



DUELO PERINATAL. A PROPÓSITO DE UN CASO CLÍNICO

Sara González¹, Esther Pousa²

¹Psicóloga Interna Residente. Servicio de Psiquiatría. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

²Psicóloga Clínica. Servicio de Psiquiatría. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Objetivos: Presentar a través de un caso clínico las particularidades del duelo perinatal, con especial atención a los aspectos terapéuticos y de intervención. Señalar los factores que indiquen en el proceso de duelo poniendo el foco en la detección de los signos de alarma que pueden complicarlo.

Material y Método: Se presenta el caso de una mujer de 38 años que acude para valoración y abordaje de duelo pormuerte neonatal a los 2 días

de vida tras hipoxia periparto.

Resultados: Se realiza intervención psicológica dirigida a facilitar el proceso de duelo, conocida como asesoramiento o acompañamiento del duelo -con las especificidades correspondientes al duelo perinatal. Se identifican factores que podrían influir negativamente en el pronóstico tales como un nuevo embarazo y posterior aborto espontáneo. La intervención se dirige especialmente a facilitar la expresión e integración de la vivencia traumática.

Conclusiones: El duelo perinatal se trata de un duelo silencioso y desautorizado que, además, conlleva pérdidas secundarias e implicación identitaria. Resulta necesario atender a las particularidades que éste presenta a fin de realizar un adecuado abordaje terapéutico y evitar así que se complique o se torne patológico.

