

NOTÍCIAS

NEWS

NOTICIAS PSICOSOMÁTICA

PSYCHOSOMATICS NEWS

Iris Tolosa¹, Gemma Mestre²

Psicóloga H.U.D. Consejo de Redacción .

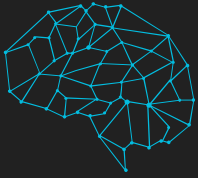
²HUD. Barcelona. Consejo de Redacción

LEER



ISSN 2565-0564

Psicosom. psiquiatr. 2020;12:80-84



JOURNAL OF PSYCHOSOMATIC RESEARCH

Juicios sobre el dolor y decisiones de tratamiento

PSYCHOLOGICAL THERAPISTS' JUDGMENTS OF PAIN AND TREATMENT DECISIONS: THE IMPACT OF 'MEDICALLY UNEXPLAINED SYMPTOMS'

*JUICIOS DE LOS TERAPEUTAS PSICOLÓGICOS
SOBRE EL DOLOR Y LAS DECISIONES DE
TRATAMIENTO: EL IMPACTO DE
"SÍNTOMAS MÉDICAMENTE INEXPLICABLES"*

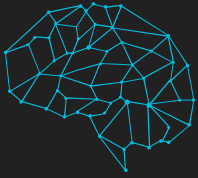
Brittni Jones, Amanda C de CWilliams

Keywords: Chronic pain, judgments of pain, medically unexplained symptoms, treatment.

Palabras clave: Dolor crónico, juicio sobre el dolor, síntomas médicamente inexplicables, tratamiento.

Los juicios clínicos del dolor están influenciados por factores del paciente y del observador, y afectan sus decisiones de tratamiento. El dolor crónico y los síntomas médicamente inexplicables se tratan cada vez más con terapia cognitiva conductual (TCC). Estudios previos sobre dolor crónico muestran sesgos en los juicios profesionales del dolor crónico que pueden tener un impacto negativo en las decisiones de tratamiento.

Este estudio investigó los factores de la falta de una explicación médica para el dolor, las condiciones comórbidas "médicamente inexplicables" y el origen étnico, sobre los juicios de dolor y tratamiento de los terapeutas de TCC. Mediante un estudio experimental, los participantes, terapeutas de TCC, vieron caras generadas por computadora que expresaban dolor con un breve historial escrito del paciente, luego estimaron la gravedad y la probable exageración del dolor, y la probabilidad de que el dolor fuera causado por un problema de salud mental o física. Los participantes, además, clasificaron una serie de opciones de tratamiento por prioridad. Los resultados muestran que las estimaciones de dolor fueron menores, y de probable exageración mayor, para pacientes con dolor presentado sin una explicación médica o con una condición comórbida "médicamente inexplicable". También era más probable que se les recomendara TCC para la depresión en lugar de derivarlo a un servicio especializado o tratamiento psicológico para el dolor. Así pues, se observa que la falta de explicación médica para el dolor y otras condiciones a largo plazo sesga la evaluación y las decisiones de tratamiento por parte de los terapeutas de TCC. A medida que los terapeutas de TCC se refieren cada vez más a las personas con síntomas "médicamente inexplicables" en la atención primaria, estos sesgos deben abordarse para un mejor tratamiento.



JOURNAL OF SEX & MARITAL THERAPY

Efectividad tratamiento vaginismo

IS "DILATOR USE" MORE EFFECTIVE THAN "FINGER USE" IN EXPOSURE THERAPY IN VAGINISMUS TREATMENT?

¿ES EL "USO DEL DILATADOR" MÁS EFECTIVO QUE EL "USO DE LOS DEDOS" EN LA TERAPIA DE EXPOSICIÓN EN EL TRATAMIENTO DEL VAGINISMO?

Melike Aslan, Şeyda Yavuzkır & Sema Baykara

Keywords: Vaginismus, dilator use, finger use, efficacy

Palabras clave: Vaginismo, uso de dilatador, uso de dedos, eficacia

El vaginismo es una disfunción sexual de etiología diversa tanto físicas como psicológicas. El tratamiento trata de abordar la contracción involuntaria de los músculos del suelo pélvico, pero a su vez también integra estrategias psicológicas para disminuir el temor al dolor, aumentar la capacidad de relajación muscular y cognitiva, trabajar otros miedos o acontecimientos traumáticos si los hubiera, entre otros. Para la intervención física de la contracción muscular de los músculos del suelo pélvico, concretamente se realiza una exposición progresiva con dilatadores o con dedos. El criterio para utilizar uno u otro a nivel clínico ha estado poco definido hasta la fecha. El presente estudio trata de investigar si existen diferencias de eficacia en el tratamiento según el material que se utilice para la exposición. Se encontraron diferencias significativas entre los grupos en términos de

abandono, siendo el grupo que utilizó los dilatadores el grupo que más continuó con el tratamiento. Además, se observó que el grupo que utilizó dilatadores también presentó una mayor mejoría en su función sexual tras el tratamiento. Se requiere mayor investigación sobre el vaginismo, su etiología y consenso en el tipo de tratamiento dado el elevado impacto negativo que tiene en las vidas de las mujeres que lo padecen.

