



**EDITORIAL**

## **DEL APEGO AL SEXO**

**FROM ATTACHMENT TO SEX**

J.M. Farré Martí

Editor

**LEER**



ISSN 2565-0564

Psicosom. psiquiatr. 2020;12:10-12.

10



Este es un número que será especialmente recordado por estar marcado en su gestación final por la crisis del COVID-19. Solo el Comité Técnico<sup>(1)</sup> se reunió, con las debidas precauciones, para cerrar el número y actualizar los datos del DOI y el OJS, sustituyendo la reunión ordinaria del Consejo de Redacción. Un encuentro que permitió elaborar el futuro definitivo de nuestra publicación, con los detalles técnicos del DOI y la OJS y analizó las condiciones para optimizar y facilitar la labor de los evaluadores.

Bowlby<sup>(2)</sup>, describió el concepto de *vínculo- apego* como el proceso interactivo que permitirá la proximidad protectora de la cría con un cuidador adulto a lo largo de su periodo de desarrollo, con la finalidad de obtener y percibir seguridad y cuidados<sup>(3)</sup>. Desde entonces se han multiplicado las investigaciones a favor de esta teoría reguladora que se vale de la respuesta emocional para promover la maduración cerebral, gracias al diálogo visual y auditivo que mantienen los hemisferios derechos de madre o cuidador - hija/o, y al olfatorio y gustativo que sostienen sus respectivas amígdalas derechas, lo que sincroniza el cerebro y la atención, el desarrollo verbal y la capacidad de autocontrol, imprescindibles para que culmine el desarrollo del cerebro postnatal.

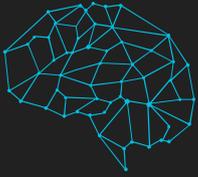
A pesar de las críticas la teoría del apego, está ampliamente aceptada, sobretodo si la modulamos con la presencia de dimensiones de la personalidad como lo es el temperamento. Como lo son los diversos estilos<sup>(4)</sup>, que permiten conocer la autoimagen y la intensidad de las relaciones interpersonales. A saber, estilos *seguro, preocupado, alejado y temeroso*. En el artículo con el que arrancamos, el trío potente y seguro que conforman Luciana Diaz Cutraro, Eugenia Amarfil y Susana Ochoa, de Sant Joan de Deu y Dexeus, nos ilumina otra vez con un papel que no les dejará indiferentes: revisan la evidencia disponible sobre el apego y sus correlatos clínicos en Adolescentes y adultos en Psicosis, con la correspondiente responsabilidad en el desempeño social, lo cual permitirá diseñar intervenciones adecuadas.

La *Corea de Huntington* asociada a Esquizofrenia previa, sirve para que Angela Ruiz, David Granados y col, del hiperactivo Hospital de la Merced de Osuna, nos resalten la posibilidad de que - como ocurre en otros cuadros -, la psicopatología preceda a los movimientos coreicos y al deterioro cognitivo, lo que permite perfeccionar las alternativas terapéuticas. Alba Parra, Laura Fernandez Morente y David Rentero, del 12 de Octubre de Madrid, se atreven

con la *Sordera de origen "no orgánico"* y la correlación con diversos diagnósticos psiquiátricos, que ya pueden sospechar Uds. A través del análisis de un caso clínico, altamente sugerente, analizan la proteica sintomatología y las posibilidades diagnósticas, todas ellas complejas. Y la *Fibromialgia* que no falte. Mário Marqués dos Santos y Lucia Ribeiro, del Complejo Hospitalario de Vilanova de Gaia en Portugal, analizan diversas bases de datos a la búsqueda de evidencias sobre las posibilidades terapéuticas más realistas en el maremagnum de ofertas que se barajan

El Grupo del Parc Taulí de Sabadell sigue enviándonos muestras a chorro de su imparable productividad, sin que dejen resquicio donde canalizar su cotilleo investigador. Nos presentan una revisión de los *Síndromes vinculados a la cultura*, un tema cada vez más actual por los flujos migratorios. Un trío conformado por Armand Guàrdia, Alexandre González y María Betriu, analizan las diversas presentaciones, desde la mirada necesariamente amplia, marcada por las contradicciones entre la psicopatología y la clasificaciones al uso en el ámbito occidental, que revisan, con la originalidad de atreverse con la CCM ("Chinese Clasification of Mental Disorders"). Ahí están todos, o casi todos: Licantropía, Koro, Covade, Amok, Frigofobia.... La correspondiente revisión de las posibilidades terapéuticas, aquí claramente multidisciplinarias, es el blasón de un artículo particularmente elegante.

La *Sociedad Española de Sexualidad y Salud Mental* (AESEXSAME), es una ya veterana entidad, fundada por el Prof. A. Luis Montejó del Clínico y la Universidad de Salamanca, uno de los nombres más reconocidos en el ámbito de la Salud Mental Española y referencia internacional en los estudios sobre la yatrogenia y la Sexualidad. Tenía una visión clara: los Profesionales de la Salud Mental, y particularmente los Psiquiatras, nunca hubieran debido dimitir, como así lo hicieron y en gran parte aún hacen, del estudio y el tratamiento de los trastornos sexuales. Quien firma esta Editorial llevaba años predicando en el desierto de esta impostura. De ahí que apoyé desde el primer momento, no ya la AESEXSAME sino todos los cursos y Simposios que Montejó, desde la Dirección Científica de la Sociedad, organiza con precisión automática en su Salamanca natal, unos eventos que son cita obligada en el panorama científico de la Salud Mental, y que gozan de tanto prestigio que han depasado las fronteras: profesionales portugueses y latinoamericanos están presentes, como así será este año, a través del sello de la prestigiosa *Academia Internacional de Sexología Médica*, de la cual somos miem-



bros varios de los que hacemos esta publicación (el propio Montejo, Francisco Cabello, Froilán Sánchez, Mario Lourenço y Farré Martí).

En la Agenda encontrarán los detalles de la Reunión 2020, dedicada a la **Sexualidad, Psiquiatría y Modernidad**, a celebrar del 25 al 27 de Junio y que - como Presidente saliente- tendré el gusto de copresidir, conjuntamente con el Prof. Montejo. Es impresionante los tópicos que se tratan, casi todos ellos fruto de una buena salud investigadora; una pequeña muestra : Los adolescentes digitales, el cibersexo, Personalidad en mujeres de adictos al sexo, transhumanismo, enfermedades crónicas, Taller de Casos clínicos, cliteridectomizadas, Neurotransmisores y neuroquímica del amor, Narcisismo, Pornografía... y más. Todo ello sazonado por los Premios de Investigación que animan a los jóvenes a introducirse en un mundo particularmente emocionante (y nunca mejor dicho).

Biológicamente conectados y evolutivamente diseñados para interrelacionarnos. Lo que les decía : del apego al Sexo. No se pierdan Salamanca, que además es una bellísima ciudad y muy bien conectada en la interacción gastronómica; quedarán apegados para siempre.

Y por cierto, la Editorial invitada es altamente sugerente: Aubá, cual Adriá de la Psicosomática se atreve a deconstruir los trastornos somatomorfos: impactante.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Agulló, Palazón, Doreste, Farré, Sardá.
2. Bowlby, J. Attachment and Loss (1969, 1973), Vols 1 y 2. Books, New York.
3. Valdés, M. El Estrés. Desde la Biología a la Clínica(2016). Ed. Siglantana. Barcelona.
4. García Campayo, J. La práctica de la Compasión (2020). Ed. Siglantana. Barcelona.