



## *SÍNTOMAS DIGESTIVOS ASOCIADOS A LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA. ESTUDIO DE UN CASO*

Cristina Jiménez Montoya. EIR Salud Mental.

Servei de Psiquiatria. Institut Clínic de Neurociències. Hospital Clínic  
Barcelona

**Objetivos:** Mostrar la complejidad existente a la hora de determinar la etiología de los problemas digestivos que presentan los pacientes con trastornos de la conducta alimentaria.

**Material y método:** Revisión de historia clínica del caso y búsqueda de la evidencia científica existente sobre el tema.

**Desarrollo:** Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son complejos por su gravedad, la tendencia a cronificarse y la necesidad de abordaje interdisciplinar. Las personas afectadas por estos trastornos presentan frecuentemente comorbilidad con otras patologías psiquiátricas y complicaciones somáticas. Los síntomas digestivos son frecuentes en los pacientes con TCA (1,2).

Se presenta el caso de una paciente de 14 años que reingresa por tercera vez en la unidad de psiquiatria infanto-juvenil a raíz de pérdida ponderal y abandono del seguimiento. Diagnóstico de TCA tipo Anorexia nerviosa con debut en 2017.

Durante el ingreso presenta episodios de dispepsia, meteorismo y diarreas por lo que se consulta con gastroenterología y alergología. Tras estudios con endoscopia digestiva con biopsia, test de intolerancia a la lactosa y fructosa, y estudio analítico de alergias se halla: signos de gastritis crónica leve y la prueba de intolerancia a la lactosa positiva. Resto normal.

Se pauta Simeticona 40 mg y dieta sin lactosa, mejorando la sintomatología.

**Conclusiones:** El diagnóstico de alergias e intolerancias alimentarias resulta complicado en los TCA, puesto que hay síntomas comunes a ambos cuadros. Es por ello crucial estudiar los síntomas exhaustivamente, pues una causa puede no descartar la otra, como en el caso expuesto.

### **Bibliografía**

1. Gómez Candela C, Palma Milla S, Mijan-de-la-Torre A, Rodríguez Ortega P, Matia Martín P, Loria Kohen V, et al. Consenso sobre la evaluación y el tratamiento nutricional de los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia nerviosa. *Nutr Hosp* [Internet] 2018 [consulta el 15 de septiembre de 2019]; 35:11-48. Disponible en: <http://dx.doi.org.sire.ub.edu/10.20960/nh.1561>
2. Brown C, Mehler PS. Anorexia nervosa – medical complications. *Int J Eat Disord*. [Internet] 2015 [consulta el 15 de septiembre de 2019]; 3:11. Disponible en: <http://dx.doi.org.sire.ub.edu/10.1186/s40337-015-0040-8>