



EDITORIAL

SECCIONES, SIMPOSIO, SALUD MENTAL EN MUJERES , MÉXICO Y UN PRESIDENTE

**SECTIONS, SYMPOSIA, WOMENS MENTAL HEALTH,
MÉXICO..... AND A PRESIDENT**

J.M. Farré Martí

Editor

LEER



ISSN 2565-0564

Psicosom. psiquiatr. 2020;13:10-12.

10



Después del explosivo n. 13, parecía convenirnos una cierta calma. Pero la estructura de esta Revista es tan dinámica y original, que es imposible sustraerse a una cascada de estímulos y novedades de interés general y progresivo, vehiculadas por la inquietud de los diversos responsables y colaboradores, sobre todo los que estructuran las Secciones. Los artículos circulan por la parsimonia habitual. Empezemos por ellos.

Desde Michoacán en México, Ferran Padrós y Patricia Martínez nos convocan a una problemática cada vez más reportada y preocupante: el abuso alcohólico en adolescentes, en progresión percentual. Lo comparan con la llamada *Gaudibilidad* o conjunto de moduladores del placer, utilizando una escala propia (EGP) y mostrándonos la realidad y evolución de esta relación.

La Psicología del Deporte no ha se había asomado nunca a estas páginas, a pesar del indiscutible interés e implicación de una práctica extendida tanto a nivel profesional como en la población general. Andrea Doreste, campeona del mundo de Vela y preolímpica, psicóloga ella, nos introduce en el tema desde una colaboración Traumatología/ Psicología- Psiquiatría en el marco hospitalario de Dexeus. Concretamente estudia la correlación entre la recuperación de lesiones deportivas, un claro proceso adaptativo, y los recursos de afrontamiento. Atención, entre otros, a la regulación emocional y el apoyo social...

A partir de un trastorno delirante, Armand Guàrdia y col del Parc Taulí de Sabadell, nos señalan la importancia de la monitorización de los antipsicóticos, con el guion de la referencia antagonista con receptores 5HT de neurolepticos como la Risperidona o la Olanzapina, para explicarse efectos adversos, fundamentalmente extrapiramidales, así como las posibilidades alternativas o asociadas. La propuesta de basarse en Guías para el manejo terapéutico es reforzada por prácticas aconsejables como lo es la monitorización.

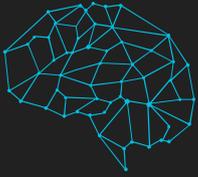
La colaboración Neurología/ Psiquiatría, un viejo sueño no siempre feliz, es esencial y así lo entienden Laura Sánchez- Neuróloga- y Rebeca Talisa- Psiquiatra, del Hospital Trueta y los Servicios de Salud Mental de Girona. Con otras autoras, nos ilustran con un interesante caso de clínica obsesiva post infarto cerebral, ilustrándonos con la relación de las áreas anatómicas cerebrales asociadas a la obsesividad. Original y atractivo.

El síndrome de *Munchhausen* por poderes - trastorno facticio para el DSM5- sigue generando interés y publicaciones.

Así lo corroboran Ismael Baena y col. de las Universidades de Lleida y Zaragoza, con una Revisión bibliográfica en la que analizan la evolución terminológica y el perfil de la perpetradora con posibles antecedentes de maltrato y abuso, sus comorbilidades, así como la morbimortalidad de la víctima.

Las Secciones siguen con su devenir y la excelencia de sus aportaciones gracias al esfuerzo de sus redactores y asesores. La de Sexología, liderada por Chiclana con colaboradores de alto nivel, se reestructura y cambia de nombre (Actualización y reflexiones en Sexología). El análisis de artículos científicos de impacto nos sumerge en tópicos del máximo interés como el asalto y el abuso, la reinención del sexo en el COVID, los porcentajes de sexting, las correlaciones de la pornografía y el valor de la educación y el diálogo en el sexo, la Adicción.....Una auténtico lujo y la demostración de que este tema merece ser tratado con parámetros de evidencia científica y por profesionales de los diversos campos implicados, desde la Salud Mental a las especialidades colaterales. Un rumbo semejante por el que sigue circulando la sólida y prestigiada *Sección de Salud Mental Perinatal*, coordinada por Gràcia Lasheras y un equipo consolidado de especialistas en uno de los temas de crecimiento más exponencial y por el que nuestra publicación ha apostado desde el primer día.

También propugnamos, desde los inicios, la necesidad de una Sección que intitulamos de *Psicosomática InfantoJuvenil* y que se ha convertido en un panal potente, original y con seguidores que cada vez son más frecuentes y entusiastas, entre los que un servidor se cuenta a pesar de que mi praxis clínica es fundamentalmente de Adultos. Una sección que nos ratifica en la necesidad de potenciar no solamente la Psiquiatría y Psicología InfantoJuvenil, sino en la creación de Unidades específicas de Salud Mental Juvenil que recojan el testigo de la Adolescencia y amplíen los límites de edad más allá de los 17 años, recordando que es en esta época donde eclosionan enfermedades, Adicciones y procesos adaptativos diferenciados. Fort y Orobítg nos fascinan una vez más con sus revisiones bibliográficas sobre Autismo, TDAH, Conducta Alimentaria... pero también con referenciar nos investigaciones y reseñas de jornadas dedicadas a las repercusiones del COVID 19. El colofón es la reseña de un recomendable libro de Alberto Soler y Concepción Soler sobre "Niños sin etiquetas" un documento para intentar evitar la "señalización" y el encasillamiento" de los más pequeños con clichés como tiranos, consentidos, o la exhibición genérica de princesas y guerreros, entre otros. Recomendable sin dudar.



Tenemos el orgullo de contar con Presidentes de diversas Sociedades científicas en nuestro Staff, como lo son el de la SEMP, Dr Ricardo Campos, la de la MARES, Dra Gràcia Lasheras, el de la AESEXSAME, Dr Angel Luis Montejo, el de la S.Catalana de Psiquiatría, Dr.Narcis Cardoner y el de la Andaluza de Psicología, Dr Manuel Alvarez. A este cuadro de Honor(para nosotros) se incorpora el Dr. Jordi Blanch, que ha accedido a la Presidencia de la emblemática EAPM (*European Association of Psychosomatic Medicine*). Nuestra más cálida enhorabuena.

Una EAPM que es sponsor con Cibersam, S. Española de Psiquiatría Biológica, S. Catalana de Psiquiatría, entre otras, del *III European Meeting on Womens Mental Health*, que, virtualmente, tratará sobre "*Psychosis and Gender*". Será el 16 y 17 de Noviembre de 2020 y nuestra publicación publicará

los Abstracts. Detalles en Agenda, como los del III Simposio que va camino de repetir y superar el éxito de los anteriores el 9 de Octubre y del que también publicaremos los Abstracts de las Comunicaciones libres. A no perderselos.

México estrena Consejo de Redacción y están puestas nuestras esperanzas en la revitalización de esta Delegación tan importante de la mano de las psiquiatras Laura E. Navarrete y Lourdes Nieto, investigadoras del Instituto Nacional de Psiquiatría y expertas en Psicosis e insight (Navarrete) y en Depresión Perinatal y Servicios de Salud (Nieto):

- Bienvenidas a la casa común, con el deseo que nuestros horizontes sigan ampliándose.

J.M. Farré Martí
Editor