



EDITORIAL

## EL SIMPOSIO Y OTRAS CONFLUENCIAS

THE SYMPOSIUM AND OTHER CONFLUENCES

J.M. Farré Martí

Editor

LEER



ISSN 2565-0564

Psicosom. psiquiatr. 2019;9:6-7.



Aún resonando los ecos del estallante éxito de la I edición, con una tasa muy elevada de participación, se presenta con este aval el II Simposio de Psicología y Psiquiatría.<sup>(1)</sup>

Es el resultado del esfuerzo común de varias Sociedades científicas, entidades clínicas y estamentos universitarios a fin de tender puentes en el escenario multidisciplinar que conforman las relaciones entre la Medicina Psicosomática, la Psiquiatría, la Psicología y la Enfermería. Fundamentalmente, se considera la interacción entre aspectos biológicos y psicosociales, tanto en el modo de enfermar como en la prevención de la Salud.

El evento será el escaparate de prestigio de las investigaciones más novedosas en los diversos campos implicados, tanto a nivel asistencial, como docente, como de modelos básicos. Se ejemplificará el nexo entre la Salud Mental y otras especialidades médicas, a fin de ofrecer una atención integral, de calidad y de calidez.

Podremos navegar con el timón de especialistas de prestigio contrastado por la siempre actual relación entre Género y Salud Mental, la novedosa Sensibilización Central y las conexiones con los cuadros clínicos relacionados (Fibromialgia, ciertos tipos de dolor crónico, la fatiga crónica, el intestino irritable...), revelados mediante estudios, tanto clínicos como de neuroimagen. Las numerosas y enriquecedoras Comunicaciones Libres serán la constatación del alto grado de especialización y entusiasmo de los muchos y diversos equipos de nuestro ámbito, con proyectos, programas y resoluciones terapéuticas absolutamente innovadores. Como valor añadido, los premios a las mejores comunicaciones, honrarán a 2 personajes esenciales para comprender el devenir científico de los modelos psicopatológicos en nuestro ámbito: Antonio Colodrón<sup>(2)</sup> y Santiago Montserrat Esteve, dos gigantes tanto científicos como personales. Desconocidos en gran parte por las nuevas generaciones, por el injusto olvido al que han sido sometidos, lo cual roza el escándalo en el caso de Colodrón; me consta que la SEMP (de la que fue Presidente) honrará su memoria en su próximo Congreso, lo cual ya se avanza en este Simposio, al ser la SEMP una de las entidades directoras.

El broche final será la Conferencia de Clausura a cargo de uno de los más prestigiosos especialistas del mundo, el Prof Antonio Lobo. "Psicología y Psiquiatría" es la Revista oficial del Simposio.

Pero hay otros tópicos destacados en este número. Así, el homenaje que hace Susana Morais de la figura del profesor Vaz Serra (qepd), recientemente fallecido, miembro desde

2015 (en Cuadernos y luego en Psicología y Psiquiatría) del International Board.

Fue un referente de la Psiquiatría portuguesa, tanto en el estudio del estrés, en su adscripción a la Terapia cognitivo-conductual, como elaborando instrumentos de evaluación de notable interés y originalidad.

La MARES celebró la VIII Jornada de Salud Mental Perinatal, con el éxito acostumbrado. Destacó la presencia de Ian Brockington, la más reconocida autoridad mundial en el tema del vínculo, pero hubo mucho más: trastornos mentales asociados a la perinatalidad, avances en psicofarmacología, actividad física y neurodesarrollo, ajuste marital o dispositivos y programas de intervención en Salud Mental Perinatal, entre otros. Lo tienen ampliamente resumido con el esfuerzo de rigor y creatividad al que nos tiene acostumbrados la Sección que lidera la Dra Gracia Lasheras, Presidenta de la Sociedad. La narración del acontecimiento anual - verdadera y estallante muestra de los grupos en TCC y Medicina Conductual - como es la XXXIV (ya!) Jornada del tema nos permite un paseo fascinante por los más diversos temas, tanto a nivel asistencial como de investigación. No se pierdan la crónica de Agulló y Palazón. La recuperación de las Noticias de Psicología, a petición de los lectores, nos permite gozar del intenso recorrido por los hitos de la literatura internacional, con la maestría que añorábamos de Gemma Mestre e Iris Tolosa.

Uno de los hitos de este número es el acceso a los Pósters de los X Encuentros en Psiquiatría, celebrados en Sevilla y versados en el Suicidio, gracias a la gentileza y confianza en nuestra publicación por parte del Dr. Lucas Giner. Una presentación de nuestras colegas en el CR, Vega González y Diana Molina, da paso a una muestra impresionante del talento y la capacidad de diversos equipos españoles, con una curiosa excursión francesa. Un tema de impacto a la que no podíamos mostrarnos ajenos. Y en cuanto al corazón y razón de ser, los artículos, la selección es de verdad curiosa y apasionante: violencia en transexualismo o las paradojas del climaterio dan entrada a dos casos en psicosis, uno de ellos relacionado con el tratamiento de esta enfermedad con complicaciones psicológicas como lo es el Lupus.

Rafael Caria, el gran poeta sardo, decía que ".....cada cosa se mueve mágicamente entre estos árboles surgidos de la historia"<sup>(3)</sup>. Mientras podamos ser el reflejo de los movimientos (nada mágicos, si no bien evidentes, pero las licencias poéticas son eso, licencias..) de los cada vez más



numerosos y potentes Investigadores en nuestros campos, de España, pero también de Iberoamericanos y Portugueses con los que se estructura "Psicosomática y Psiquiatría", la Psicosomática (y sus leales colegas la Medicina Conductual y la Psicología de la Salud) y la Psiquiatría (de Enlace o no) tienen una historia, presente y futura, en la que seguiremos moviéndonos con solidez asegurada.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Su contenido y organización lo encontramos en este mismo n.9.
2. "Antonio Colodrón: los secretos revelados y las esperanzas escondidas". Editorial(2018) .JM Farré. "Psicosomática y Psiquiatría 6 :6-10.
3. Rafael Caria. Poesía Completa (2013). Adesiara Ed, Martorell. ( traducción del catalán: JM Farré)