

NOTÍCIAS

NEWS

SECCIÓN ACTUALIZACIÓN Y REFLEXIONES EN SEXOLOGÍA

NEWS AND THOUGHTS ON SEXOLOGY

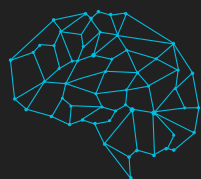
A. Villena¹, I. Tolosa², E. Normand¹, A.M. Ciaurriz¹, M. Martín-Vivar¹, G. Serrano¹, N. Ferrer¹,
D. Rama¹, G. Mestre-Bach^{2,3}, C. Chiclana¹

¹Grupo de trabajo e investigación en sexualidad consulta dr. Carlos chiclana.

²Psicóloga h.u.d. consejo de redacción. ³Universidad internacional de la rioja. Consejo de redacción.

RESUMEN: Se presenta en esta sección una revisión de los artículos científicos de mayor impacto publicados entre junio de 2021 y agosto del 2021 en las revistas internacionales sobre Sexología con mayor reconocimiento a nivel nacional e internacional (Journal of Sexual Medicine; International Journal

of Sexual Health; Archives of Sexual Behavior; Sex roles; Sexual Addiction & Compulsivity, Psychology and Sexuality; Culture, Health and Sexuality; DeSexología, Psicología de la orientación sexual y la diversidad, American Journal of Sexual Education, Journal of Sex & Marital Therapy y Violence Against Woman).



EFFECTOS DEL IMPULSO AFECTIVO EN DECISIONES SEXUALES DE RIESGO EN LOS ADULTOS JÓVENES DE USA

TÍTULO ORIGINAL: EFFECTS OF AFFECTIVE AROUSAL ON RISKY SEXUAL DECISION – MAKING IN US EMERGING ADULT COLLEGE STUDENTS.

Autores: Sheinfil & Woolf-King.

Publicación: Psychology & Sexuality .

Doi: <https://doi.org/10.1080/19419899.2021.1950202>

Cita completa: Sheinfil & Woolf-King (2021) Efectos del impulso afectivo en decisiones sexuales de riesgo en los adultos jóvenes de USA, Psychology & Sexuality,

RESUMEN DEL ARTÍCULO:

Antecedentes: según la OMS, el uso de preservativos en la relación sexual es la estrategia más efectiva (accesible y asequible), para la prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS). Varios estudios informan que entre el 14% y 28% de los estudiantes de universidad sexualmente activos, siempre utilizan preservativos en las relaciones sexuales. La afectividad implica una serie de emociones y estados de ánimo, la misma se puede definir como una experiencia emocional en un momento específico que fluctúa regularmente. En diversas investigaciones se ha relacionado la afectividad con la toma de decisiones. Existe una mayor tendencia a actuar con impulsividad en los adultos jóvenes debido a que experimentan estados afectivos muy intensos, lo cual puede afectar en la toma de decisiones respecto al uso de preservativos. Varios estudios en esta población, han encontrado una relación entre la conducta sexual y el estado afectivo de las personas.

Objetivo: investigar los efectos causales de la excitación, la afectividad y su implicación en la intencionalidad del uso del preservativo y abdicación sexual en estudiantes universitarios sexualmente activos.

Método: se realizó un estudio de variables cuantitativas con estudiantes universitarios entre 18 y 25 años que acudieron a un curso introductorio de Psicología. Se cuenta con una muestra homogénea respecto al sexo de los sujetos con una n = 136.

Resultados: los participantes experimentaron distintos estados afectivos después de haber sido expuestos al procedimiento inductivo de afectividad, aunque con una baja intensi-

dad. Se observa que los todos los participantes experimentaron bajos niveles de excitación durante el experimento y una valencia positiva en el auto-registro posterior al experimento, lo cual indica que el efecto generado (estados afectivos), se disipa al término del experimento. Respecto a la exposición de las tres viñetas sexuales hiper realistas, los participantes mostraron altos niveles de excitación durante su exposición, no obstante, no se encontró una relación significativa entre el uso de estas viñetas y el deseo de mantener relaciones sexuales sin preservativo. Una de las viñetas expuestas generó de forma indirecta un deseo de abdicación sexual al término del experimento.

Conclusiones: no se observan efectos significativos en la excitación afectiva o valencia afectiva respecto a la toma de decisiones en conductas sexuales de riesgo. No obstante, se encontró evidencia que argumenta un efecto indirecto en la abdicación sexual. Se necesitan más investigaciones para caracterizar la relación entre los estados afectivos y la toma de decisiones de conductas sexuales de riesgo.

¿QUÉ FACTORES CONTRIBUYEN AL BIENESTAR SEXUAL? UN ESTUDIO COMPARATIVO ENTRE CHICOS Y CHICAS DE 17 A 20 EN BÉLGICA Y ECUADOR

TÍTULO ORIGINAL: WHICH FACTORS CONTRIBUTE TO SEXUAL WELL BEING? A COMPARATIVE STUDY AMONG 17- TO 20-YEAR-OLD BOYS AND GIRLS IN BELGIUM AND ECUADOR

Autores: De Meyer, A., Jerves, E., Cevallos-Neira, A., Arpi-Becerra, N., Van den Bossche, R., Lecompte, M., Vega, B. & Michielsens, K.

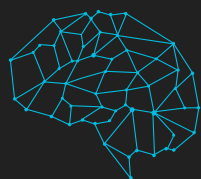
Publicación: Culture, Health & Sexuality.

Doi: <https://doi.org/10.1080/13691058.2021.1928288>

Cita completa: De Meyer, A., Jerves, E., Cevallos-Neira, A., Arpi-Becerra, N., Van den Bossche, R., Lecompte, M., Vega, B. & Michielsens, K. (2021): ¿Qué factores contribuyen al bienestar sexual? Un estudio comparativo entre chicos y chicas de 17 a 20 en Bélgica y Ecuador, Culture, Health & Sexuality.

RESUMEN ARTÍCULO

Antecedentes: las experiencias y/o decisiones respecto a la sexualidad durante la adolescencia, pueden repercutir a largo plazo en el bienestar sexual con implicaciones en el ámbito social. Muchos estudios hablan sobre la inversión



en programas de salud sexual, no sólo con el fin de prevenir enfermedades de transmisión sexual o embarazos no deseados, sino para promover los aspectos positivos de la sexualidad. El parámetro que se ha tenido en cuenta para impulsar estas medidas es la prevalencia elevada de los abusos sexuales y embarazos no deseados en la adolescencia en población latinoamericana.

Objetivo: comprender en mayor profundidad cuales son los factores que contribuyen al bienestar sexual en la población adolescente.

Método: se obtienen muestras de dos países: Bélgica (n = 27) y Ecuador (n = 29). La edad de los sujetos se encontró entre los 17 – 20 años. Se contactó con ellos por medio de universidades mediante grupos focales.

Resultados: los resultados se dividen en: factores que influyen en el bienestar sexual de los adolescentes y conjunto de las dos definiciones de bienestar sexual para los adolescentes. Durante las entrevistas, los adolescentes dividieron los factores que son de gran importancia en tres niveles: individual, interpersonal y social. Respecto al nivel individual, lo segmentaron en tres partes: personalidad; salud y madurez física, mental y sexual (madurez para tomar decisiones responsables respecto a la sexualidad); educación sexual comprensiva (la educación sexual de los colegios no es completa). Nivel interpersonal: atracción positiva a una persona (conectar emocional y sexualmente con una persona, además de percibir atracción física y deseo sexual por la pareja); comunicación sobre sexualidad (poder hablar sobre sexualidad con personas significativas como pareja, padres y/o profesores). Nivel Social: acceso a planificación familiar (programas de prevención de embarazos no deseados por parte del estado); apertura ante la sexualidad y diversidad sexual (aceptar la sexualidad como un aspecto integral de las personas y apoyar los valores de igualdad).

Conclusión: el bienestar sexual no sólo depende de factores individuales e interpersonales, sino del contexto social, cultural y político. Hay que tener en cuenta estos aspectos para que los jóvenes desarrollen un bienestar sexual y puedan establecer relaciones sanas en su adolescencia, que su vez, conduzca a desarrollar una sexualidad sana durante la adultez.

LAS FUENTES FORMALES E INFORMALES DE INFORMACIÓN SEXUAL PREDICEN EL ESQUEMA DEL YO SEXUAL DE LAS MUJERES

TÍTULO ORIGINAL: FORMAL AND INFORMAL SOURCES OF SEXUAL INFORMATION PREDICT WOMEN'S SEXUAL SELF-SCHEMA.

Autores: Annelis Sartin-Tarm, Kirstin Clephane and Tierney Lorenz.

Publicación: The Canadian Journal of Human Sexuality, 30(1), 2021, 1–14.

