

**NOTA EDITORIAL**

## **ADRIANO VAZ SERRA (1940 - 2019): EL PSIQUIATRA, EL INVESTIGADOR, EL PEDAGOGO**

**ADRIANO VAZ SERRA (1940-2019): THE PSYCHIATRIST,  
THE RESEARCHER, THE PEDAGOGUE**

Susana Clara Morais

Psicóloga clínica. Coordinadora del Consejo de Redacción en Portugal

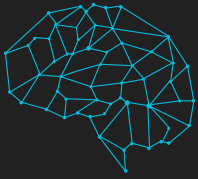
Email: [susanaclaramorais@gmail.com](mailto:susanaclaramorais@gmail.com)

**LEER**



ISSN 2565-0564

Psicosom. psiquiatr. 2019;9:9-10



Adriano Vaz Serra (1940 - 2019)

Psicosom. psiquiatr. 2019;9:9-10

Susana Clara Morais

Es con "saúde" y con profundo sentimiento de pesar que escribo sobre el Profesor Vaz Serra, Psiquiatra y Profesor Catedrático de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Coímbra, que ahora nos ha dejado. Ha sido una de las personalidades que más ha marcado la Psiquiatría portuguesa y que ha contribuido de manera importante también en la Psicología, siendo una gran referencia en el área de la Salud Mental en Portugal.

Fue el primer Presidente de la Dirección del Colegio de Psiquiatría de la Ordem dos Médicos, habiendo sido también Presidente de la Sociedad Portuguesa de Psiquiatría y Salud Mental. Como investigador destaca el estudio de temas como el estrés, depresión, trastornos mediados por la ansiedad y el desarrollo de instrumentos de evaluación psicológica y psicopatológica. Ha dejado más de dos centenas de trabajos científicos publicados en revistas nacionales e internacionales. Ha sido autor de libros destacados como "O Distúrbio de stress pós-traumático"<sup>(1)</sup> y "O Stress na vida de todos os dias"<sup>(2)</sup>, cuya lectura mantiene todo el interés y actualidad.

Entre los notables aspectos de su vida profesional tengo el gusto, como psicóloga, de destacar las significativas contribuciones que ha aportado a la Psicología, habiendo sido distinguido, en 1995, por la Asociación de los Psicólogos Portugueses, con el "Prémio APPORT de Reconhecimento" por el trabajo desarrollado en la elaboración de escalas de evaluación. Son de su autoría: el "Inventário Clínico de Auto-Conceito" (ICAC, 1985); el "Inventário de Resolução de Problemas" (IRP, 1987); el "Inventário de Avaliação Clínica da Depressão" (IACLIDE, 1994), la "Escala de Avaliação de uma Personalidade Dependente" (INDEP, 1996) y el "23 QVS" (2000), que es una escala para evaluar la vulnerabilidad al estrés.

Fue un gran impulsor de la terapia cognitivo-conductual en Portugal, a la que dio gran énfasis, tanto en el ámbito de la investigación, como en la práctica clínica y en la enseñanza, habiendo contribuido en la formación de muchos profesionales de salud mental de este país. A este respecto, hay que mencionar que, entre las diferentes asociaciones

y sociedades científicas que presidió, fue Presidente de la Asociación Portuguesa de Terapia del Comportamiento, de la cual fue miembro fundador, y de la Asociación Europea de Terapia del Comportamiento.

En 2015, pasó a integrar el International Editorial Board de la revista "Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace" y, posteriormente, de la revista "Psicosomática y Psiquiatría". Recientemente escribió un interesante artículo titulado "Lo que un buen autoconcepto puede hacer por nosotros"<sup>(3)</sup> que habrá sido una de sus últimas publicaciones.

Era un médico sin igual, riguroso, dedicado, paciente, siempre dispuesto a ayudar a aquellos que se encontraban en sufrimiento. El Profesor Vaz Serra era Director de la Clínica Psiquiátrica de los Hospitales de la Universidad de Coímbra cuando lo conocí, mientras hacía prácticas de psicología clínica. Tengo un profundo sentimiento de gratitud hacia Profesor Vaz Serra. Tuve la suerte de merecer su amistad y de recibir enseñanzas y sabios consejos suyos que marcarán para siempre mi vida. Recuerdo su fino sentido del humor, las interesantes historias que contaba, la gran amabilidad en el trato con los demás. Era un Hombre de valores inquebrantables, un Ser Humano de excelencia.

Nos ha dejado, con mucha "saúde", el Médico, el Profesor y uno de los mejores seres humanos que he conocido. Su memoria, su ejemplo y su legado continuarán siempre presentes entre nosotros.

Descanse en paz, querido amigo y gran Profesor.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Vaz-Serra, A. (2003). O distúrbio de stress pós-traumático (1ª ed.). Coimbra: Vale & Vale Editores, Lda.
2. Vaz-Serra, A. (2007). O Stress na vida de todos os dias (3ª ed.). Coimbra: Edição de Autor.
3. Vaz-Serra, A. (2015). Lo que un buen autoconcepto puede hacer por nosotros. Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace, 116, 47-56.