



NOTÍCIAS

NEWS

NOTICIAS PSICOSOMÁTICA

PSYCHOSOMATICS NEWS

Iris Tolosa¹, Gemma Mestre^{1,2}

¹Psicóloga HUD. Barcelona.

²Universidad Internacional de la Rioja

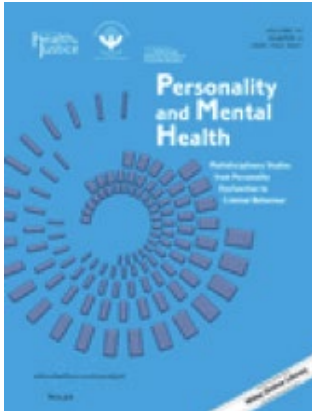


ISSN 2565-0564

Psicosom. psiquiatr. 2020;13:93-100.



PERSONALITY AND MENTAL HEALTH



TLP Y VIOLENCIA EN LA PAREJA

ELUCIDATING THE RELATIONSHIP BETWEEN BORDERLINE PERSONALITY DISORDER AND INTIMATE PARTNER VIOLENCE

DILUCIDANDO LA RELACIÓN ENTRE EL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD Y LA VIOLENCIA DE PAREJA

Olivia E. Munro Martin Sellbom

Keywords: borderline personality disorder, violence, couple

Palabras clave: trastorno límite de la personalidad, violencia, pareja

La asociación entre trastorno límite de la personalidad (TLP) y violencia en la pareja ha sido estudiada en los últimos años; a pesar de ello, no se ha examinado si dicha asociación sufre cambios en función del modelo de personalidad que se utilice. En el presente estudio se comparó el modelo tradicional de trastorno de personalidad categórica DSM-5 con el modelo alternativo de trastornos de la personalidad del DSM-5, explorando las asociaciones entre TLP y violencia en la pareja. También se consideraron los efectos del género, así como las asociaciones entre TLP y diferentes formas de violencia. Además, se investigaron los rasgos de personalidad relevantes del modelo alternativo de los trastornos de la personalidad que influyen en la asociación entre el TLP y la

violencia en la pareja. La muestra constó de 250 hombres y mujeres. Los resultados revelaron que tanto el modelo "tradicional" como el modelo alternativo del TLP se asociaron aproximadamente por igual con la perpetración de violencia en la pareja. Las facetas del modelo alternativo de TLP de hostilidad (afectividad negativa), suspicacia (afectividad negativa) y toma de riesgos (desinhibición) tuvieron una mayor asociación con la perpetración de violencia para la muestra total. Las facetas adicionales del rasgo de afectividad negativa también se asociaron con violencia únicamente en los hombres. Se discuten las implicaciones de estos hallazgos.

ADDICTIVE BEHAVIORS



SESGO DE APROXIMACIÓN Y USO DE PORNOGRAFÍA

APPROACH BIAS FOR EROTIC STIMULI AMONG HETEROSEXUAL FEMALE COLLEGE STUDENTS WHO USE PORNOGRAPHY

SESGO DE APROXIMACIÓN A LOS ESTÍMULOS ERÓTICOS EN UNIVERSITARIAS HETEROSEXUALES QUE CONSUMEN PORNOGRAFÍA

Skyler Sklenarik, Marc N. Potenza, Mateusz Gola, Robert S. Astur



Keywords: pornography, erotic stimuli, addiction, approach bias, approach-avoidance, cognitive bias.

Palabras clave: pornografía, estímulos eróticos, adicción, sesgo de aproximación, aproximación-evitación, sesgo cognitivo.

La realización repetida de conductas con potencial adictivo puede generar tendencias de acción relativamente automáticas en las que los individuos se acercan a los estímulos adictivos en lugar de evitarlos.

El presente estudio evaluó si mujeres heterosexuales en edad universitaria que consumían pornografía presentaban un sesgo de aproximación ante estímulos eróticos. 121 estudiantes universitarias participaron en el estudio llevando a cabo una tarea de aproximación-evitación (AAT). La tarea empleaba tanto estímulos eróticos como neutros, durante los cuales las participantes fueron instruidas para empujar o tirar de la palanca de un mando de videojuego, a fin de simular los movimientos de aproximación y evitación. Al tirar de la palanca la imagen se agrandaba, mientras que al empujar, se encogía. Además de esta tarea, los autores evaluaron la gravedad del uso de pornografía utilizando los cuestionarios "Brief Pornography Screener" (BPS) y "Problematic Pornography Use Scale" (PPUS).

