



## PREVALENCIA DE LA IDEACIÓN SUICIDA DURANTE EL PERÍODO PERINATAL EN EL ASSIR DEL CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

M. Gallego Barrero; A. Soligó Illamola.

ASSIR. Consorci Sanitari de Terrassa

**Objetivos.** Conocer la prevalencia de ideación suicida en las gestantes y puérperas que fueron visitadas en el ASSIR del Consorci Sanitari de Terrassa durante el año 2018.

Conocer las características y atención dada a las mujeres en etapa perinatal con ideación suicida.

**Material y Método.** Estudio observacional, descriptivo, longitudinal, prospectivo. Se incluyeron las gestantes en la primera vista de embarazo y las puérperas a las seis semanas postparto, cuando se autoadministró el EPDS para el cribaje de la depresión. Quedaron excluidas las mujeres con dificultad para la comprensión de la escala. Se recogieron variables

sociodemográficas, resultado del EPDS y su ítem 10, tipo y resultado de la derivación a la UFSMP.

**Resultados.** Un total de 990 gestantes y 591 puérperas cumplimentaron el EPDS.

La prevalencia de ideación suicida durante la gestación y el postparto fue de 2.42% (24) y 2.03% (12) respectivamente. Se derivaron a Urgencias de psiquiatría del hospital de referencia a seis gestantes y dos puérperas. Ninguna de ellas necesito ingreso.

Dos mujeres de cada grupo obtuvieron en el EPDS una puntuación por debajo del punto de corte para hacer la derivación, pero puntuaron en el ítem 10.

**Conclusiones.** Los profesionales de la salud que hacen cribaje de la depresión en el período perinatal deben tener presente la posibilidad de ideación suicida en estas mujeres y conocer la actuación y circuito de derivación para valorar el riesgo de suicidio.

Se debe tener especial atención al ítem 10 del EPDS, también en resultados por debajo del punto de corte, para derivar a la mujer a los profesionales de salud mental perinatal.