



COMENTARIO LIBRO

COMMENTED BOOK

## PSIQUIATRIA Y SEXUALIDAD

---

Eugenia Amarfil

Psiquiatra.HUDexeus.Barcelona. Consejo de Redacción

LEER



ISSN 2565-0564

Psicosom. psiquiatr. 2019;10:79-80.



Psiquiatria y Sexualidad son dos palabras que no estamos acostumbrados a relacionar en nuestra práctica clínica; por algún motivo, la sexualidad es un aspecto que no solemos explorar en la entrevista psiquiátrica y es el clásico tema por el que, si no preguntamos abiertamente, el paciente difícilmente exponga de manera espontánea. Es hora de cerrar esta brecha. El Dr. Josep María Farré, experto de renombre en el tema y de una labor ininterrumpida en el campo de la Salud Sexual y su relación con la Salud Mental, junto a Gemma Mestre Bach y la colaboración de Iris Tolosa y Berta Cejas Pascual nos ofrecen esta obra imperdible(1).

El recorrido a través de este libro nos lleva a explorar en primer lugar los efectos de la ansiedad en la conducta sexual. Al igual que en el resto de la obra, se nos propone una revisión del tema desde un punto de vista nosológico, para dar entrada a las correlaciones con los problemas sexuales, tanto en la Disfunción Eréctil, como en los trastornos femeninos. Reconocemos los procesos cognitivos y sus consecuencias conductuales o las diferencias entre la relación ansiedad-rasgo/ estado y el arousal en mujeres, con un resumen impagable de otros hallazgos en esta dirección, en el que destaca la recuperación del concepto de Sensibilidad a la Ansiedad.

En esta misma línea, es de agradecer el esfuerzo de Farré y Mestre por recuperar la siempre controvertida Aversión sexual, una situación cuya desaparición del DSM V no ha sido afortunada, aunque la hayan ocultado en el maremagnum fóbico. Las experiencias traumáticas y las diversas vulnerabilidades, dan entrada a unas propuestas terapéuticas ciertamente trabajadas, aprovechando diferentes gamas de recursos. No menor es la labor de revisión de la asociación entre fobia social y las disfunciones con un texto estructurado en las hipótesis etiológicas y los circuitos mantenedores, así como un plan terapéutico refinado en el que se tienen en cuenta diversas variables y curiosas fórmulas asociativas con tamsulosina. Pánico y agorafobia dan entrada a un tema estrella: el Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG).

Un TAG que merece una exposición, no por necesariamente sintética, suficientemente detallada, acudiendo al famoso modelo explicativo de Bados (2015), difícilmente superable. Evaluado convenientemente, con una demoledora revisión de los posibles efectos yatrogenicos de ciertos psicofármacos y propuesta alternativa, el tratamiento, aparte la gestión habitual propia de la terapia sexológica, transcurre por los módulos habituales cognitivo-conductuales, no por ello claramente específicos para el trastorno.

En el capítulo dedicado al Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC), se pone de manifiesto la evidente multidimensionalidad y la complejidad del comportamiento sexual en estas personas. Farré lidera un equipo de referencia en tratamiento del TOC, y no debe extrañarnos que se explaye especialmente en la rationale explicativa del proceso, pero muy específicamente en el modelo cognitivo de las obsesiones, tanto las autógenas como las reactivas, tanto las creencias disfuncionales como las metacogniciones: al fin y al cabo las obsesiones sexuales pueden llegar a ocupar la mente obsesiva en un 27% de casos en varones y el 13% en mujeres sin obviar las conductas compulsivas sexuales o disfunciones sexuales concretas. El tratamiento no se puede permitir obviar los psicofármacos, pero se sigue el modelo Maudsley (adaptado por Farré et al.) para la asociación/seuenciación con TCC y con énfasis en la especial resistencia de las obsesiones, sus causas y su abordaje terapéutico, incluyendo propuestas alternativas.

El balanceo bipolar es descrito con su sexualidad por exceso o por defecto en las distintas fases del trastorno. Las singularidades y los puntos clave que puede presentar la Esquizofrenia, las causas proteicas, las yatrogenias y sus alternativas, la calidad de vida, las estrategias preventivas primarias y secundarias, son algunos de los temas que son tratados con profundidad y elegancia por Cejas y Farré. En cuanto a los Trastornos Alimentarios (TCA) y sus anhedonias y atracones "sexuales", podemos resaltar que resulta incuestionable la relación con el propio cuerpo como mediador de las disfunciones sexuales. La revisión de los tipos de TCA por parte de Iris Tolosa, es una pura maravilla: Modelos biopsicosociales que permiten la comprensión sin fisuras de los diversas tipologías, con énfasis especial en el rompedor artículo que lideró la autora(2) sobre la correlación con la sexualidad, fundamentalmente femenina. No se dribla la dificultad del abordaje terapéutico por la complejidad de las diversas dimensiones; Tolosa nos coloca en situación y propone las diversas variables y sus posibles respuestas terapéuticas.