Las participantes demostraron un sesgo de aproximación significativo, de 24,81 ms, para los estímulos eróticos en comparación con los estímulos neutros. Además, este sesgo de aproximación correlacionó con las puntuaciones que las participantes obtuvieron en el PPUS. Las puntuaciones del sesgo de aproximación también correlacionaron de forma significativamente positiva con los niveles de anhedonia (evaluados mediante la Escala de Placer Snaitth-Hamilton). Por tanto, cuanto mayor era el grado de aproximación a los estímulos eróticos, más anhedonia se observó. Sin embargo, los niveles de anhedonia no se asociaron significativamente con el uso de pornografía.

En conjunto, los resultados sugieren superposiciones entre los procesos cognitivos involucrados en el uso de la pornografía entre hombres y mujeres. De hecho, estos hallazgos demuestran que los sesgos de aproximación puede desempeñar un papel importante en el mantenimiento del uso problemático de la pornografía entre las mujeres, al igual que ha sido demostrado entre los hombres. Además, las asociaciones positivas halladas entre los sesgos de aproximación hacia estímulos eróticos y la gravedad del uso de la pornografía entre las mujeres son también consistentes con los que

se han reportado en hombres en investigaciones anteriores. Estudios futuros deberían comparar más estrechamente las tendencias de aproximación y evitación hacia los estímulos eróticos entre hombres y mujeres a fin de entender mejor cómo los sesgos cognitivos pueden influir en las diferencias en el consumo de pornografía entre ambos sexos.

SEXUAL MEDICINE REVIEWS



SEXO Y REGULACIÓN EMOCIONAL

COMPULSIVE SEXUAL BEHAVIOR AND DYSREGULATION OF EMOTION

CONDUCTA SEXUAL COMPULSIVA Y DESREGULACIÓN EMOCIONAL

Michał Lew-Starowicz, FECSM, Karol Lewczuk,
Iwona Nowakowska, Shane Kraus, and Mateusz Gola

Keywords: Compulsive Sexual Behavior; Hypersexuality; Dysregulation of Emotion; Emotional Regulation; Emotional Self-control.

Palabras clave: Conducta sexual compulsiva; Hipersexualidad; Desregulación emocional; Regulación emocional; Autocontrol emocional.

La desregulación emocional es un rasgo habitualmente presente en los individuos que sufren de conducta sexual compulsiva (CSC), y representa un elemento crucial de sus comorbilidades comunes, como la ansiedad y el trastorno por uso de sustancias.



Los autores del presente estudio tuvieron como objetivo central estudiar la asociación entre desregulación emocional y CSC llevando a cabo una revisión de la literatura. Se incluyeron los artículos encontrados mediante EBSCO, PubMed, y Google Bases de datos de académicos. En la revisión se evaluaron los patrones de desregulación emocional, sus mecanismos subyacentes, y su posible abordaje en las intervenciones psicológicas y farmacológicas para la CSC.

La desregulación emocional representa el elemento central de un fracaso para hacer frente a impulsos, pensamientos, o conductas sexuales incontroladas. La desregulación emocional puede contribuir a la aparición de CSC. Para los individuos que presentan CSC, la excitación sexual y la liberación actúan como una forma aprendida de hacer frente a los estados de ánimo negativos, aunque suponga la realización de conductas descontroladas y asociadas consecuencias negativas. Por tanto, la CSC puede representar una forma engañosa de autorregulación.

Las experiencias de abuso sexual infantil y los patrones de apego inseguro son considerados factores de riesgo para la CSC, y tal relación probablemente está mediada por la desregulación emocional, aunque se requiere una investigación en profundidad. La desregulación emocional también se ha asociado positivamente con la severidad de la sintomatología propia de la CSC.

