



IMPORTANCIA DEL AJUSTE MARITAL DE LA MADRE EN LA SINTOMATOLOGÍA ANSIOSO-DEPRESIVA EN EL PERIODO POSTPARTO

L. Garzón, E. Vilella, A. Gutiérrez-Zotes.

Hospital Psiquiátrico y Universitario Pere Mata.

Objetivos. Análisis del ajuste marital en relación a variables de personalidad y clínica ansiosa-depresiva en el periodo postparto. Se pretende poder detectar qué variables están relacionadas con la depresión postparto ya que se ha hipotetizado cómo una baja satisfacción marital puede determinar el bajo estado de ánimo en la madre.

Material y método. El trabajo se enmarca en un estudio más amplio (Sanjuan et al., 2008) sobre variables asociadas a la etiopatogenia de la depresión

postparto. La muestra está compuesta por 118 mujeres, con media de 32.30 años, evaluadas después del parto en el Hospital Sant Joan de Reus. Se les administró la Escala de Ajuste Marital (EAM), la Escala de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI), el Cuestionario de Personalidad de Eysenck (EPQ-R) y la Escala de Depresión Postparto de Edimburgo (EPDS) en tres fases diferentes: postparto inmediato, a las 8 y 32 semanas.

Resultados. El neuroticismo al inicio y la ansiedad y la depresión en el periodo postparto se relacionan con indicadores de ajuste marital de la pareja.

Conclusiones. El poco soporte percibido o el estrés provocado por desajustes en la relación podrían estar interfiriendo con el estado de ánimo y la estabilidad emocional de la madre en el postparto. Será importante el abordaje psicológico de madres con estrés y problemas maritales para prevenir síntomas ansioso-depresivos en el postparto.