DOI: <https://doi.org/10.3138/cjhs.2020-0046>.

Cita completa: Sartin-Tarm, A., Clephane, K., & Lorenz, T. (2021). Formal and informal sources of sexual information predict women's sexual self-schema. The Canadian Journal of Human Sexuality, 30(1), 1–14.

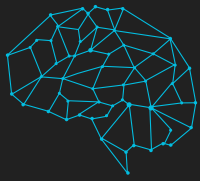
RESUMEN DEL ARTÍCULO

Introducción: el autoesquema sexual son las representaciones cognitivas que una persona tiene de sí misma como persona sexual y se forma a través de la exposición a diferentes tipos de información. El autoesquema sexual, refleja las diferencias individuales en las representaciones cognitivas de la propia sexualidad, que se relaciona con los resultados sexuales. Sin embargo, no se conoce cómo la experiencia con diferentes fuentes de información puede influir en la formación de dicho esquema.

Objetivo: realizar un estudio exploratorio para evaluar cómo las diferentes fuentes de información sexual pueden estar vinculadas con el autoesquema sexual en una muestra de mujeres universitarias.

Método: los datos para este análisis se obtuvieron de una encuesta validada sobre el autoesquema sexual en una muestra de n=401 mujeres universitarias, donde clasificaron la importancia percibida en cuanto a las diferentes fuentes de información sexual recibida a medida que crecían.

Resultados: los resultados muestran que cuanto más importantes percibían las mujeres a sus amigos como fuentes de información sexual, su autoesquema sexual era consistentemente más negativo o neutro. Por el contrario, cuanto más importantes clasificaban a sus parejas, más positivo era el autoesquema. Finalmente, cuanto más importante era la religión para las mujeres, se apreciaba que su autoesquema era más negativo. En general, las asociaciones preliminares



sugieren que los amigos, las parejas y la religión influyen en la valencia y complejidad del autoesquema sexual de las mujeres jóvenes, de manera variada.

Conclusión: los hallazgos actuales de esta investigación son exploratorios y requieren de una mayor investigación para obtener conclusiones firmes. Sin embargo, si los resultados se replican podrían tener implicaciones para comprender cómo las mujeres jóvenes forman sus creencias sexuales. Además, se recomienda realizar una educación sexual formal para poder abordar de manera proactiva la posible información errónea que las jóvenes reciben de otras fuentes y así prevenir la formación de autoesquemas sexuales negativos y promover los positivos.

DIFERENCIAS SEXUALES EN INTERESES VOYEURISTAS Y EXHIBICIONISTAS: EXPLORACIÓN DE LOS ROLES MEDIADORES DE LA SOCIOSEXUALIDAD Y LA COMPULSIVIDAD SEXUAL DESDE UNA PERSPECTIVA EVOLUTIVA

TÍTULO ORIGINAL: SEX DIFFERENCES IN
VOYEURISTIC AND EXHIBITIONISTIC INTERESTS:
EXPLORING THE MEDIATING ROLES OF
SOCIOSEXUALITY AND SEXUAL COMPULSIVITY
FROM AN EVOLUTIONARY PERSPECTIVE

Autores: Andrew George Thomas, Bridie Stone, Paul Bennett,
Steve Stewart-Williams & Leif Edward Ottesen Kennair.

Publicación: Archives of Sexual Behavior, 50(5).

DOI: <https://doi.org/10.1007/s10508-021-01991-0>

Cita completa: Thomas, A. G., Stone, B., Bennett, P., Stewart-Williams, S., & Kennair, L. E. O. (2021). Sex Differences in Voyeuristic and Exhibitionistic Interests: Exploring the Mediating Roles of Sociosexuality and Sexual Compulsivity from an Evolutionary Perspective. Archives of Sexual Behavior, 50(5), 2151–2162. <https://doi.org/10.1007/s10508-021-01991-0>.

RESUMEN DEL ARTÍCULO

Introducción: los trastornos del cortejo, como el voyerismo y el exhibicionismo, representan un subconjunto de parafilias asociadas con la etapa inicial del proceso de cortejo. Al igual que otros trastornos parafilicos, a menudo

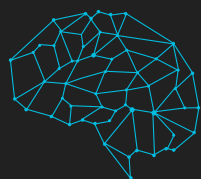
se los considera “trastornos masculinos” ya que son diagnosticados predominantemente en hombres más que en mujeres. El voyerismo es definido como la excitación de ver a otros desvestirse o participar en actividades sexuales. En el exhibicionismo, esta excitación proviene de exponerse uno mismo a los extraños. Además, estas parafilias implican la involucración de personas que no han consentido dicho acto.

Objetivo: el objetivo del presente estudio fue observar si existen diferencias entre mujeres y hombres sobre el interés voyerista y exhibicionista y ver si estas diferencias son mediadas por la socio-sexualidad y la compulsividad sexual.

Método: Se utilizó una muestra de 1113 participantes del Reino Unido (46% hombres) para considerar si la socio-sexualidad y la compulsividad sexual interactuaban para explicar estas diferencias sexuales en el voyerismo y si esta relación se extendía al dominio del exhibicionismo.

Resultados: Se encontraron diferencias de interés por sexo: los hombres reportaron menos repulsión voyerista y exhibicionista que las mujeres. Al ver el voyerismo y el exhibicionismo desde una perspectiva evolutiva, como manifestación de estrategias de apareamiento a corto plazo, se vio que estas diferencias sexuales estaban parcialmente mediadas por la combinación de socio-sexualidad y compulsividad sexual. Por último, si bien hubo una clara diferencia de sexo en el interés de cometer un acto voyerista (mayor en hombres), mediado por una combinación de socio-sexualidad y compulsividad sexual, este no fue el caso del exhibicionismo (no se vieron diferencias de sexo).

Conclusión: este estudio replicó el hallazgo bien establecido de que los sexos difieren, en promedio, en cuán rechazados son por el voyerismo y el exhibicionismo y que la socio-sexualidad y la compulsividad sexual median estas diferencias. La socio-sexualidad y la compulsividad sexual también explicaron las diferencias sexuales en la intención de cometer voyerismo, pero no el exhibicionismo, que parece ser universalmente poco atractivo quizás debido a su participación más “activa”. En la medida en que la sociosexualidad actúa como un sustituto de la estrategia de apareamiento, estos resultados tienen implicaciones sobre cómo vemos los trastornos de cortejo, sugiriendo que son versiones extremas no funcionales de deseos y comportamientos manifestados como parte de una estrategia de apareamiento evolucionada a corto plazo.



COMPORTAMIENTOS Y ESTRATEGIAS DE BÚSQUEDA DE AYUDA EN MUJERES CON PROBLEMAS DE SALUD SEXUAL Y RELACIONADOS: UN ESTUDIO TRANSVERSAL DE IRÁN

TÍTULO ORIGINAL: *WOMEN'S HELP-SEEKING BEHAVIORS FOR SEXUAL HEALTH ISSUES AND THE RELATED FACTORS: A CROSS-SECTIONAL STUDY FROM IRAN.*

Autores: Sabetghadam, S., Maasoumi, R., Keramat, A., Talebi, S. S., & Aghayan, S. S.

Publicación: Journal of Sex & Marital Therapy.

DOI: <https://doi.org/10.1080/10.1080/0092623X.2021.1965057>

Cita completa: Sabetghadam, S., Maasoumi, R., Keramat, A., Talebi, S. S., & Aghayan, S. S. (2021). Women's Help-Seeking Behaviors for Sexual Health Issues and the Related Factors: A Cross-Sectional Study from Iran. Journal of Sex & Marital Therapy, 1-14.

RESUMEN DEL ARTÍCULO

Antecedentes: retrasar la búsqueda de ayuda para solucionar problemas relacionados con la salud sexual puede generar otros problemas de salud en la mujer, repercute en la relación de pareja y genera un impacto negativo en la calidad de vida de la persona.

Objetivo: el objetivo de este estudio es explorar los factores asociados a la búsqueda de ayuda por problemas en la salud sexual en las mujeres para determinar el rol de actitudes negativas en relación con las preocupaciones sexuales en las mujeres iraníes.

Método: se empleó una muestra aleatoria de 390 mujeres de una ciudad de Irán. Se aplicó un auto-cuestionario para recopilar datos sobre el historial sexual, el cuestionario Female Sexual Function Index (FSFI-6), el cuestionario Attitudes-Related Sexual Concern Scale (ASCS) y un cuestionario para evaluar la búsqueda de ayuda.