Se ha sugerido que tratamientos farmacológicos que afectan la regulación del estado de ánimo, la ansiedad, los niveles de impulsividad, y la regulación del sistema de recompensa cerebral podrían ser eficaces para que los individuos con CSC sean capaces de lograr un mejor control sobre sus impulsos sexuales y su conducta. Sin embargo, los datos disponibles son escasos, por lo que se necesitan ensayos controlados aleatorizados para apoyar estas observaciones. Aunque la mejora en la autorregulación emocional se considera un importante factor de recuperación durante el tratamiento, las terapias psicológicas específicas para la CSC requieren también una mayor investigación.

En conclusión, la desregulación emocional representa un síntoma central de la CSC y sus comorbilidades, así como un factor predisponente para el desarrollo de este trastorno. Por tanto, el abordaje de la desregulación emocional puede facilitar mejores resultados de tratamiento para los pacientes con CSC.

JOURNAL OF GAMBLING STUDIES



EMOCIONES Y TRASTORNO DE JUEGO

EXPLICIT AND IMPLICIT EMOTIONAL EXPRESSION IN GAMBLING DISORDER MEASURED BY A SERIOUS GAME: A PILOT STUDY

EXPRESIÓN EMOCIONAL EXPLÍCITA E IMPLÍCITA EN EL TRASTORNO DE JUEGO MEDIDO POR UN JUEGO SERIO: UN ESTUDIO PILOTO

Darío GuerreroVaca, Roser Granero, Fernando FernándezAranda, Gemma MestreBach, Virginia MartínRomera, Núria MallorquíBagué, Teresa MenaMoreno, Neus Aymamí, Amparo del PinoGutiérrez, Mónica GómezPeña, Laura Moragas, Zaida Agüera, Cristina VintróAlcaraz, María LozanoMadrid, José M. Menchón, Salomé Tárrega, Lucero Munguía, Susana JiménezMurcia

Keywords: Anger; Anxiety; Emotion regulation; Gambling disorder; Serious videogames.

Palabras clave: Enojo; Ansiedad; Regulación de las emociones; Trastorno del juego; Videojuegos serios.

Las adicciones comportamentales han sido asociadas con reacciones emocionales sesgadas, así como con una tendencia a tomar elecciones arriesgadas. Sin embargo,



pocos estudios han analizado el papel de la expresión emocional tanto explícita como implícita en el trastorno del juego.

Este estudio piloto, los autores tuvieron como objetivo principal examinar los procesos de regulación emocional en pacientes con trastorno de juego que buscan tratamiento. La muestra final del presente estudio incluyó 35 participantes clasificados en tres grupos: pacientes con trastorno de juego actual, pacientes con trastorno de juego en remisión, y un control grupo sin diagnóstico de trastorno de juego. Las expresiones emocionales implícitas fueron evaluadas a través de un videojuego serio (Playmancer) y las emociones explícitas se midieron a través de autoinformes.

Los pacientes que en la actualidad tenían trastorno de juego presentaron, en comparación con los grupos de remisión y control, niveles más reducidos de expresión de emociones implícitas, así como niveles más elevados de expresión de emociones explícitas. Asimismo, los pacientes del grupo de trastorno de juego en remisión mostraron una mejor capacidad de regulación emocional en comparación con los pacientes con trastorno de juego actual.

Los autores concluyeron que estas diferencias en la expresión de las emociones, como la ira y la ansiedad, deben ser tenidas en cuenta tanto en el desarrollo de instrumentos de detección y medidas de diagnóstico como en la planificación de programas de prevención y tratamiento para el trastorno de juego.

JOURNAL OF PSYCHOSOMATIC RESEARCH



ANSIEDAD EN PACIENTES EN DIÁLISIS

SYMPTOM DIMENSIONS OF ANXIETY AND THEIR ASSOCIATION WITH MORTALITY, HOSPITALIZATION AND QUALITY OF LIFE IN DIALYSIS PATIENTS

DIMENSIONES DE LOS SÍNTOMAS DE LA ANSIEDAD Y SU ASOCIACIÓN CON LA MORTALIDAD, LA HOSPITALIZACIÓN Y LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES EN DIÁLISIS.

