



*PROGRAMA PILOTO DE SOPORTE
A FAMILIARES DE PACIENTES
HOSPITALIZADOS EN LA UNIDAD
DENEUROREHABILITACIÓN*

B, Citoler, L. Serrat, A. Beneria, P. Lusilla, A.S. Pastor,
X. Buxó, S. Rodríguez

Servicio de Psicología Clínica del Hospital Universitario Vall
D'Hebron (Atención Continuada)

Introducción: Cuando una persona sufre un daño cerebral toda su red social se verá afectada, en especial su entorno familiar. El daño cerebral marca un antes y un después en cualquier familia que lo sufre. El carácter repentino y el desconocimiento de las consecuencias a corto y mediano plazo sitúan a la familia en el epicentro del trauma y, en la mayoría de casos en el mayor soporte para el familiar afectado¹. **Objetivos:** Ofrecer un espacio de soporte a los familiares fomentando estrategias de afrontamiento que resulten adaptativas para el manejo de estrés, distrés y emociones negativas, disminuyendo la ansiedad y mejorando la calidad de vida del familiar, de tal manera que el

paciente hospitalizado pueda tener una atención global y transdisciplinar. **Metodología:** Mediante el servicio de interconsulta de enlace, desde el servicio de neurorehabilitación, se solicita primera visita de valoración al familiar/es. Bajo criterio clínico, se plantea posibilidad de seguimiento en consultas externas del servicio de psiquiatría. **Resultados:** La estancia en una unidad de neurorehabilitación es una experiencia altamente estresante y potencialmente traumática para los familiares, pues se enfrentan a situaciones que comprometen el estilo de vida de sus familiares así como la suya propia. **Conclusiones:** Considerando que la atención del paciente hospitalizado es multidisciplinaria, se propone una intervención interdisciplinaria que incluya la atención a la familia del paciente hospitalizado.

Bibliografía

1. Guía psicoeducativa para familiares de personas con daño cerebral adquirido. Servicio de medicina física y rehabilitación- Unidad Rehabilitación neurológica. Complejo hospitalario de Navarra (2013)