Resultados: del total de la muestra, solo un 16.2% buscó ayuda formal ante un problema con su salud sexual. Este grupo tiene un grado universitario y padece una enfermedad crónica. El 48.6% de la muestra buscó ayuda de manera informal. Este grupo se asoció con ser más joven, tener un grado universitario, bajas actitudes negativas relacionadas con conductas sexuales y haber padecido abuso sexual en

la infancia. Se halló, a su vez, que una actitud negativa relacionada con conductas sexuales impide buscar ayuda para solucionar problemas de salud sexual. Se recomienda tratar este aspecto en los programas de salud sexual.

Conclusiones: este estudio refleja la dificultad que existe para buscar ayuda si el problema de salud es sexual. La presencia de una enfermedad crónica, ser joven y tener un grado universitario parecen ser factores que ayudan a buscar ayuda, pero aún así existen dificultades para hacerlo de manera formal y la mayoría buscan ayuda a través de conocidos o consultando internet. Los autores recomiendan tratar este aspecto en los programas de salud sexual.

SALIR DEL ARMARIO EN PERSONAS CON ORIENTACIÓN PEDÓFILA

TÍTULO ORIGINAL: *COMING OUT OF PEOPLE WITH PEDOPHILIC ORIENTATION.*

Autores: Fafejta, M.

Publicación: International Journal of Sexual Health.

DOI: <https://doi.org/10.1080/19317611.2021.1913687>

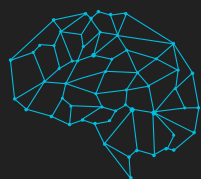
Cita completa: Fafejta, M. (2021). Coming out of People with Pedophilic Orientation. International Journal of Sexual Health, 1-14.

RESUMEN DEL ARTÍCULO

Antecedentes: se ha observado que los hombres pedófilos no infractores (hombres sin cargas penales por abuso sexual infantil) tuvieron mayor probabilidad de manifestar trastornos del estado de ánimo y ansiedad que los sujetos control. Estas personas refieren vivir en un entorno en el que la pedofilia y el abuso sexual infantil se ven equiparados. Las personas con una orientación pedófila refieren que expresarlo y "salir del armario" les puede ayudar a mantener una relativa salud mental, ayudarles a encontrar apoyo social y ayudarles a ser ellos mismos.

Objetivo: conocer la experiencia de las personas con orientación pedófila al salir del armario. La investigación se centró en investigar el cómo se pide ayuda, a quien acudió, por qué decidió hacerlo, cómo salir del armario cambió su vida y porqué consideró importante salir del armario.

Método: se realizó una investigación cualitativa con 16 participantes de un grupo de apoyo a la orientación pedófila.



Se realizó una entrevista semiestructurada a 16 pacientes de los cuales se emplearon 14 entrevistas. De las dos entrevistas desechadas una fue porque el entrevistado tenía una sentencia por abuso sexual infantil. La segunda entrevista se desechó porque el sujeto se declaró como hebrefílico (atraído por adolescentes tempranos).

Resultados: los resultados reflejaron que las personas con orientación pedófila necesitan aprender a controlar su deseo. Por lo que es beneficioso que sean apoyados por alguien cercano que es consciente de su pedofilia. Además, podría ser beneficioso que estas personas de apoyo puedan ser persona sin orientación pedófila. También se vio como algo relevante que las personas con esta orientación se permiten reconocerse a sí mismo como pedófilos. Los sitios web que describen la pedofilia como una orientación sexual y no como abuso sexual fueron importantes para dar el paso de reconocer su orientación pedófila. Los participantes con acceso a internet de forma regular durante la adolescencia reconocieron mejor su orientación pedófila que los que no dispusieron de internet. La razón principal para salir del armario fue por motivos terapéuticos, para compartir sus sentimientos y pensamientos al respecto.

Conclusión: con el objetivo de prevenir el abuso sexual infantil, las personas con orientación pedófila deberían tener acceso a asistencia terapéutica y apoyo, con el fin de mantener su salud psicológica. Además, se les debería facilitar información sobre qué conductas con niños son apropiadas y cuales no. Para conseguir estos objetivos es esencial que las personas con orientaciones pedófilas reconozcan su orientación.

"YO NO CONTRAJE ESTA ENFERMEDAD EN LA CALLE; LA TRAJERON A CASA COMO UN REGALO": GÉNERO, VIOLENCIA Y VULNERABILIDAD DEL VIH EN MUJERES CUBANAS

TÍTULO ORIGINAL: 'I DID NOT GET THIS DISEASE THE STREET; IT WAS BROUGHT HOME AS A GIFT': GENDER VIOLENCE AND HIV VULNERABILITY AMONG CUBAN WOMEN

Autores: Beltrán, Davis, Barrington, Castro & Pérez

Publicación: Culture, Health & Sexuality

DOI: <https://doi.org/10.1080/13691058.2021.1925744>

Cita completa: Beltrán, Davis, Barrington, Castro & Pérez (2021) "Yo no contraí esta enfermedad en la calle; la trajeron a casa como un regalo": género, violencia y vulnerabilidad del VIH en mujeres cubanas, Culture, Health & Sexuality,

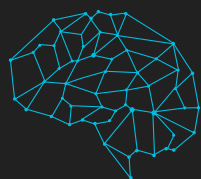
RESUMEN DEL ARTÍCULO

Antecedentes: la epidemia de VIH se ha intentado controlar con el uso de la profilaxis de pre-exposición, y retrovirales. Uno de los objetivos de la OMS, es controlar la epidemia de VIH para el 2030. La violencia es un factor que incrementa el contagio del VIH, la misma se manifiesta en violación, abuso sexual, control de la relación y del uso de preservativos. Los grupos LGTBI son los más afectados por esta epidemia (80% de la población infectada y 86% varones). Por diversos motivos, la prevalencia de la enfermedad se ha reducido en la población cubana, no obstante, se ha evidenciado un repunte de casos de VIH en las mujeres a través de los años.

Objetivo: el objetivo de este artículo es explorar el rol de la violencia y las relaciones entre distintos géneros como factores que incrementan la vulnerabilidad de las mujeres cubanas al VIH.

Método: se llevó a cabo un estudio cualitativo por medio de varias entrevistas realizadas entre el 2014 – 2015. Los requisitos para participar en el estudio fueron ser mujer, cis-género infectada con VIH por medio de una penetración, se obtuvo una muestra total de 20 sujetos.

Resultados: los resultados se dividen en dos partes: el contexto de las relaciones y a vulnerabilidad del VIH en el contexto de las relaciones. En el primer apartado, los resultados apuntan a que el tipo de relación que establecen



entre hombre y mujer tienen como base el patriarcado. Por este motivo, varias participantes dicen aceptar y normalizar conductas violentas o de infidelidad en su familia. Respecto al segundo apartado (vulnerabilidad del VIH en el contexto de las relaciones), se mencionan tres variables que están relacionadas con el incremento de los contagios de VIH: poder, confianza y violencia. La primera, está asociada al patriarcado, por otro lado, la confianza hace referencia al bajo uso de preservativos después de varios meses de una relación con la misma pareja. Por último, la violencia se manifiesta en violaciones y abusos sexuales sin uso de preservativos.

Conclusión: se deben implementar acercamientos que transformen la complejidad de las normas de género, precariedad económica, y violencia contra las mujeres, que ayuden a reducir el contagio de VIH. Estas medidas, pueden ir en la misma línea de reforzar estrategias preventivas contra el VIH.

ASPECTOS PSICOSOCIALES Y CONDUCTUALES DEL PLACER SEXUAL DE LAS MUJERES: UNA REVISIÓN DE ALCANCE

TÍTULO ORIGINAL: *PSYCHOSOCIAL AND BEHAVIORAL ASPECTS OF WOMEN'S SEXUAL PLEASURE: A SCOPING REVIEW*

Autores: Reis, J., de Oliveira, L., Oliveira, C., & Nobre, P.

Publicación: International Journal of Sexual Health .

Doi: 10.1080/19317611.2021.1910890.

Cita completa: Reis, J., de Oliveira, L., Oliveira, C., & Nobre, P. (2021). Psychosocial and Behavioral Aspects of Women's Sexual Pleasure: A Scoping Review. International Journal of Sexual Health, 1-22.

RESUMEN DEL ARTÍCULO

Introducción: el placer sexual es un componente esencial de la salud y el bienestar sexual, por lo que requiere de reconocimiento y promoción universal. La Organización Americana de Salud (PAHO, por sus siglas en inglés) recomienda la promoción de la salud sexual a través de la promoción del placer sexual a través del reconocimiento que este tiene para el bienestar físico, cognitivo, emocional y social de las personas.

Objetivo: indagar sobre los factores conductuales y psicosociales relacionados con el placer sexual femenino.

Método: se realizó una búsqueda en las bases de datos de EBSCO y Web of Science utilizando los términos clave "female sexual pleasure" y "women sexual pleasure"; y siguiendo las pautas de PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews). Se seleccionaron los resultados obtenidos entre el 2000 y el 2020.