Robbert W.Schouten, Els Nadort, Víctor Harmse, Adriaan Honig, Wouter van Ballegooijen, Birit F.P.Broekman, Carl E.H.Siegert

Keywords: Anxiety, Dimensions, Dialysis, Mortality, Hospitalization, quality of life

Palabras clave: Ansiedad, Dimensiones, Diálisis Mortalidad Hospitalización, calidad de vida

Sabemos que la ansiedad es altamente prevalente en pacientes con diálisis y que, además, ésta está relacionada con una evolución clínica negativa. En el presente estudio tratan de evaluar la asociación entre las dimensiones de los síntomas de la ansiedad y los resultados clínicos adversos en pacientes en diálisis.

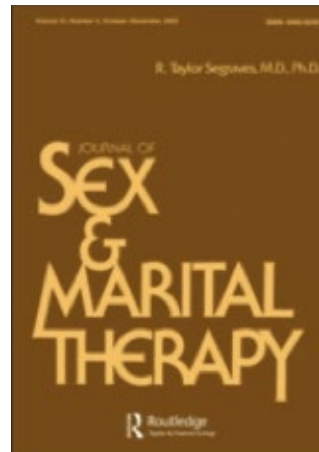
Los síntomas de ansiedad fueron evaluados utilizando el cuestionario autoinformado Beck Anxiety Inventory. La asociación entre dimensiones y mortalidad, hospitalización



y calidad de vida se investigó utilizando modelos de regresión paso a paso de Cox, Poisson y Linearir. Fueron incluidos 687 pacientes en diálisis crónica y se identificó una dimensión de ansiedad somática y subjetiva. Únicamente los síntomas de ansiedad somática mostraron una asociación con un mayor riesgo de hospitalización y mortalidad (Ratio de frecuencia 1.73 (1.45–2.06) $p = .007$ y Hazard Ratio 1.65 (1.15–2.37) $p = .007$ respectivamente). Además, todas las dimensiones de síntomas de ansiedad mostraron una asociación con la calidad de vida.

Así pues, se observa que la ansiedad es común en pacientes con diálisis crónica y que se pueden diferenciar las dimensiones somática, subjetiva y total. Distinguir entre las dimensiones de ansiedad puede resultar útil en la práctica clínica, para detectar y poder intervenir y mejorar así los resultados clínicos de dichos pacientes.

JOURNAL OF SEX & MARITAL THERAPY



CONDUCTAS DE RIESGO SEXUAL EN MUJERES UNIVERSITARIAS

PATTERNS OF SEXUAL RISK BEHAVIORS AMONG COLLEGE WOMEN: A LATENT PROFILE ANALYSIS

PATRONES DE CONDUCTAS DE RIESGO SEXUAL ENTRE MUJERES UNIVERSITARIAS: UN ANÁLISIS DE PERFIL LATENTE

Kelly Rudolph, Heather Littleton & Alexander Schoemann

Keywords: Sexual Risk Behaviors, College, Women

Palabras clave: Conductas de Riesgo Sexual, Universidad, Mujeres

Las conductas de riesgo sexual son comunes entre los universitarios, aunque poca investigación se ha realizado respecto a patrones de riesgo o correlatos. Mediante un análisis realizado con 1.534 mujeres universitarias se identificaron cuatro grupos de riesgo sexual: bajo riesgo sexual (68.2%), riesgo sexual moderado: relaciones en fiestas (11.0%), riesgo sexual moderado: parejas de riesgo (17.6%) y alto riesgo sexual (3.1%). El pertenecer a los grupos de riesgo moderado y alto se asoció con motivos de afrontamiento, consumo de alcohol y normas de riesgo de los compañeros, mientras que pertenecer al grupo de bajo riesgo se asoció con la satisfacción sexual y la baja aprobación por parte de los compañeros de las relaciones sexuales de riesgo. Teniendo en cuenta que



la satisfacción sexual puede ser un factor protector para las conductas de riesgo sexual, podría ser beneficioso incluir este tópico en los programas de educación sexual para los jóvenes. La mayoría de programas sobre educación sexual que se realizan con jóvenes en nuestro sistema educativo tienden a estar focalizados en informar sobre conductas de riesgo, cómo prevenir las ETS o las ITS, pero en la mayoría no se incluyen conceptos relacionados con el deseo, satisfacción sexual, como darnos y dar placer... Aunque se requiere mayor investigación, poder ampliar los programas y adaptarlos a las necesidades e inquietudes de nuestros jóvenes podría llegar a ser favorable para la prevención de conductas de riesgo sexual en hombres y mujeres.

