



## ¿SE CONOCE QUÉ APOYO EMOCIONAL RECIBEN LOS PADRES CON HIJOS PREMATUROS INGRESADOS EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES?

P. Escobar García<sup>1</sup>, S. San Rafael Gutierrez<sup>1</sup>,  
E. Balaguer Hernández<sup>2</sup>, L. Rodríguez Paulí<sup>2</sup>,  
A. Saelices Prella<sup>2</sup>

1UAB. 2Hospital Vall d'Hebron

El nacimiento de un hijo prematuro puede conllevar un desequilibrio intenso que posteriormente puede dar lugar a una crisis situacional, sentimientos de duelo anticipado y de fracaso relacionados con el nacimiento del bebé antes del plazo normal. Es un momento muy estresante para los padres, preocupados por el diagnóstico y el pronóstico del bebé. En estas unidades, los profesionales, centran su actuación en los cuidados del paciente, descuidando en ocasiones, a los familiares. A lo anterior se une el miedo de no poder estar juntos, medioambiente tecnológico de la UCIN.

**Objetivo.** Analizar las fuentes de apoyo emocional recibido por los padres con hijos prematuros ingresados en la UCIN del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.

**Metodología.** Se usa un enfoque cualitativo que permite estudiar los fenómenos en el contexto natural. El trabajo de campo se llevó a cabo durante 2017 en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) del Hospital Vall d'Hebron. El muestreo ha sido teórico, intencionado y razonado. Se obtienen entrevistas de 40 padres/madres de niños prematuros.

**Conclusiones.** Las complejas interacciones entre cuestiones como la prematuridad y la paternidad, el entorno estresante y circunstancias personales dan lugar a una amplia gama de respuestas emocionales. Se presentan diferentes categorías: vivencias y sentimientos ante un parto prematuro, importancia de la distancia emocional, las diferentes formas de apoyo emocional formal (padre/madre, cónyuge/compañero), los profesionales (médicos, enfermeras, etc.), el apoyo emocional informal ofrecido por familiares cercanos a los padres, o por otros padres que tienen a su hijo en la misma UCIN.