



NOTÍCIAS

NEWS

SECCIÓN DE PSICOSOMÁTICA INFANTO-JUVENIL

CHILDREN-ADOLESCENT PSYCHOSOMATIC

Natàlia Fort¹, Anaïs Orobitg²

¹(SPMIJ).CSPT. Sabadell. ²Psicóloga. Barcelona

LEER



ISSN 2565-0564

Psicosom. psiquiatr. 2019;10:75-78.



NOVEDADES EN LA SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL (SMIJ)

mind-u. Web para la prevención de salud mental en jóvenes.

mind-u es una página web destinada a los jóvenes con información clara y amena sobre aspectos de salud mental, "web pensada para que vosotros, los jóvenes, cojáis el control de vuestra salud, física y mental". También es una web donde se pueden encontrar noticias relacionadas con la salud mental orientadas para adolescentes así como una agenda actualizada con actividades locales que pueden ser de interés.

Esta web surgió a raíz de una campaña con el título "La nit de la ciencia" ("La noche de la ciencia") en mayo de 2015 en Sabadell (Barcelona) que se destinó en esa ocasión a la prevención de la salud mental en adolescentes y jóvenes mediante el diseño y la puesta en marcha de la página web por parte del equipo de salud mental del Parc Taulí (Sabadell) junto con diferentes entidades.

www.mind-u.cat

NOTICIAS DE SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL (SMIJ)



Bullying Victimization and Suicide Attempt Among Adolescents Aged 12–15 Years From 48 Countries.

Ai Koyanagi, Hans Oh, Andre F. Carvalho, Lee Smith, Josep Maria Haro, Davy Vancampfort, Brendon Stubbs, Jordan E. DeVylder. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry* 2019.

Este es un estudio que tiene como objetivo asociar la victimización por bullying y los intentos de suicidio.

Se recogieron datos de 48 países de varios continentes sobre intentos de suicidio de los últimos 12 meses y sobre la victimización por bullying de los últimos 30 días. La muestra consistió en 134.229 adolescentes de 12 a 15 años de edad.

Los resultados indican que la victimización por bullying se asocia significativamente con mayores probabilidades de un intento de suicidio en 47 de los 48 países. Además, se relaciona un mayor número de días sufriendo bullying a mayor probabilidad de intentos de suicidio.

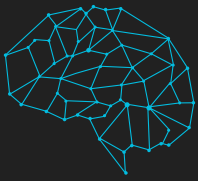
Para concluir, la victimización por bullying podría ser un factor de riesgo de intentos de suicidio en la población adolescente. Por tanto, sería conveniente realizar intervenciones con la finalidad de prevenir suicidios e intentos de suicidio entre la población adolescente.



Recurrence Risk of Autism in Siblings and Cousins: A multinational, Population-Based Study.

Stefan N. Hansen, Diana E. Schendel, Richard W. Francis, Gayle C. Windham, Michaeline Bresnahan, Stephen Z. Levine, Abraham Reichenberg, Mika Gissler, Arad Kodesh, Dan Bai, Benjamin Hon Kei Yip, Helen Leonard, Sven Sandin, Joseph D. Buxbaum, Christina Hultman, Andre Sourander, Emma J. Glasson, Kingsley Wong, Rikard Öberg, Erik T. Parner. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry* 2019.

Este estudio estimó el riesgo del factor genético de TEA entre hermanos y primos.



La muestra constó de 29,998 casos de ASD y 33,769 casos de autismo infantil. Se observó que existe un aumento de 8.4 veces en el riesgo de ASD después de un hermano mayor con ASD, y un aumento de 17.4 veces en el riesgo de autismo infantil después de un hermano mayor con autismo infantil. Además, hubo un incremento de dos veces en el riesgo de primos para los dos trastornos.

En conclusión, los resultados indican los riesgos de recurrencia para ASD y el autismo infantil, y aportan mayor comprensión de los factores que influyen en el riesgo de TEA.



Altered perception-action binding modulates inhibitory control in Gilles de la Tourette syndrome.

