



COMENTARIO LIBRO

COMMENTED BOOK

**A LA BÚSQUEDA DEL TIEMPO GANADO.
“.....HABITAN EN LAS HINCHADAS VELAS
DE LOS BARCOS” (MARIO BENEDETTI.
“INVENTARIO CUATRO”)**

JM Farré Martí

Editor

ISSN 2565-0564

Psicosom. psiquiatr. 2019;10:82-84.

82



Springer⁽¹⁾ acaba de publicar un libro que será referente para todos los estudiosos e interesados en la Psicología y la Psiquiatría de Enlace, que son legión. Hoile Leight es su editor; desde la Universidad de California en San Francisco, Leight sigue como docente e investigador en unos temas de los que es referente desde hace décadas.

Con Reiser, Strain y otras luminarias se formó y coeditó un texto que fue de culto entre los estudiantes de Medicina americanos, a caballo del modelo biopsicosocial⁽²⁾, conformando el emblemático "International College of Psychosomatic Medicine". Coautor del no menos acreditado "Handbook of Consultation- Liaison Psychiatry"⁽³⁾, sello y emblema de la ingente labor del "Massachusetts General Hospital". Es un panelista habitual en todos los eventos internacionales de prestigio.

El libro es un recorrido valorativo impresionante sobre los caminos recorridos por los diversos modelos y las rutas hacia el futuro. Don R. Lipsitt, desde Harvard cuida de introducirnos en los modelos y sus recorridos ambivalentes desde el momento emocionante en que, hace 200 años el médico alemán Heinroth acuñó el término "Psicosomático", aplicado a la Medicina. Una historia marcada por polémicas que siempre la alejaron del monoteísmo teórico y práctico hasta llegar al maridaje actual que marca los programas de Enlace hospitalarios..... o primarios. A partir de aquí, se hace honor al término nominal del texto ("Global.....") y nos quedamos literalmente impactados por algo que parece imposible: recorreremos la historia de las teorías que seguimos, las investigaciones que marcaron nuestro destino, la Docencia que nos iluminó (o nos reconvirtió en críticos con razones y emociones controladas por los maestros pretéritos y futuros) y que nos permiten el acercamiento a lo que realmente nos interesa: comprender y aliviar en la clínica que transitamos por acción y vocación.

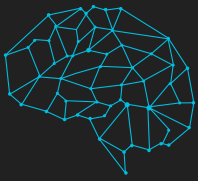
Oportuno y absolutamente apropiado por lealtad histórica, es empezar por un recorrido por nuestros ancestros griegos marcado por la solidez demostrada de Nikos Christodoulou desde la Universidad de Nottingham. Schuffel y Detter desde Alemania (en donde la Psicología es poderosa) nos revelan los ritmos, confluencias y divergencias que han conformado el devenir europeo desde el famoso "European Network on Psychosomatic Medicine" hasta las futuras direcciones marcadas por la solidez que se espera de la conjunción de la EACLPP y la EAPM⁽⁴⁾ en la Unión Europea en los diferentes niveles de acción, entre los cuales merecen una especial

atención los programas y aplicaciones de aprendizaje. Pero también por la necesaria convergencia entre los sistemas que hacen comprensible la "psicología", tanto biológicos como conductuales y de dimensiones y clínica de personalidad (que casi no nombran estos autores, en el sesgo que marcan los estudios actuales). La necesaria Asociación Psicofarmacos/Terapias psicológicas es reconocida, así como la necesidad de guías de decisión terapéutica. La Medicina Conductual es considerada como estrategia potencialmente enriquecedora. La división entre "Enlace" y "Psicología" en la práctica clínica debe superarse lo cual es una realidad que deviene relativamente sólida en la praxis cotidiana y en los modelos integradores.

El propio Leigh revisa la situación USA y canadiense con formatos interactivos e interdisciplinarios rotundos, intentando superar las falanges opositoras "Conductual vs Enlace" y la atomización de Sociedades. No obstante, la realidad investigadora es demoledora a favor de integración sin fisuras.

Nadie es excluido China, India, África (con su diversidad marcada por el Sáhara), Gran Bretaña, Francia, Rusia, Polonia, Japón, Argentina, Australia y España. Dirigidos por Antonio Lobo⁽⁵⁾ una serie de autores revisamos la historia y el momento actual en nuestro ámbito. Los pioneros reciben su reconocimiento así como sus influencias doctrinales desde el psicoanálisis a la medicina corticovisceral, pasando por la antropología o la cibernética y la inevitable biopsicosocial, sin obviar la Teoría General de Sistemas o la irrupción conductual (y cognitiva...). Cabaleiro, Rof Carballo, Montserrat - Esteve (merecedor de un recuerdo que no siempre fue considerado), el gran Colodrón, Lopez Ibor, Seva, Gonzalez de Rivera, Massana, Farré, Valdés y desde luego el grupo de Zaragoza, por suerte historia viva gracias a la impronta gigantesca de Lobo y sus discípulos. Sin obviar a Rodríguez Delgado y sus estudios pioneros de los mecanismos neurofisiológicos de las emociones..... desarrollados en USA o a Salvatierra y Cuenca, que, desde la Ginecología, se aproximaron a la Psicología con criterio y estudios colaborativos. Sin obviar la fundación de la SEMP en 1955.