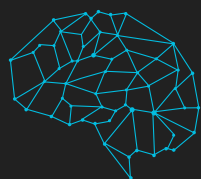
Resultados: se encontraron un total de 1352 artículos de los cuales se seleccionaron un total de 72 artículos de 18 países diferentes. De los artículos seleccionados un total de 36 fueron cualitativos, 33 cuantitativos y 8 de diseño mixto.

Se identificaron diferentes prácticas sexuales placenteras, pero no un consenso sobre si unas son más placenteras que otras. Entre las conductas descritas como placenteras se encontraba: estimulación genital y masturbación, coito vaginal, sexo oral y coito anal; siendo este último relatado como el menos placentero. El uso de diferentes métodos conceptivos se asoció a diferencias en el placer sexual.

Entre los factores individuales relacionados con el placer sexual se observó que: la edad y la experiencia sexual están asociadas a mayor placer. Tener en buena estima corporal se asoció con mayor placer sexual. Tener un buen funcionamiento y autonomía sexual, tener sexo dentro de relaciones de pareja en lugar de esporádicamente, se asoció a un mayor placer sexual.

Se observó que el uso de lubricante y vibradores incrementaba el placer sexual mientras que el consumo de pornografía lo reducía.

Conclusiones: el presente estudio muestra áreas que son necesarias desarrollar en la investigación sobre la conducta y el placer sexual de las mujeres. Así mismo se muestra que los factores, individuales, interpersonales y sociales influyen tanto en la conducta como en el placer sexual.



COMUNICACIÓN SOBRE CONSENTIMIENTO O RECHAZO SOBRE ACTIVIDADES SEXUALES. UNA HERRAMIENTA DE APRENDIZAJE Y ESTUDIO CUANTITATIVO BASADO EN COMENTARIOS DE ADOLESCENTES EN UNA WEB DE SALUD SEXUAL

TÍTULO ORIGINAL: COMMUNICATION ABOUT SEXUAL CONSENT AND REFUSAL: A LEARNING TOOL AND QUALITATIVE STUDY OF ADOLESCENTS' COMMENTS ON A SEXUAL HEALTH WEBSITE

Autores: Brady, S. S., Salières, E., Kodet, A. J., Rothberg, V., Schonfeld Hicks, M., Hager-Garman, E., & Porta, C. M.

Publicación: American Journal of Sexuality Education.

DOI: <https://doi.org/10.1080/15546128.2021.1953658>

Cita completa: Brady, S. S., Salières, E., Kodet, A. J., Rothberg, V., Schonfeld Hicks, M., Hager-Garman, E., & Porta, C. M. (2021). Communication about Sexual Consent and Refusal: A Learning Tool and Qualitative Study of Adolescents' Comments on a Sexual Health Website. American Journal of Sexuality Education, 1-38.

RESUMEN DEL ARTÍCULO

Antecedentes: las habilidades para mantener una comunicación sexual efectiva son necesarias para sustentar una relación romántica. También son necesarias para prevenir actividades o situaciones sexuales no deseadas.

Objetivo: se realizó un estudio cuantitativo basado en las respuestas de adolescentes a un artículo sobre consentimiento sexual con el objetivo de evaluar los factores que dificultan una comunicación efectiva sobre temas sexuales en adolescentes.

Método: se empleó una muestra mujeres adolescentes de una región urbana de Estados Unidos.

Resultados: analizando el total de las respuestas de la muestra, se encontró que la mayoría de los adolescentes perciben que los métodos no verbales de comunicación son suficientes para pedir, dar o negar su consentimiento sexual. Se identificaron factores personales como tener baja autoeficacia y un deseo subyacente de favorecer o mantener la relación como factores predominantes que dificultan la comunicación sexual. Se plantea un programa para favorecer que los jóvenes desarrollen su capacidad de, verbalmente,

consentir o denegar actitudes sexuales. Dicho programa se centra en tratar de reducir la influencia de las normas culturales y favorecer las habilidades de autoeficacia de los adolescentes.

Conclusiones: los resultados obtenidos demuestran la necesidad de un programa para favorecer que los jóvenes desarrollen su capacidad de, verbalmente, consentir o denegar actitudes sexuales. Dicho programa se desarrolla y se propone en el artículo, centrándose en la reducción de la influencia de las normas culturales y favorecer las habilidades de autoeficacia de los adolescentes.

FUNCIONALIDAD SEXUAL FEMENINA 6 MESES DESPUÉS DE UNA AGRESIÓN SEXUAL: TRASTORNO POR ESTRÉS TRAUMÁTICO COMO FACTOR DE RIESGO MÁS PROBABLE

TÍTULO ORIGINAL: FEMALE SEXUAL FUNCTION SIX MONTHS AFTER SEXUAL ASSAULT: POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER STRONGEST RISK FACTOR FOR IMPAIRED FUNCTION

Autores: Högbeck, I., & Möller, A

Publicación: Journal Sex & Marital Therapy

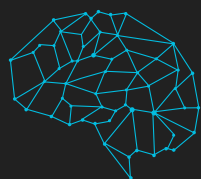
DOI: <https://doi.org/10.1080/0092623X.2021.1958964>

Cita Completa: Högbeck, I., & Möller, A. (2021). Female sexual function six months after sexual assault: post-traumatic stress disorder strongest risk factor for impaired function. Journal of Sex & Marital Therapy, 1-9.

RESUMEN DEL ARTÍCULO

Antecedentes: las agresiones sexuales generan multitud de consecuencias negativas en el ámbito físico, psicológico y emocional de las víctimas. En particular, debido a la naturaleza sexual de la agresión, las funcionalidades y aspectos relacionados con la sexualidad de la víctima se ven especialmente afectados. Después de las agresiones, es frecuente observar síntomas de depresión, flashbacks que generan ansiedad, trastorno por estrés postraumático, problemas de sueño e ideación suicida.

Objetivo: estudiar el efecto de las agresiones sexuales en la funcionalidad sexual de mujeres adultas y su asociación con otros trastornos psicológicos.



Método: se empleó una muestra de 136 mujeres de un centro de víctimas de violación y agresión sexual de Estocolmo.

Resultados: del total de la muestra, 73 completaron el estudio longitudinal 6 meses después de la agresión cumplimentando el cuestionario Female Sexual Function Index. La comparativa entre la funcionalidad sexual antes y después de la agresión indicó que, en 44 de los 73 casos, dicha funcionalidad estaba afectada negativamente. En paralelo, se analizó la presencia de trastornos hallándose una asociación en la mayoría de los casos con un trastorno de estrés postraumático o de sintomatología depresiva. Del total de la muestra, 27% demostraron una funcionalidad sexual similar a antes de la agresión.

Conclusiones: tras un evento traumático como es una agresión sexual, existen multitud de consecuencias para la persona que lo sufre. Este artículo identifica que no sólo la funcionalidad sexual se ve gravemente afectada, si no también otras áreas influenciadas por la sintomatología depresiva y de estrés postraumático. Esta información es relevante para, tal y como sugieren los autores, tenerlo en cuenta en las personas que han sufrido agresiones sexuales.

DISFUNCIÓN EYACULATORIA Y ERÉCTIL ASOCIADA AL USO DE FÁRMACOS PSICOTRÓPICOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

TÍTULO ORIGINAL: ERECTILE AND EJACULATORY
DYSFUNCTION ASSOCIATED WITH USE OF
PSYCHOTROPIC DRUGS: A SYSTEMATIC REVIEW

Autores: Trinchieri, M., Trinchieri, M., Perletti, G., Magri, V.,
Stamatiou, K., Cai, T., ... & Trinchieri, A.

Publicación: Journal of Sexual Medicine.

Doi: <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2021.05.016>

Cita completa: Trinchieri, M., Trinchieri, M., Perletti, G., Magri, V.,
Stamatiou, K., Cai, T., ... & Trinchieri, A. (2021). Erectile and Ejaculatory
Dysfunction Associated with Use of Psychotropic Drugs: A Systematic
Review. The Journal of Sexual Medicine.

RESUMEN DEL ARTÍCULO

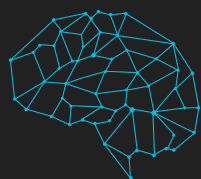
Introducción: la disfunción sexual puede ser un efecto secundario del tratamiento con antipsicóticos, antidepresivos y otros fármacos psicotrópicos.

Objetivo: revisar la evidencia relativa a las disfunciones sexuales masculinas en pacientes que toman psicofármacos para proporcionar información específica a los médicos no psiquiátricos para el tratamiento de estas disfunciones.