En este manual no se obvian las conductas adictivas, como no podía ser de otra manera sobre todo en las adicciones comportamentales (AC) y su relación con la sexualidad. Farré et al. están dedicados desde hace tiempo a desentrañar la adicción al sexo y la inclusión del componente online (cibersexo), las comorbilidades más frecuentes y los elementos relacionados con la etiología de la adicción en los que im-



pulsividad y compulsividad comparten mesa causal, amén del baile neurotransmisor. Polemicas aún muy presentes sobre etiquetas y nosologías, los factores de riesgo, el énfasis especial en la adolescencia (sobre todo en el Cibersexo) y las correlaciones dimensionales y categoriales de personalidad(3), (4), nos permiten un recorrido, no por exhaustivo, claro y preciso. La nada sencilla evaluación se resume con presteza y diligencia y el protocolo terapéutico nos propone ampliación y apertura. No se obvian otras AC como el juego, la compra compulsiva o las nuevas tecnologías, sin olvidar otras desviaciones peligrosas como el sexting. Aquí destaca el trabajo coautor de Gemma Mestre una auténtica experta que ha culminado con una tesis doctoral impactante. A resaltar en este capítulo una muy útil tabla, elaborada por Tolosa, sobre la relación entre Adicción a sustancias y los efectos sobre la sexualidad.

Las parafilias, sus tipologías y un especial énfasis en la pedofilia, sus perfiles, los muy diversos factores etiológicos, con curiosidades neuropsicológicas o de actividad bioeléctrica cerebral y el origen por consecuencias psicobiológicas del maltrato físico y los abusos sexuales, con especial atención en el famoso modelo de Cohen, dan entrada a una propuesta muy bienvenida de protocolo TCC y las diversas opciones farmacológicas. Un último capítulo- escrito por Cejas-, aborda la violencia sexual y sus repercusiones traumáticas, enorme problema que afortunadamente en los últimos tiempos ha tenido mayor resonancia y que es ineludible seguir profundi-

zando en su conocimiento y visibilidad. Las especificidades en pareja y familia son el preámbulo de una completa revisión de la violencia en la infancia y la adolescencia con sus indicios y prevención.

Un anexo como regalo extra, tiene la virtud de estructurarse como una guía de bolsillo sobre Psicofarmacos y Disfunciones sexuales. Una revisión de la Bioquímica de la Sexualidad, antecede a la relación entre grupo farmacológico, principio activo y prevalencia de disfunciones, según fases de respuesta sexual y género, con explicación certera de las causas según actividad farmacológica. Una joya, que por sí sola ya merecería todo el libro y que debemos a la colaboración de Maria do Céu Ferreira (de nuestro CR en Portugal) y el propio Farré Martí.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Psiquiatría y Sexualidad(2018).FarreJM.,G. Mestre.,I.Tolosa y B.Cejas.Ed. Síntesis.Madrid.
2. Tolosa-Solà, I.,Gunnard,K.,Gimenez Muniesa,C.,Casals,L.,Grau,A. y Farré JM.(2017) "Body dissatisfaction and eating disorder symptomatology: Which factors interfere with sexuality in women with eating disorders?. Journal of Health Psychology,1: 1359105317695425.
3. Farré JM.,Fernández Aranda F.,Granero R.,Aragay ,Mallorquí Bagué N., Ferrer,V. et al.(2015)" Sex addiction and gambling disorder: similarities and differences". Comprehensive Psychiatry, 56: 59-68
4. Ferrer-Olives,V.,Farré JM.,Farré-Sender B.(2015)" Psicopatología y Personalidad en la Adicción al sexo. Estudio Piloto.Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace,117: 47-60.

## LA RECOMENDACIÓN

**Cada sección de este libro es un acierto de rigurosidad científica e información expuesta de manera esquemática y clara. Una obra de valor único y que era absolutamente necesaria en el panorama de la relación entre Salud Mental y Sexualidad.**