Se analiza la progresión creciente de Unidades específicas hospitalarias desde 1977 hasta la actualidad, así como las investigaciones específicas desde las entrevistas estandarizadas o el delirium (Lobo et al, 1993, 1997), el inicio de estudios con poblaciones específicas (vg, oncología o gastrointestinales...), las aproximaciones psicofisiológicas (Carrasco et al., 2008) y un especial apartado dedicado a la



importancia e implicación tanto de la mítica Cuadernos... como de su continuadora, "Psicosomática y Psiquiatría".

La participación de un grupo muy cohesionado (el reconocido e histórico REPEP al que han seguido la participación en CIBERSAM en diversos programas especializados como Dolor, Estrés, Depresión en Atención Primaria, Conducta Alimentaria...), alrededor del Nodo central, el Hospital Clínico de Zaragoza y conformado por varios Hospitales de la geografía española (grupo que hoy aún persiste en el seno de la Sociedad Española de Psiquiatría y que lidera Ignacio Gómez Reino, del Complejo Hospitalario de Ourense) permitirá la participación tanto en Estudios Europeos, como autóctonos de diagnóstico, epidemiológicos, comunicación y detección, entre otros, que generan publicaciones de impacto, la más reciente, una joya que escenifica el estado de la PE en España y en la que participaron 180 hospitales⁽⁶⁾.

La expansión de la disciplina y el movimiento progresivo hacia un programa de sub especialización es revisado por Parramón, aprovechando datos anteriores (2015).

Un especial recuerdo por el malogrado Maxi Lozano, permite evaluar los logros y necesidades docentes, con programas específicos que desarrolla Gómez Reino, con programas que tienen un largo recorrido⁽⁷⁾. Una exhaustiva revisión de todos los vectores e influencias permite la exposición de los aprendizajes en todos los estratos educativos y especialidades. La revisión de los diversos escenarios epidemiológicos o de multimorbilidad (con la descripción gráfica del "paciente complejo", gracias al programa INTERMED⁽⁸⁾), predice la entrada en Estudios extremadamente sensibles como los relacionados con la Ética o programas muy singulares como en Primaria, Psicodermatología, Sexología, Delirium, psicooncología, o Demencia.

Y nos fascina este recorrido, en compañía de gente que nos permite compartir la ilusión de este navegar constante por los presagios del horizonte científico, a través de las hinchadas velas del barco que transporta su trabajo solidario. Al fin y al cabo, el futuro de estas historias en las que estamos comprometidos, llegará con los brazos abiertos a través de mochilas llenas de promesas cumplidas. De eso se trata.

BIBLIOGRAFÍA

1. Hoyle Leigh (Editor). Global Psychosomatic Medicine and Consultation-Liaison Psychiatry (2019). Springer. Cham. Switzerland.
2. Leigh, H. y Reiser, MF. (1992). The patient: Biological, psychological, and social dimensions of medical practice. 3ed. Plenum Medical Book. New York.
3. Leigh, H. y Reiser, MF. (2014). Handbook of Consultation-Liaison Psychiatry "Springer. New York
4. EACLPP= European Association of Consultation Liaison Psychiatry and Psychosomatics. EAPM = Ídem Psychosomatic Medicine.
5. Lobo, A., Blanch, J., Campos, R., Farré JM., Gómez Reino, I., Lobo, E., Marco, J.L., Menchon, JM., Navío, M., Parramón, G., y Ventura, T. (2019). Psychosomatic Psychiatry in Spain: Historical Notes and the State of the Art. En obra citada en (1), 295-377
6. Lobo, A., Rabanaque, I., Blanch, J., Campos, R., Ezquiaga, E., Farré, JM., Gómez Reino, I., Marco, C., Navío, M., Ochoa, E., Parramón, G., Ventura, T., Aguilar, E.J., Artal, J., Cuesta, M., Devolx, VM., Espárrago, G., Franco, M., Hernández Fleta, J.L., Martínez Jambriña, J.J., Ortega, MA., Palomo, J., Pérez Costillas, L. y Roca, M. (2019). The development of Psychosomatic and Liaison Psychiatry units in Spain: A national enquiry. Journal of Psychosomatic Research 125(2019) 109784.
7. Gómez Reino, I., Ventura, T., Mir, X.E., y Marco, C. (2014). A proposal of basic guidelines for training in psychosomatic and liaison psychiatry in Spanish psychiatry training program. The European Journal of Psychiatry, 28, 172-182.
8. Lobo E., Ventura, T., Navío, M., Santabarbara, J., Kathol, R., Samaniego, E., Marco, C., y Lobo, A. (2015). Identification of components of health complexity on internal medicine units by means of the INTERMED method. International Journal of Clinical Practice, 69(11), 1377-1386.