



¿SE CONOCE QUÉ APOYO EMOCIONAL RECIBEN LOS PADRES CON HIJOS PREMATUROS INGRESADOS EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES?

P. Escobar García¹, S. San Rafael Gutierrez¹,
E. Balaguer Hernández², L. Rodríguez Paulí²,
A. Saelices Prella²

1UAB. 2Hospital Vall d'Hebron

El nacimiento de un hijo prematuro puede conllevar un desequilibrio intenso que posteriormente puede dar lugar a una crisis situacional, sentimientos de duelo anticipado y de fracaso relacionados con el nacimiento del bebé antes del plazo normal. Es un momento muy estresante para los padres, preocupados por el diagnóstico y el pronóstico del bebé. En estas unidades, los profesionales, centran su actuación en los cuidados del paciente, descuidando en ocasiones, a los familiares. A lo anterior se une el miedo de no poder estar juntos, medioambiente tecnológico de la UCIN.

Objetivo. Analizar las fuentes de apoyo emocional recibido por los padres con hijos prematuros ingresados en la UCIN del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.

Metodología. Se usa un enfoque cualitativo que permite estudiar los fenómenos en el contexto natural. El trabajo de campo se llevó a cabo durante 2017 en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) del Hospital Vall d'Hebron. El muestreo ha sido teórico, intencionado y razonado. Se obtienen entrevistas de 40 padres/madres de niños prematuros.

Conclusiones. Las complejas interacciones entre cuestiones como la prematuridad y la paternidad, el entorno estresante y circunstancias personales dan lugar a una amplia gama de respuestas emocionales. Se presentan diferentes categorías: vivencias y sentimientos ante un parto prematuro, importancia de la distancia emocional, las diferentes formas de apoyo emocional formal (padre/madre, cónyuge/compañero), los profesionales (médicos, enfermeras, etc.), el apoyo emocional informal ofrecido por familiares cercanos a los padres, o por otros padres que tienen a su hijo en la misma UCIN.