Métodos: se realizó una búsqueda sistemática en las bases de datos Medline y Embase hasta el 15 de octubre de 2020. Se incluyeron ensayos controlados aleatorios que comparaban los efectos de los fármacos psicotrópicos frente a placebo o frente a otro fármaco de la misma clase, durante al menos 5 semanas.

Resultados: se incluyeron 41 estudios en la revisión final. Hubo una asociación significativa entre la disfunción sexual y el tratamiento farmacológico antidepresivo, en comparación con el placebo (disminución de la libido OR 1,89, IC del 95%: 1,40 a 2,56, 22 series, 11 ensayos, 7706 participantes; disfunción eréctil OR = 2,28, IC del 95%: 1,31 a 3,97; 11 ensayos, 3008 participantes; disfunción eyaculatoria OR = 7,31, CI del 95%: 4,38 a 12,20, 19 ensayos, 3973 participantes). Cuando se evaluaron los efectos de los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) por separado de los de los inhibidores de la recaptación de serotonina/norepinefrina (IRSN), el uso de los IRSN, pero no el de los ISRS, se caracterizó por una tasa significativamente mayor de disfunción eréctil en comparación con el placebo. Sólo se encontraron datos limitados sobre los efectos de los antipsicóticos en las fases del ciclo sexual masculino, ya que se demostró que el Aripiprazol y la Risperidona mostraban probabilidades menores y mayores de disfunción eréctil o eyaculatoria, respectivamente, en comparación con otros antipsicóticos atípicos.

Conclusión: la administración de antipsicóticos afecta a la función sexual masculina con diferentes mecanismos, aunque el aumento de los valores de prolactina asociado a la administración de antipsicóticos de primera generación y algunos atípicos, como la Risperidona, parece desempeñar un papel primordial en la determinación de la disfunción sexual masculina. La mayoría de los antidepresivos provocan una disminución de la libido, de la eyaculación y de la disfunción eréctil; sin embargo, la administración de IRSN parece estar posiblemente asociada a un riesgo específico de disfunción eréctil.



PERFIL DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES Y SÍNTOMAS DE TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN: ASOCIACIÓN CON LA IMAGEN CORPORAL

TÍTULO ORIGINAL: PROFILES OF SEXUAL DISORDERS AND EATING DISORDER SYMPTOMS: ASSOCIATIONS WITH BODY IMAGE

Autores: Meydan & Spivak-Lavi.

Publicación: Journal of Sexual Medicine.

Doi: <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2021.06.003>

Cita completa: Gewirtz-Meydan, A., & Spivak-Lavi, Z. (2021). Profiles of Sexual Disorders and Eating Disorder Symptoms: Associations With Body Image. The Journal of Sexual Medicine, 18(8), 1364-1373.

RESUMEN DEL ARTÍCULO

Introducción: aunque la evidencia empírica que apoya la comorbilidad de los trastornos sexuales y los trastornos de la alimentación es cada vez mayor, todavía se desconoce con qué frecuencia estas dos condiciones co-ocurren y si las comorbilidades de los trastornos sexuales y los trastornos de la alimentación difieren de alguna manera específica.

Objetivo: examinar la comorbilidad de los trastornos sexuales y los trastornos de la alimentación.

Métodos: en el presente estudio, se utilizó el análisis de perfiles latentes para identificar los distintos perfiles de los trastornos sexuales y los síntomas de los trastornos de la alimentación en una gran muestra no clínica de mujeres (n = 985). También examinamos cómo estos perfiles difieren en términos de autoconciencia de la imagen corporal. El estudio se llevó a cabo como una encuesta en línea entre una muestra de conveniencia de mujeres israelíes. Para los trastornos sexuales se utilizó la Escala de Experiencia Sexual de Arizona, y para los trastornos de la alimentación se utilizó el Inventario de Trastornos de la Alimentación.

Resultados: el análisis de perfiles latentes reveló 4 perfiles: ningún trastorno (niveles bajos de trastornos sexuales y síntomas de trastornos alimentarios), síntomas de trastornos alimentarios (niveles bajos de trastornos sexuales y niveles altos de síntomas de trastornos alimentarios), trastornos sexuales (niveles altos de trastornos sexuales y niveles bajos de síntomas de trastornos alimentarios) y comorbilidad (niveles altos tanto de trastornos sexuales como de sínto-

mas de trastornos alimentarios). Las mujeres del grupo de comorbilidad tenían significativamente más autoconciencia de la imagen corporal durante la actividad sexual que las mujeres de los otros grupos.

Conclusión: los 4 perfiles identificados en el estudio apoyan la co-ocurrencia de los trastornos sexuales y los síntomas de los trastornos alimentarios, aunque también plantean muchas consideraciones clínicas. Se discuten las limitaciones del estudio, las direcciones para futuras investigaciones y las implicaciones clínicas.

RELACIÓN ENTRE LA ANSIEDAD POR SEPARACIÓN EN ADULTOS, ESTILOS DE APEGO Y VAGINISMO

TÍTULO ORIGINAL: RELATIONSHIP BETWEEN ADULT SEPARATION ANXIETY AND ATTACHMENT STYLES AND VAGINISMUS

Autores: Unlubilgin, E., Tetik, S., Aksoy, I., Yuksel, D., & Tekin, O. M.

Publicación: Journal of Sexual Medicine.

Doi: <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2021.07.005>

Cita completa: Unlubilgin, E., Tetik, S., Aksoy, I., Yuksel, D., & Tekin, O. M. (2021). Relationship Between Adult Separation Anxiety and Attachment Styles and Vaginismus. The Journal of Sexual Medicine.

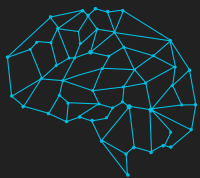
RESUMEN DEL ARTÍCULO

Introducción: el vaginismo tiene una etiología desconocida, es comórbido con la ansiedad, y es la disfunción sexual más común en las clínicas de disfunción sexual en Turquía.

Objetivo: este estudio tiene como objetivo determinar la frecuencia del trastorno de ansiedad por separación en adultos (TAS) y los estilos de apego en pacientes con vaginismo e investigar su relación con la disfunción sexual femenina.

Métodos: se compararon 60 mujeres con vaginismo y 60 controles sanos utilizando el Cuestionario de Escalas de Relación, el Índice de Función Sexual Femenina (FSFI) y el Cuestionario de Ansiedad por Separación en Adultos (ASA-27).

Resultados: la ansiedad de separación y el estilo de apego temeroso y evitativo en el grupo de vaginismo fueron significativamente mayores que en el grupo de control. Tanto las puntuaciones totales del FSFI como las subescalas de excitación, dolor y satisfacción fueron mayores en el grupo de control.



Conclusiones: la investigación sobre el apego y la comorbilidad en el vaginismo debe dejar de limitarse a informar sobre las alteraciones, para identificar diversas variables clínicas, como la gravedad del vaginismo, la respuesta a la terapia y las diferencias en las modalidades terapéuticas, en términos de resultados.

ESTUDIO EXPLORATORIO SOBRE EL INICIO SEXUAL TEMPRANO ONLINE A TRAVÉS DEL SEXTING PRESIONADO Y NO QUERIDO

TÍTULO ORIGINAL: AN EXPLORATORY STUDY OF ONLINE EARLY SEXUAL INITIATION THROUGH PRESSURED AND UNWANTED SEXTING.

Autores: Joris Van Ouytsel, Yu Lu & Jeff R. Temple.

Publicación: The Journal of Sex Research.

DOI: <https://doi.org/10.1080/00224499.2021.1963650>

Cita completa: Joris Van Ouytsel, Yu Lu & Jeff R. Temple (2021): An Exploratory Study of Online Early Sexual Initiation through Pressured and Unwanted Sexting, The Journal of Sex Research.

RESUMEN DEL ARTÍCULO

Introducción: el sexting consiste en mandar a otros imágenes propias sexualmente explícitas. En un metanálisis reciente se ha encontrado que los adolescentes entre 12 y 17 años, el 14,8% ha mandado alguna vez un sext y el 27,4% ha recibido uno. El inicio sexual temprano (previo a los 13 años) se ha asociado con consecuencias a corto y largo plazo (abuso de sustancias, enfermedades de transmisión sexual y embarazos no planificados). El sexting en la adolescencia temprana se puede considerar como una forma digital de un debut sexual temprano y como un marcador para el potencial primer paso hacia el contacto sexual personal temprano. A pesar de que es un grupo particularmente vulnerable, se sabe poco sobre los comportamientos sobre el sexting en adolescentes tempranos.

Objetivo: investigar la asociación entre las formas de sexting problemáticas, las conductas sexuales y el uso de sustancias en adolescentes de 12 años y menores.

Metodología: se recogió una muestra de 1131 adolescentes (53% mujeres) de etnias variadas, extraída de un estudio

aleatorizado previo sobre un programa de prevención de la violencia en el noviazgo en 24 escuelas de Texas.

