



IMPACTO DE LA DEPRESIÓN PERINATAL EN EL VÍNCULO MATERNO: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

M. de Gracia de Gregorio¹, I. Ximénez de Embun Ferrer²

1 Hospital Universitari de Bellvitge. 2 Hospital Universitario de Canarias

Objetivo: Explorar qué indica la evidencia científica acerca de la relación entre la depresión preparto y postparto y la vinculación materna.

Método: Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos online Pubmed. Como criterios de inclusión, se han considerado las publicaciones de los últimos diez años, escogiendo estudios originales y revisiones. Las palabras clave para la búsqueda, utilizando términos MeSH, han sido las siguientes: postpartum depression, attachment, bonding.

Resultados: Las madres deprimidas muestran una sensibilidad y capacidad de respuesta reducidas a las interacciones con sus bebés, no brindan comentarios positivos para satisfacer las necesidades emocionales de sus hijos/as, les hablan con menos frecuencia y son menos afectuosas y más ansiosas en las interacciones, en comparación con las madres no deprimidas. Debido a que los síntomas depresivos distorsionan el pensamiento, la depresión interfiere en la capacidad de la madre para sintonizar con las necesidades de su bebé y afecta la sensibilidad de su capacidad de respuesta, lo que puede aumentar la vulnerabilidad de los niños. Así, los estudios encuentran relación estadísticamente significativa entre la depresión perinatal y el déficit de vinculación hacia el bebé.

Conclusiones: Los resultados de esta revisión sugieren que mejorar la conducta maternal durante el período temprano tiene el potencial de modificar las vías de apego inseguro en los bebés expuestos a los síntomas depresivos maternos, que podrían tener consecuencias duraderas para el bienestar infantil.