



TÍTULO: PSICOPATOLOGÍA EN LA POBLACIÓN GENERAL DURANTE LAS FASES INICIALES DE CONFINAMIENTO POR COVID-19 EN ESPAÑA.

Autores: Vicent Llorca-Bofí, Roberto Palacios, Esther Buil-Reiné, Marina Adrados-Pérez, Marta Sánchez, Samuel Pàmols, Arnau Gisbert-Solà, Giovanni Torterolo, Ester López-Fernández

Entidad: Servei de Psiquiatria, Hospital Universitari Santa Maria, Lleida

Antecedentes: El aislamiento social secundario al confinamiento por COVID-19 ha generado mayores niveles de ansiedad y depresión, pero se han estudiado poco otros síntomas. El objetivo de este estudio es evaluar la psicopatología de la población general en España durante las dos primeras semanas de confinamiento debido al estado de alarma de COVID-19. **Métodos:** Del 28 al 30 de marzo de 2020, llevamos a cabo una encuesta online. Utilizamos la adaptación española del Inventario Breve de Síntomas (BSI-46) y comparamos nuestros resultados con los de la población española basal anterior a la pandemia mediante la prueba χ^2 (SPSS v.23).

Resultados: De los 1165 participantes, el 10,2% reportaron un impacto psicológico clínicamente significativo (GSI). Para cada una de las escalas, la proporción de participantes cuyas puntuaciones alcanzaron la significación clínica (puntuación $T \geq 63$) fueron: 11,3% en depresión clínica, 10,1% en ansiedad fóbica, 11,8% en ideación paranoide clínica, 10,4% en obsesión-compulsión, 9,9% en somatización y 9,3% en hostilidad/agresividad clínica.

Comparando la psicopatología con estudios anteriores a la pandemia en la población española basal encontramos puntuaciones más altas en GSI ($p < 0,001$), depresión ($p < 0,001$), ansiedad fóbica ($p < 0,001$), obsesión-compulsión ($p = 0,002$) y somatización ($p < 0,001$). No se encontraron diferencias significativas en ideación paranoide ($p = 0,084$) ni en hostilidad/agresividad ($p = 0,728$).

Discusión: Encontramos una tasa de impacto psicológico clínicamente relevante menor que la de los estudios publicados durante la fase inicial del brote de COVID-19. Existen otros síntomas mentales a parte de la ansiedad y depresión que deben tenerse en cuenta durante los periodos de aislamiento social.