Resultados: el 2,1% de la muestra reportaron haber mandado un sext bajo presión y el 13,7% haberlo recibido sin ellos quererlo. Los que habían recibido un sext con más frecuencia vivían en otras situaciones familiares en lugar de con ambos padres. Una mayor proporción de los que tenían sexting por presión habían ya tenido experiencias sexuales que entre los que no tenían sexting. Y estos adolescentes que habían tenido sexting bajo presión también tenían mayor prevalencia en consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, que los que no.

Conclusiones: el estudio señala la necesidad de una educación sexual desde una edad sexual temprana incluyendo información sobre sexting adecuada a la edad, así como estrategias para saber gestionar presiones hacia el sexting, formación en la realidad digital actual, las relaciones y el consumo de sustancias. La comunicación de los padres con los hijos sobre la utilización de redes sociales y de la conducta sexual también se ha observado que juega un papel importante en la disminución de las conductas sexuales de riesgo.

EL ELEFANTE EN LA HABITACIÓN: UNA SÍNTESIS INTERPRETATIVA CRÍTICA SOBRE LA SEXUALIDAD EN ANCIANOS

TÍTULO ORIGINAL: THE ELEPHANT IN THE ROOM – A CRITICAL INTERPRETIVE SYNTHESIS OF OLDER ADULTS' SEXUALITY

Autores: Adina Cismaru-Inescu, Stéphane Adam, Anne Nobels, Philippe Kempeneers, Marie Beaulieu, Christophe Vandeviver, Ines Keygnaert and Laurent Nisen

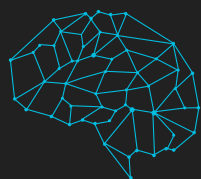
Publicación: International Journal of Sexual Health

DOI: <https://doi.org/10.1080/19317611.2021.1958040>

Cita completa: Adina Cismaru-Inescu, Stéphane Adam, Anne Nobels, Philippe Kempeneers, Marie Beaulieu, Christophe Vandeviver, Ines Keygnaert & Laurent Nisen (2021): The Elephant in the Room – A Critical Interpretive Synthesis of Older Adults' Sexuality, International Journal of Sexual Health

RESUMEN DEL ARTÍCULO

Introducción: en 2019 había más de 700 millones de personas en el mundo mayores de 65 años, y está previsto que en los próximos 30 años alcancen los 1.500 millones. Dado



el aumento de la esperanza de vida, se debe prestar más atención a diferentes aspectos de la vida de los ancianos que no se han tenido en cuenta, entre otros la sexualidad. Se ha sugerido que la sexualidad tiene un significado más profundo cuanto más va avanzando uno mismo en edad. En la expresión de la sexualidad en ancianos gana importancia la sexualidad no genital y la calidad de la relación (ternura, cuidado, altruismo y gratitud, atractivo y comunicación positiva).

Objetivo: explorar artículos previos que se han centrado exclusivamente en la sexualidad de los adultos mayores de 65 años desde una aproximación de salud pública positiva.

Metodología: revisión de la literatura utilizando la síntesis interpretativa crítica, que ofrece una forma de sintetizar diferentes formas de evidencia empírica y clínica. Integra investigación cuantitativa y cualitativa. Se evaluaron de forma crítica los estudios realizados en todo el mundo que exploraban comportamientos sexuales en ancianos.

Resultados: seleccionaron 12 estudios de 12 países diferentes. La edad media de los participantes fue de 72 años y el porcentaje de participantes sexualmente activos variaba entre 36% a 78% según los estudios. La actividad sexual no genital o la ternura física era un poco superior a la actividad sexual genital. Los ancianos que referían un buen estado de salud, también referían mejor salud sexual y una actividad sexual más frecuente. La vida sexual fue considerada importante o muy importante para el 63% de los participantes.

Los ancianos expresaron el deseo de tener mayor atención de los profesionales de salud acerca de la actividad sexual y la afectividad. Percibían falta de práctica especialmente en cuanto al acercamiento psicológico del adulto mayor. También pensaban que el médico se sentía incómodo hablando sobre sexo.

Otro estudio investigó acerca de los estereotipos ageistas sobre la sexualidad en los ancianos, como por ejemplo la creencia de que son asexuales. Algunos expresaron enfado o molestia acerca de estos estereotipos y otros admitían haber empezado a internalizarlos.

Conclusiones: este análisis crítico pretende ser una base positiva y respetuosa para la práctica, la investigación y las políticas de salud en cuanto a la sexualidad de los mayores, en línea con otras necesidades de estas personas. Los profesionales de la salud necesitan estar entrenados en la sexualidad de los ancianos para poder optimizar su comunicación sobre este tema con los pacientes mayores.

PREVALENCIA DE DISFUNCIONES SEXUALES EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA MENOPAUSIA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA Y METANÁLISIS

TÍTULO ORIGINAL: THE PREVALENCE OF SEXUAL DYSFUNCTION IN THE DIFFERENT MENOPAUSAL STAGES: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS

Autores: Soghra Khani, Marzieh Azizi, Forouzan Elyasi, Mahsa Kamali & Mahmood Moosazadeh

Publicación: International Journal of Sexual Health.

DOI: <https://doi.org/10.1080/19317611.2021.1926039>

Cita completa: Soghra Khani, Marzieh Azizi, Forouzan Elyasi, Mahsa Kamali & Mahmood Moosazadeh (2021): The Prevalence of Sexual Dysfunction in the Different Menopausal Stages: A Systematic Review and Meta-Analysis, International Journal of Sexual Health.

RESUMEN DEL ARTÍCULO:

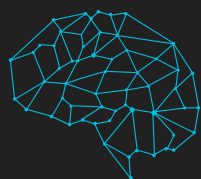
Introducción: la menopausia asocia cambios en el sistema endocrino que reduce el nivel de estrógenos en el cuerpo llevando a cambios fisiológicos y psicológicos que influyen en la sexualidad de la mujer. Los síntomas más comunes son los cambios de la función sexual y del deseo sexual. Las disfunciones sexuales pueden llevar a una disminución de la autoestima, empeoramiento de la calidad de vida y de relaciones sociales, estrés emocional y dificultad en la comunicación matrimonial.

Objetivo: revisar la prevalencia de disfunciones sexuales en las diferentes etapas de la menopausia.

Metodología: revisión sistemática y metanálisis de la literatura sobre la prevalencia de disfunciones sexuales en los diferentes estadios de la menopausia. Se utilizó una muestra de 81.227 mujeres de todo el mundo a partir de 54 estudios incluidos.

Resultados: la prevalencia de disfunciones sexuales fue de entre 22,7% y 72,2% en mujeres premenopáusicas, 37,3% - 78,2% en perimenopáusicas y 8,7% - 89% en postmenopáusicas.

Según el metanálisis la prevalencia de disfunciones sexuales con un CI95% es de 41,05% (32,40-49,69) en mujeres premenopáusicas, 52,41% (21,08-83,74) en mujeres perimenopáusicas y 63,62% (53,66-73,57) en mujeres post-



menopáusicas. Hay una amplia variedad en los rangos de prevalencia según los estudios, que se atribuyen sobre todo al diseño metodológico y al proceso de selección de la muestra.

Las mujeres premenopáusicas tienen menos prevalencia de disfunciones sexuales comparado con mujeres en otros estadios del periodo menopáusico. Aunque la prevalencia de las disfunciones sexuales crece con el periodo menopáusico, es incómodo para las mujeres tratar estos temas sobre salud sexual con sus proveedores de salud.

Conclusiones: la prevalencia de disfunciones sexuales y de sus dominios concretos fueron notificadas con gran frecuencia. Este estudio puede ser una buena herramienta para que los ginecólogos entiendan la alta probabilidad de recurrencia de las disfunciones sexuales y asesoren la actividad sexual de las mujeres menopáusicas que acuden con clínica menopáusica.

DISTRÉS PSICOLÓGICO COMO BASE PARA LA ASUNCIÓN DE RIESGOS SEXUALES ENTRE ADULTOS JÓVENES

TÍTULO ORIGINAL: *PSYCHOLOGICAL DISTRESS AS A PRIMER FOR SEXUAL RISK TAKING AMONG EMERGING ADULTS*

Autores: Pittman, D. M., Rush, C. R., Litt, S., Minges, M. L., & Quayson, A. A.

Publicación: International Journal of Sexual Health.

DOI: 10.1080/19317611.2021.1919950

Cita completa: Pittman, D. M., Rush, C. R., Litt, S., Minges, M. L., & Quayson, A. A. (2021). Psychological Distress as a Primer for Sexual Risk Taking Among Emerging Adults. International Journal of Sexual Health, 1-14.

