



HOSPITAL DE DÍA MADRE-BEBÉ DEL HOSPITAL CLÍNIC BCN: UN AÑO DE FUNCIONAMIENTO

Alba Roca Lecumberri

Unitat de Salut Mental Perinatal CLINIC-BCN. Hospital
Clínic de Barcelona.

Palabras clave: Hospital de Día Madre-Bebé; trastornos
mentales perinatales; Vínculo madre-bebé.

La ponente, psiquiatra perinatal del Hospital de Día Madre-Bebé (HDMB) del Hospital Clínic de Barcelona, presentó el primer dispositivo en España para la atención de las mujeres con un Trastorno mental perinatal y sus bebés describiendo las características de las díadas atendidas durante el primer año.

Desde el año 1987 el Servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Clínic de Barcelona desarrolló una línea asistencial pionera, coordinada por la Dra Lluïsa Garcia, para la atención e intervención de los Trastornos Mentales Perinatales (TMP). En el año 2018, tras la inversión del Departament de Salut, se creó la Unidad de Salud Mental Perinatal CLINIC-BCN que ha permitido la ampliación de las Consultas Externas y la creación del Hospital de Día Madre bebé (HDMB). El HDMB fue inaugurado el 20 de Marzo del 2018, es un recurso terapéutico que ofrece tratamientos específicos e intensivos durante el primer año posparto asegurando la continuidad de los cuidados para las madres con un Trastorno Mental y sus bebés. El objetivo principal de este dispositivo es mejorar la intervención en los TMP durante los primeros 12 meses posparto y prevenir las consecuencias sobre el vínculo, la lactancia, la crianza y el neurodesarrollo y salud del bebé. El HDMB dispone de 10 plazas para madres con sus bebés, pero ante la demanda se han establecido diferentes trayectorias según las necesidades de cada díada llegando a atender 23 madres con sus 23 bebés en un mismo período. El HDMB se basa en un modelo de intervención multidisciplinar (psiquiatría, psicología clínica, enfermería de salud mental y pediátrica y trabajo social). Las mujeres que se pueden beneficiar de este dispositivo son principalmente: 1) Puérperas con un trastorno mental, previo o de inicio perinatal, que precisa de una intervención intensiva y multidisciplinar ya sea por la propia patología de la madre o por la interferencia de ésta en la capacidad de cuidados y/o vinculación con su bebé. 2) Mujeres que requieran un ingreso en una Unidad de agudos de psiquiatría en los primeros 12 meses posparto y 3) mujeres altamente vulnerables a requerir atención en el posparto por riesgo de recaída. En el HDMB se ofrece evaluación y tratamiento para la psicopatología de las madres, evaluación del neurodesarrollo del bebé e intervenciones conjuntas de la

madre y el bebé. Uno de los principales programas desarrollado durante éste primer año ha sido el de evaluación e intervención en los Trastornos del vínculo mediante entrevista semiestructurada y videograbación.

La Dra. Roca presentó los datos generales sobre las mujeres atendidas en el Hospital de Día Madre Bebé durante este primer año. Se han atendido a 51 madres con sus 51 bebés, la edad media de los bebés en el momento de la admisión era de 3 meses. La mayoría de madres tenían pareja, eran primíparas y tenían estudios superiores. Alrededor del 20% tenían problemas económicos y un 19% estaban expuestas a violencia de pareja. Las derivaciones al dispositivo se realizaron desde distintos centros de salud (salud mental, atención primaria, pediatría). Los diagnósticos clínicos más frecuentes fueron: depresión perinatal (44%), trastornos de ansiedad y TOC (21%), Trastorno Bipolar (12%), trastornos psicóticos (9%) y otros (4%). En el 81% de los casos existían antecedentes psiquiátricos personales y un 27% habían requerido algún ingreso psiquiátrico previo (la mayoría en el período perinatal). Un 66% de las madres presentaban algún Trastorno del vínculo y/o de la relación madre-bebé. Todas las mujeres recibieron tratamiento con psicofármacos y dos tercios tomaban más de un psicofármaco. La psiquiatra destacó los índices de ideación suicida en las mujeres atendidas en el HDMB encontrándose en alrededor del 50% de la muestra. Ante esta situación se ha establecido un Protocolo de Riesgo Suicida Perinatal en la Unidad para la adecuada detección, evaluación e intervención.

Respecto al bebé y los cuidados ofrecidos por la madre, destacó que la mayoría de las madres atendidas intentaron iniciar la Lactancia Materna Exclusiva (LME) en el posparto inmediato y tan solo la mitad la mantenían al ingreso en el dispositivo. Sin embargo, las mujeres que habían ingresado realizando LME la mantenían a los 6 meses y/o al alta del dispositivo, aún con las dificultades por la patología y la toma de psicofármacos. Respecto al neurodesarrollo en 10 bebés se detectaron alteraciones heterogéneas, de las cuales la mayoría mejoraron con estimulación individualizada.

En conclusión, el Hospital de Día Madre Bebé es un dispositivo que permite la intervención intensiva, multidisciplinar e integral para madres con un trastorno mental perinatal evitando la separación de su bebé. Con este dispositivo y modelo de trabajo es posible no solo la estabilización psicopatológica de la madre, sino también la mejoría en el vínculo, en las capacidades para el cuidado del/la lactante y el acompañamiento en los aprendizajes de crianza. Asimismo, permite programas de prevención en el neurodesarrollo de los bebés expuestos.