



*AVENÇOS EN EL TRACTAMENT DE NENS I
ADOLESCENTS
AMB SÍNDROME ALCOHÒLIC FETAL: UN ESTUDI
CONTROL DE TERÀPIA ASSISTIDA AMB GOSSOS*

Laura Vidal, Raquel Vidal, Francesc Ristol,
Eva Domènec, Núria Gomez-Barros,
Josep Antoni Ramos-Quiroga

Hospital Universitari Vall d'Hebron

Objectiu: avaluar l'eficàcia de la teràpia assistida amb gossos en nens i adolescents amb trastorn de l'espectre alcohòlic fetal (TEAF). No existeixen estudis previs de teràpia amb gossos en aquest trastorn.

Material i Mètode: es va realitzar un estudi pilot controlat i aleatoritzat, amb avaluadors cecs a l'estudi, en una mostra de 33 nens i adolescents amb TEAF. Els participants van ser assignats aleatòriament al grup de teràpia assistida amb gossos (TAG) (n = 17) o al tractament habitual que consistia en tractament farmacològic (grup control GC) (n = 16). El grup de

TAG van realitzar 12 sessions manualitzades seguint el mètode CTAC (Centre de Teràpia Assistida amb Cans) junt amb tractament farmacològic.

Resultats: els participants assignats al grup de TAG van presentar millores significatives en habilitats socials (Habilitats socials SSIS-P: $p = 0,02$, $d = 0,8$), reduccions dels símptomes d'externalització (externalització CBCL: $p = 0,03$; $d = 0,56$) i puntuacions inferiors a la gravetat del TEAF (Clínic CGI-S: $p = 0,001$, $d = 0,5$) respecte el grup control.

Conclusions: la TAG podria ser un tractament adient per a nens i adolescents amb TEAF. Els animals poden actuar com a catalitzadors socials, facilitar la comunicació amb els pacients i permetre una forma d'interacció que requereix de menys aspectes metacognitius i introspectius.