RESUMEN DEL ARTÍCULO

Introducción: el distrés psicológico se define como un conjunto de síntomas físicos y cognitivos asociados a fluctuaciones normales del estado de ánimo en la mayoría de las personas. Sin embargo, en algunos casos puede indicar el comienzo de un trastorno mental, en especial aquellos de corte ansioso-depresivo. Estudios recientes reflejan que los estudiantes americanos reflejan mayores niveles de distrés que nunca. Se ha observado que los problemas de salud

mental se asocian con conductas sexuales de riesgo. El distrés psicológico se ha asociado con una mayor frecuencia de conductas sexuales, menor uso de condón y mayor número de parejas sexuales.

Objetivo: indagar sobre las diferencias en las conductas sexuales que se dan entre adultos joven, con niveles bajos, medios y altos de distrés.

Método: se estudió un total de 251.254 adultos jóvenes (18-25 años) universitarios.

Se evaluó el distrés por medio de una encuesta de 11 ítems que evaluaron el grado de distrés que habían experimentado. Se formaron 3 grupos, distrés alto, medio y bajo.

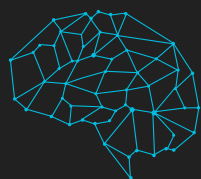
Se evaluó la consistencia en el uso de condón mediante 3 preguntas relacionadas con el uso de protectores de barrera durante el sexo anal, oral o vaginal.

El diagnóstico de enfermedades de transmisión sexual (ETS) se realizó mediante una encuesta en la que se abordaba si en los últimos 12 meses habían sido diagnosticados de clamidia, herpes genital, virus del papiloma humano/verrugas genitales, gonorrea o VIH.

Resultados: la inconsistencia en el uso de condón en el sexo oral, vaginal y anal reflejó diferencias significativas entre los grupos de distrés, siendo los grupos con más distrés más inconsistentes.

Al comparar con el grupo de distrés bajo, se observaron niveles significativamente superiores en los grupos de distrés moderado y distrés alto en los contagios por clamidia, herpes y verrugas genitales. Se observaron niveles significativamente superiores de contagio en VIH y gonorrea en el grupo de distrés alto al compararlo con el distrés medio.

Conclusiones: el estudio invita a indagar más sobre la relación entre el distrés psicológico y las conductas sexuales de riesgo entre los adultos jóvenes. Esta investigación recalca la importancia de entender la salud sexual desde una visión holística de las personas y no sólo como la ausencia de enfermedad.



PLACER ERÓTICO Y BÚSQUEDA DE PLACER ASOCIADO CON MOTIVOS SEXUALES IMPLÍCITOS Y EXPLÍCITOS

TÍTULO ORIGINAL: *EROTIC PLEASURE AND PLEASURE-SEEKING ASSOCIATED WITH IMPLICIT AND EXPLICIT SEXUAL MOTIVES*

Autores: Craig A. Hill.

Publicación: Archives of Sexual Behavior.

DOI: <https://doi.org/10.1007/s10508-021-01987-w>

Cita completa: Hill, C. A. (2021). Erotic Pleasure and Pleasure-Seeking Associated with Implicit and Explicit Sexual Motives. Archives of Sexual Behavior.

RESUMEN DEL ARTÍCULO

Introducción: el placer se caracteriza por el deseo de tener contacto con un aspecto particular del entorno, como otra persona, y continuar ese contacto. Además, es una experiencia emocional que indica el progreso hacia la satisfacción de necesidades importantes. La intensidad del placer experimentado indica hasta qué punto una acción por parte de un individuo es efectiva para avanzar hacia las metas, que son el foco de un sistema motivacional particular. Se diferencian dos tipos de motivación: motivación intrínseca y extrínseca.

Objetivo: los dos objetivos del estudio eran examinar qué puntuaciones más altas en medidas implícitas y explícitas de motivos sexuales (medidas mediante las escalas de "Implicit Affective and Motivational Orientation Related to Erotic Arousal" y "Explicit Affective and Motivational Orientation Related to Erotic Arousal") se asocian con: (1) la experiencia de placer en reacción a situaciones sexuales y (2) la tendencia a expresar interés en buscar situaciones en las que puedan experimentar placer.

Método: para comprobar los dos objetivos previamente mencionados, se realizaron dos estudios. Para examinar la asociación de motivos sexuales con la experiencia del placer se obtuvieron calificaciones de placer en reacción a ver videos eróticos. En este estudio participaron 145 mujeres y 152 hombres heterosexuales. En el estudio 2, se investigó más a fondo la tendencia a buscar placer en términos de la medida en que los participantes expresaron interés en interactuar con una hipotética pareja romántica mediante un servicio de citas. En este estudio participaron 139 mujeres y 65 hombres.

Resultados: en el estudio 1 se encontró que las puntuaciones en las escalas de motivo implícito y explícito se asocian con la experiencia del placer en situaciones relacionadas con ver a una mujer y un hombre participar en un comportamiento sexual, especialmente para las mujeres. Las escalas de motivos explícitos también se asociaron generalmente con calificaciones de videos del sexo diferente al del participante. Sin embargo, las escalas implícitas no se asociaron con estas calificaciones. Los resultados demuestran además que la excitación sexual y el disfrute de la actividad sexual en las relaciones románticas se asocian más consistentemente con motivos sexuales implícitos, con algunas excepciones. En el estudio 2, las siete escalas de motivos implícitos se asociaron con el interés en la interacción continua con la pareja del servicio de citas.

Conclusión: en general, estos resultados indican que los participantes con niveles más altos de motivos sexuales implícitos expresaron un mayor interés en la relación romántica y sexual con su pareja. Por otro lado, los motivos sexuales explícitos se asociaron únicamente con el interés de tener relaciones sexuales con la pareja potencial.

LAS TIC Y EL APRENDIZAJE DE LA SEXUALIDAD EN ADOLESCENTES

TÍTULO ORIGINAL: *ICT AND LEARNING ABOUT SEXUALITY IN ADOLESCENTS*

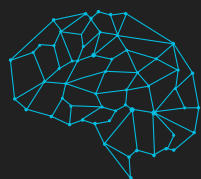
Autores: Suárez Leandro O, Álvarez López J, Rueda Carbajal H, Cosme Avelino M.

Publicación: Revista de Sexología.

Cita Completa: Suárez et al. (2021). Las TIC y el aprendizaje de la sexualidad en adolescentes. Revista de sexología 2021; 10(1): 35-51 ISSN 2174-4068.

RESUMEN DEL ARTÍCULO

Introducción: la sexualidad es un concepto que involucra tanto a las esferas sociales, históricas, políticas e ideológicas, como a las dimensiones culturales, por lo que los estudios sobre sexualidad no deben descuidar los aspectos cultural y social. Las redes sociales online y otros espacios virtuales han producido cambios en la normatividad de las conductas sexuales, ampliando las representaciones culturales de sexualidad.



Objetivo: establecer si la educación sexual a través de las TIC mejora la internalización de conceptos sobre sexualidad en adolescentes de 14 a 16 años en un colegio secundario de la región Sierra del Perú.

Diseño: estudio cuasi experimental con un grupo a quienes se le suministró información mediante recursos digitales de diversos tipos en una plataforma web y se hizo mediciones antes y después del experimento.

Participantes: la muestra estuvo conformada por 37 estudiantes del 3º, 4º y 5º grados seleccionados en forma no probabilística e intencional pertenecientes a la Institución Educativa Señor de Los Milagros del distrito de Yanahuanca, región Pasco; entre abril a noviembre del año 2019. Mediciones principales: la variable medida fue la internalización de conceptos de sexualidad mediante el cuestionario tipo Likert validada, para esta investigación, por juicio de expertos.

Resultados: la internalización de conceptos de sexualidad mejoró en promedio en 2.94 puntos en general y en promedio de porcentaje mejoró en 14.7% incluyendo los cuatro componentes.

Conclusiones: la educación sexual a través de las TIC mejora la interiorización de conceptos sobre sexualidad. En la comparación de resultados del pre test y post test de la muestra de estudio, se encontró que en el post test mejoró los conocimientos de sexualidad en general en un promedio de 2.94 puntos y 14.7% en todas las dimensiones. El incremento en lo biológico fue de 0.43 puntos (de 10.43 a 10.86), en lo sociocultural de 0.59 puntos (de 10 a 10.59), en salud de 1.08 puntos (de 11.10 a 12.18) y en lo ético de 0.83 puntos (de 8.81 a 9.64). La característica más destacable en los conceptos de sexualidad es el conservadurismo sexual y los conceptos ligados a la cultura.