INTERNATIONAL JOURNAL OF GYNECOLOGY & OBSTETRICS



tenido en la esfera sexual de las mujeres turcas y lo ha comparado con el comportamiento sexual previo a la pandemia. Concretamente en el estudio se comparó la frecuencia de las relaciones sexuales, el deseo de embarazo, la puntuación del índice de función sexual femenina (FSFI), el tipo de anticoncepción y los desajustes menstruales entre las mujeres durante la pandemia con 6-12 meses antes de la pandemia. Se observó que la frecuencia promedio de las relaciones sexuales aumentó significativamente durante la pandemia en comparación con 6-12 meses antes (2.4 vs 1.9, $P = 0.001$). Antes de la pandemia, 19 (32.7%) participantes deseaban quedar embarazadas, mientras que durante la pandemia había disminuido a 3 (5.1%) ($P = 0.001$). Por el contrario, el uso de anticonceptivos durante la pandemia disminuyó significativamente entre los participantes en comparación con los anteriores (24 frente a 10, $p = 0.004$). Las alteraciones menstruales fueron más comunes durante la pandemia que antes (27.6% vs 12.1%, $P = 0.008$). Los participantes tuvieron puntuaciones FSFI significativamente mejores antes de la pandemia en comparación con las puntuaciones durante la pandemia (20.52 vs 17.56, $P = 0.001$). Se concluye que el deseo sexual y la frecuencia de las relaciones sexuales aumentaron significativamente durante la pandemia de COVID-19, mientras que la calidad de vida sexual disminuyó significativamente. La pandemia se asocia con una disminución del deseo de embarazo, disminución de la anticoncepción femenina y aumento de las alteraciones menstruales.

SEXUALIDAD FEMENINA DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19

EFFECT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON FEMALE SEXUAL BEHAVIOR

EFECTO DE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN EL COMPORTAMIENTO SEXUAL FEMENINO

Bahar Yuksel, Faruk Ozgor

La pandemia del COVID-19 ha tenido un gran impacto a muchos niveles; social, económico, psicológico, sanitario... El presente estudio ha explorado el impacto que el virus ha



THE JOURNAL OF SEXUAL MEDICINE



la relación de pareja y el deseo sexual estaban estrechamente relacionados con la frecuencia sexual. Además, se observó que la mayoría de las personas con experiencias sexuales de riesgo tuvieron una reducción rápida en el comportamiento sexual de riesgo. Así pues, se concluye que durante el apogeo del brote de COVID-19, la actividad sexual general, la frecuencia y los comportamientos de riesgo disminuyeron significativamente entre los hombres y mujeres jóvenes en China.

Los hallazgos contribuyen a identificar otra posible implicación para la salud asociada con la pandemia de COVID-19 y ofrecen evidencia preliminar de la necesidad de proporcionar posibles intervenciones para la población.

SEXUALIDAD Y CORONAVIRUS

CHANGES IN SEXUAL BEHAVIORS OF YOUNG WOMEN AND MEN DURING THE CORONAVIRUS DISEASE 2019 OUTBREAK: A CONVENIENCE SAMPLE FROM THE EPIDEMIC AREA

CAMBIOS EN LOS COMPORTAMIENTOS SEXUALES DE MUJERES Y HOMBRES JÓVENES DURANTE EL BROTE EN 2019 DE LA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS: UNA MUESTRA DEL ÁREA DE LA EPIDEMIA

Weiran Li, Guanjian Li, Cong Xin, Yaochi Wang, Sen Yang

El estudio sobre los cambios en la sexualidad durante la pandemia del COVID-19 es limitado hasta la fecha. El presente estudio tuvo como objetivo obtener una comprensión preliminar de los cambios en el comportamiento sexual de las personas, como resultado de la pandemia, y explorar el contexto en el que se manifiestan.

La muestra constó de 270 hombres y 189 mujeres que fueron evaluados mediante un cuestionario para evaluar su comportamiento sexual.

El 44% de los participantes informó una disminución en el número de parejas sexuales y aproximadamente el 37% de los participantes informó una disminución en la frecuencia sexual. El análisis de regresión múltiple mostró que la edad,