



PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL PERINATAL HOSPITAL GERMANS TRIAS Y PUJOL

M. Giralt, B. Lorente, M. Canal, E. Gilberte, J. Cazorla,
D. Esteban, M. Vicen, J. de Pablo, C. Comas

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol (HUGTiP)

Introducción: La psiquiatría perinatal hace referencia al conocimiento, atención, tratamiento e investigación de los trastornos psiquiátricos durante el embarazo, lactancia y puerperio. Mujeres con trastornos psiquiátricos (antecedentes, de debut o trastornos crónicos tanto estables como reagudizados) deben recibir un tratamiento con el objetivo de conseguir estabilidad clínica y un desarrollo de un vínculo madre-bebé sano (ponderando riesgo a la exposición a la enfermedad materna o a los psicofármacos).

Métodos: Se han desarrollado tres programas de intervención en Psiquiatría Perinatal en HUGTiP (baja complejidad, alta complejidad y programa de crisis). Equipo formado por un psiquiatra, un psicólogo clínico, una comadrona, un trabajador social y una neonatóloga, todos a tiempo parcial.

Resultados: Durante los primeros 10 meses de funcionamiento se han incluido 31 pacientes al programa. Se han realizado 8 ingresos en psiquiatría, 2 pacientes han parido durante dicho ingreso. Se ha inhibido sólo una lactancia materna. Paralelamente se han atendido 25 interconsultas en planta de obstetricia y 7 en UCI de neonatos.

Conclusión: Se ha objetivado una mejoría en la atención recibida, en la coordinación entre dispositivos y se prevé según datos preliminares de 2019 una disminución de ingresos en psiquiatría por patología perinatal. Se han detectado áreas a desarrollar como la atención al trastorno por uso de sustancias y la violencia de género.