Vanessa Petruo, Benjamin Bodmer, Valerie C. Brandt, Leoni Baumung, Veit Roessner, Alexander Münchau, Christian Beste. *The Journal of Child Psychology and Psychiatry* 2019.

El trastorno de la Tourette es un trastorno del neurodesarrollo, caracterizado por tics motores múltiples y uno o más tics vocales, que se inicia en la infancia o adolescencia. Las recientes aportaciones sobre este trastorno sugieren que es un síndrome de acciones intencionales, donde los aspectos sensoriales y las respuestas motoras tienen un papel importante. Este ensayo quiso relacionar este concepto con el control inhibitorio.

La muestra fue de 35 adolescentes con trastorno de la Tourette y 39 controles sanos, y se manipuló información sensorial que produce acciones similares (inhibición de una respuesta motora).

Se demostró que el vínculo de inhibición de la acción del estímulo es mayor en pacientes con síndrome de la Tourette respecto al grupo control sano. Por lo tanto, este trastorno podría ser una alteración de percepción – acción, es decir, una desorganización de acciones intencionales.



SWAN scale for ADHD trait-based genetic research: a validity and polygenic risk study.

Christie L. Burton, Leah Wright, Janet Shan, Bowei Xiao, Annie Dupuis, Tara Goodale, S.M. Shaheen, Elizabeth C. Corfield, Paul D. Arnold, Russell J. Schachar, Jennifer Crosbie. *The Journal of Child Psychology and Psychiatry* 2019.

Este estudio reportó la validez de las versiones para padres y autoinformes de las Escalas de Fortalezas y Debilidades de los Síntomas del TDAH y el Comportamiento Normal (SWAN) con la finalidad de comprobar si las puntuaciones estaban asociadas con el diagnóstico de TDAH, así como los rasgos y el riesgo de comorbilidad del TDAH con la ansiedad y el TOC.

La muestra clínica fue de 266 casos con diagnóstico de TDAH y 36 de grupo control. Y los resultados defienden la validez de las escalas SWAN de padres y autoinformes, así como también su capacidad en la investigación genética en población TDAH.

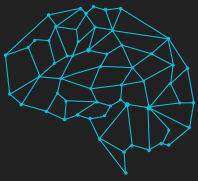
RESEÑAS DE JORNADAS Y/O CONGRESOS DE SMIJ

RESEÑA DEL XVII CURSO INTENSIVO DE INTRODUCCIÓN A LA INVESTIGACIÓN EN NEUROCIENCIAS CIBERSAM

Anualmente y bajo los auspicios del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM) del Instituto de Salud Carlos III, se organizan anualmente en la Facultad de Biología de la Universidad de Barcelona Cursos Intensivos de Introducción a la investigación en neurociencias. Estos cursos, gratuitos y dirigidos a profesionales de la salud y de la investigación, se divulgan en la web del CIBERSAM (<https://www.cibersam.es/>).

El XVII Curso Intensivo de Introducción a la Investigación en Neurociencias, celebrado el pasado día 10 de mayo de 2019, llevó por título "Neuroendocrinología del Trastorno Mental Infante-Juvenil"; este curso intensivo contó con unas exposiciones de alta calidad científica y didáctica desarrolladas por expertos internacionales y científicos del CIBER que participan en diferentes proyectos colaborativos.

La Dra. Francesca Cirulli, del Instituto Superiore di Sanità de Roma, nos presentó distintas investigaciones de su equipo en las que se pone de manifiesto la relevancia del ambiente materno temprano en el desarrollo del cerebro; entre otros, explicó los modelos experimentales en animales y la disminución de la expresión del BDNF secundaria al estrés por separación maternal en edades tempranas. Asimismo, presentó trabajos en los que se demuestra el papel de la dieta altamente calórica sobre la función placentaria y las



consecuencias que esto tiene en la función cerebral y en el posible incremento de trastornos psiquiátricos en edades posteriores.

La Dra. Susana Carmona nos ilustró sobre el papel de las hormonas en los cambios que se producen en el cerebro de la embarazada para fomentar esa "preocupación maternal primaria" descrita por Winnicott, cambios como la reducción volumétrica del cerebro materno, que se asemejan a los cambios que experimenta el cerebro durante la adolescencia. También nos maravilló con el conocimiento actual sobre los "microquimerismos", esas células fetales que traspasan la barrera placentaria y pasan a formar parte del cuerpo de la madre de por vida.