JOURNAL OF SEX RESEARCH



Alfabetización sobre la pornografía

TOWARD A MODEL OF PORN LITERACY: CORE CONCEPTS, RATIONALES, AND APPROACHES

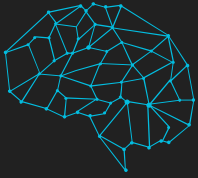
HACIA UN MODELO DE ALFABETIZACIÓN PORNOGRÁFICA: CONCEPTOS CENTRALES, FUNDAMENTOS Y ENFOQUES

Kate Dawson, Saoirse Nic Gabhainn & Pádraig MacNeela

Keywords: Pornography, sex education, model

Palabras clave: Pornografía, educación sexual, modelo

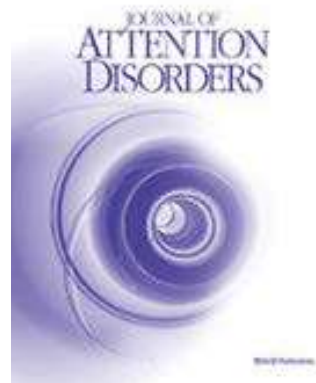
Aunque estudios anteriores han destacado algunos beneficios del uso de pornografía, determinados investigadores y educadores han expresado su preocupación por el impacto negativo de la pornografía sobre los jóvenes y consideran que la alfabetización en pornografía debería



incorporarse a los programas de educación sexual. Sin embargo, hasta la fecha no se ha llegado a un consenso sobre la manera más efectiva de proceder con dicha intervención. El presente estudio tuvo como objetivo, por tanto, explorar las creencias sobre la pornografía de los jóvenes irlandeses, así como sus sugerencias para los conceptos nucleares de un posible modelo teórico, y los enfoques educativos recomendados que deberían incorporarse en los programas de educación sobre la pornografía. 54 adultos jóvenes de 18 a 29 años participaron en el estudio proponiendo conceptos básicos para la alfabetización en pornografía, y estos conceptos fueron posteriormente explorados en entrevistas grupales.

Los autores concluyeron que estos programas educativos deberían centrarse en reducir la vergüenza con respecto al uso de pornografía. Asimismo, éstos podrían ayudar a los jóvenes a desarrollar habilidades de pensamiento crítico para desafiar los mensajes sexuales transmitidos por los medios de comunicación, tener expectativas realistas de sus primeras experiencias sexuales y potenciar su capacidad de tener relaciones sexuales satisfactorias. Los autores consideran que sólo cuando sabemos cómo comprometer a los jóvenes podemos desarrollar intervenciones efectivas de alfabetización en pornografía.

Estos hallazgos proporcionan un punto de partida prometedor para los educadores sexuales con el fin último de desarrollar contenidos que satisfagan las necesidades de los jóvenes. Investigaciones futuras deberían probar la eficacia de este modelo con adolescentes más jóvenes y adultos. Conocer las diferencias entre estos grupos permitiría desarrollar programas educativos con contenidos que resulten atractivos, apropiados para la edad, y efectivos.



JOURNAL OF ATTENTION DISORDERS

Factores asociados al trastorno de juego

THE ROLE OF ADHD SYMPTOMATOLOGY AND EMOTION DYSREGULATION IN GAMBLING DISORDER

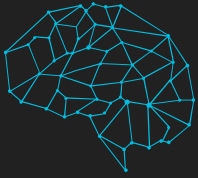
EL PAPEL DE LA SINTOMATOLOGÍA DEL TDAH Y LA DESREGULACIÓN EMOCIONAL EN EL TRASTORNO DEL JUEGO

Mestre-Bach G, Steward T, Potenza MN, Granero R, Fernández-Aranda F, Mena-Moreno T, Magaña P, Vintró-Alcaraz C, Del Pino-Gutiérrez A, Menchón JM, Jiménez-Murcia S

Keywords: ADHD; emotion regulation; gambling disorder; severity

Palabras clave: TDAH, regulación emocional, trastorno de juego, severidad

Aunque estudios previos han encontrado una asociación entre los déficits de regulación emocional en el trastorno de juego y el TDAH, la interacción entre estos factores clínicos todavía no se ha estudiado sistemáticamente. En el presente estudio, los autores examinaron, por tanto, la interacción entre los síntomas del TDAH, la regulación emocional y la gravedad del trastorno del juego en una muestra de pacientes con trastorno del juego que acudieron a un hospital público en busca de tratamiento ($n = 98$). Además, se examinaron las diferencias clínicas entre los pacientes con y sin sintomatología de TDAH. Para ello, los autores utilizaron el modelado de ecuaciones estructurales (SEM), que permitió evaluar los



efectos directos e indirectos del TDAH y la regulación emocional en la gravedad del trastorno del juego.

Se identificaron correlaciones significativas entre la sintomatología del TDAH y la regulación emocional, así como entre la regulación emocional y la gravedad del trastorno del juego. Asimismo, se encontraron diferencias entre los pacientes con trastorno del juego con y sin sintomatología de TDAH en cuanto a la regulación emocional. El análisis de la trayectoria reveló que la regulación emocional es un mediador entre el TDAH y el trastorno de juego.

Estos hallazgos subrayan la importancia de evaluar tanto

la sintomatología de TDAH como el trastorno de juego en poblaciones clínicas a fin de identificar posibles comorbilidades, que podrían aumentar la gravedad del trastorno y tal vez requieran enfoques terapéuticos diseñados específicamente para abordar ambos trastornos. Aunque se sabe poco sobre los programas de tratamiento más eficaces para los pacientes con trastorno de juego que presentan una sintomatología de TDAH comórbida, algunos estudios han sugerido que los psicoestimulantes, los medicamentos dopaminérgicos y la terapia cognitivo-conductual podrían ayudar a regular los estados emocionales y los niveles de impulsividad.