SISTEMA DE TALLERES PARA LA PREVENCIÓN DE CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO EN ADOLESCENTES

TÍTULO ORIGINAL: SISTEMA DE TALLERES PARA LA PREVENCIÓN DE CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO EN ADOLESCENTES

Autores: Figueroa, L., Santillano Cárdenas, I., Figueroa Perez, L., Gonzalez Rodriguez, A., Gracia Breto, L.

Publicación: Revista Sexología y Sociedad.

Cita Completa: Figueroa, L., Santillano Cárdenas, I., Figueroa Perez, L., Gonzalez Rodriguez, A., & Gracia Breto, L. (2021). Sistema de talleres para la prevención de conductas sexuales de riesgo en adolescentes. Revista Sexología y Sociedad, 27(1).

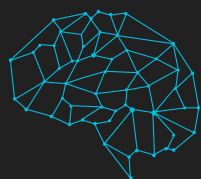
RESUMEN DEL ARTÍCULO

Introducción: las conductas sexuales de riesgo en los/ las adolescentes es un tema que cobra relevancia por las implicaciones que conlleva para la salud de este grupo poblacional. Es una problemática que favorece la presencia de peligros que comprometen la salud sexual y reproductiva, además de su desarrollo psicológico y social. Estas conductas sexuales de riesgo en adolescentes constituyen un problema vigente y un tema emergente al cual es ineludible darle solución. En esta investigación se identifica que las conductas sexuales de riesgo es un tema poco trabajado, hallándose en la revisión bibliográfica realizadas escasas investigaciones que aborden este aspecto y que aporten posibles soluciones para estas problemáticas.

Objetivo: proponer un sistema de talleres para la prevención de las conductas sexuales de riesgo en adolescentes.

Metodología: se realizó un estudio descriptivo, transversal, de desarrollo, con enfoque metodológico mixto en el período de enero 2016 a junio 2018. La muestra estuvo constituida por 40 adolescentes. El diseño del sistema de talleres fue elaborado desde un paradigma metodológico participativo basado en la Educación Popular. Las técnicas empleadas para la identificación de necesidades de aprendizaje fueron: encuesta, entrevista y completamiento de frases. El sistema de talleres fue sometido a evaluación por criterio de especialistas.

Resultados: Las relaciones sexuales se inician tempranamente en varones, quienes tienen mayor número de parejas y mayor consumo de alcohol. En este grupo se aprecia un inicio



temprano de las relaciones sexuales, fundamentalmente en los varones. En cuanto a la dimensión relaciones de pareja, se pudo constatar con respecto al número de parejas que el 100 % (40 adolescentes) del grupo refirió haber tenido pareja. Los estudios reconocen que el número de parejas sexuales constituye una conducta sexual de riesgo que se manifiesta con mucha frecuencia durante la adolescencia.

Conclusiones: se constató la viabilidad y pertinencia del sistema de talleres, el cual cumplió con los requisitos establecidos para su diseño y con los criterios de aplicabilidad. La estructura de cada taller incluye tres momentos. El primero está relacionado con la introducción que realiza la coordinadora en cada taller mediante la aplicación de una técnica participativa en el que se presenta el tema a abordar y su objetivo. Un segundo momento es concebido para el desarrollo del taller por medio de la reflexión y el trabajo en subgrupos, lo que genera el debate y posteriormente su exposición en plenaria. Y un último momento de evaluación y cierre permitió el análisis producido en las sesiones de trabajo, relacionado con los aprendizajes, estados emocionales, lo positivo y lo negativo de cada encuentro. Respecto al nivel científico del sistema de talleres, los especialistas coinciden en afirmar como muy adecuada la propuesta debido a su enfoque holístico y la relevancia de los contenidos.

SALUD MENTAL ENTRE JÓVENES TRANSGÉNERO Y DE GÉNERO DIVERSO: UNA EXPLORACIÓN DE LOS EFECTOS DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19.

TÍTULO ORIGINAL: MENTAL HEALTH AMONG
TRANSGENDER AND GENDER DIVERSE YOUTH:
AN EXPLORATION OF THE EFFECTS DURING THE
COVID-19 PANDEMIC

Autores: Hawke, L. D., Hayes, E., Darnay, K., & Henderson, J.

Publicación: Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity.

DOI: <http://dx.doi.org/10.1037/sgd0000467>

Cita Completa: Hawke, L. D., Hayes, E., Darnay, K., & Henderson, J. (2021). Mental health among transgender and gender diverse youth: An exploration of effects during the COVID-19 pandemic. Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity, 8(2), 180-187.

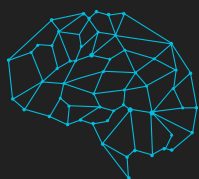
RESUMEN DEL ARTÍCULO

Introducción: la pandemia de coronavirus 2019 (COVID-19) está planteando preocupaciones sobre la salud mental en toda la población. Debido a que los jóvenes transgénero y de género diverso tienen vulnerabilidades particulares de salud mental, este estudio examina sus desafíos de salud mental durante las primeras etapas de la pandemia.

Método: se realizó una encuesta transversal a principios del período de pandemia de COVID-19, que incluyó a 29 jóvenes transgénero y de género diverso y 593 jóvenes cisgénero. Se realizaron estadísticas descriptivas, pruebas exactas de Fisher y análisis de regresión logística para comprender el impacto diferencial de COVID-19 en la salud mental y los constructos relacionados.

Resultados: los resultados muestran que los jóvenes transgénero y de género diverso se ven más afectados por los desafíos de salud mental durante la pandemia de COVID-19 que los jóvenes cisgénero ($p = .001$). Reportan más interrupciones en los servicios de salud mental y uso de sustancias ($p < .001$) y menos apoyo social de sus familias ($p = .007$) en comparación con los jóvenes cisgénero. Una gran proporción (63,0%) reporta necesidades insatisfechas de salud mental y uso de sustancias durante el período de pandemia temprana, en comparación con el 27,9% de los jóvenes cisgénero ($p = 0,008$).

Conclusiones: los jóvenes transgénero y de género diverso constituyen una población vulnerable durante la pandemia



de COVID-19 y están experimentando impactos sustanciales en la salud mental, junto con altos niveles de interrupción del servicio y menos apoyo de los miembros de la familia. Se alienta a los investigadores y planificadores de servicios a involucrarse directamente con los jóvenes transgénero y de género diverso para comprender cómo evolucionan sus necesidades de apoyo en el transcurso de la pandemia y cómo se pueden adaptar los servicios para satisfacer sus necesidades.

RELIGIÓN, MORAL, ÉTICA Y USO PROBLEMÁTICO DE LA PORNOGRAFÍA

TÍTULO ORIGINAL: RELIGION, MORALITY, ETHICS,
AND PROBLEMATIC PORNOGRAPHY USE

Autores: Gemma Mestre-Bach, Gretchen R. Blycker, Carlos Chiclana Actis, Matthias Brand & Marc N. Potenza

Publicación: Current Addiction Reports.

DOI: <https://doi.org/10.1007/s40429-021-00388-2>

Cita Completa: Mestre-Bach, G., Blycker, G. R., Actis, C. C., Brand, M., & Potenza, M. N. (2021). Religion, Morality, Ethics, and Problematic Pornography Use. Current Addiction Reports, 1-10.

RESUMEN DEL ARTÍCULO

Introducción: las creencias religiosas y éticas y los valores morales pueden influir en la sexualidad, así como en la percepción de la pornografía y su frecuencia de uso, y la participación en distintas conductas sexuales.

Metodología y objetivo: la presente revisión está centrada en la asociación entre sexualidad, religión, valores morales y ética.

Resultados: inicialmente, los autores revisan los estudios existentes centrados en la asociación entre pornografía, religión y funcionamiento familiar y la relación entre religión y satisfacción sexual. Posteriormente, los autores exploran las investigaciones centradas en el modelo de incongruencia moral. Este modelo teórico sugiere que aquellos individuos con creencias religiosas presentan una mayor probabilidad de considerar que tienen un uso problemático de pornografía, aunque a nivel clínico no sea así. Dentro de este contexto, se consideran las implicaciones para la sexualidad y las condiciones y modelos psiquiátricos relacionados (por ejemplo, en relación con el trastorno de comportamiento sexual compulsivo y la incongruencia moral).

Conclusiones: los autores concluyen que resulta esencial comprender las relaciones precisas entre la pornografía, el uso problemático de pornografía, la conducta sexual compulsiva y otras conductas sexuales, así como la religión y los valores morales y éticos. Tanto los valores morales como éticos pueden llegar a tener importantes implicaciones para la evaluación y el tratamiento de personas religiosas con uso problemático de pornografía y conducta sexual compulsiva. Estos hallazgos también destacan la necesidad de tener en cuenta estos factores a la hora de distinguir entre el uso problemático de pornografía auto-percibido y el uso problemático de pornografía evaluado clínicamente.