La Dra. Astrid Morer nos adentró en el complejo mundo de la inmunidad innata, destacando la implicación de la misma en la etiopatogenia de los trastornos psiquiátricos infanto-juveniles y, en especial del TOC (trastorno obsesivo-compulsivo), a través de fenómenos como el estado proinflamatorio mediado por monocitos, la activación de la microglía y el papel de las interleukinas.

El Dr. Hilario Blasco nos ilustró sobre la pubertad, ese periodo de activación hormonal que puede contribuir a un incremento de la psicopatología pero que también puede constituir un periodo donde se puede conseguir estabilizar el curso de los trastornos existentes. Aspectos como los cambios en la edad de la menarquia, la pubertad precoz o el antecedente de abuso sexual fueron discutidos como elementos de interés en el contexto evolutivo de la enfermedad.

El Dr. David Fraguas, hizo hincapié en el desarrollo de los efectos secundarios neuroendocrinos durante el tratamiento farmacológico antipsicótico, fundamentalmente, y la importancia de seguir las guías clínicas cuando tratamos farmacológicamente la población infanto-juvenil.

Para finalizar, la excelente discusión de la Dra. Lourdes Fañanás y su ánimo en la divulgación del conocimiento y el impulso para la investigación en Neurociencias, cerraron el curso intensivo de este año.

RESEÑA DEL 63 CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

Del 30 de mayo al 1 de Junio se celebró en el Palacio de Exposiciones y Congresos Ciudad de Oviedo en Oviedo el sesentaitresavo congreso de la AEPNYA (Asociación Espa-

ñola de Psiquiatría del Niño y del Adolescente). La asociación fue fundada en 1952 en Barcelona dedicada a la Psiquiatría en los niños y adolescentes con objetivos asistenciales, de docencia e investigación. De forma anual celebra un congreso que agrega a multitud de profesionales que desde diferentes campos tratan a niños y adolescentes con problemas psiquiátricos.

La participación en el congreso se puede hacer a través de simposios en los que se presentan diferentes perspectivas sobre un tema, o mediante comunicaciones orales y pósters. El resumen de los simposios así como los títulos de las comunicaciones orales y pósters pueden ser consultados en la página web de la revista de la AEPNYA (Rev Psiquiatría Infanto-Juv 2019;36(2) Doi: <https://doi.org/10.31766/revpsij.v36n2>).

Destacar que en los simposios se discutió sobre las adicciones comportamentales en la adolescencia, sobre los trastornos del sueño en relación con los trastornos del espectro autista, así como la coexistencia de los trastornos del sueño con los trastornos gastrointestinales funcionales en los pacientes con trastorno del espectro autista. El mindfulness también tuvo su lugar en el simposio en el contexto de afrontamiento de enfermedad crónica, así como en el taller que informaba de la aplicación de un programa estandarizado de mindfulness en pacientes con TDAH. El estrés también tuvo un papel relevante en el congreso, en relación con la epigenética, la programación glucocorticoidea y en relación con el TDAH así como con la psicosis en fases tempranas. Mención también a las ponencias sobre conducta suicida en población infantil-juvenil, tanto en lo relativo a la influencia de los acontecimientos traumáticos como en aspectos de abordaje conductual mediante el entrenamiento en habilidades de solución de problemas y gestión del estrés. Destacar también las ponencias sobre abuso sexual en relación con Trastorno por estrés posttraumático, disregulación emocional, así como con síntomas somáticos. También fueron abordadas las cuestiones sin resolver en la asociación entre TDAH, el sueño y la alimentación tanto a nivel de la dieta materna durante la gestación como en la dieta de los propios niños y adolescentes.

Estos temas y muchos más en simposios simultáneos, talleres participativos, comunicaciones orales y pósters que congregan a multitud de profesionales que se dedican a la Salud Mental Infanto-Juvenil de forma anual.