



**TÍTULO: FACTORES ASOCIADOS A ESTRÉS PERCIBIDO EN TRABAJADORES DEL HOSPITAL SAGRAT COR - MARTORELL DURANTE LA ATENCIÓN A LA PANDEMIA COVID-19**

Autores: Avella-García C, Salvador R, Paiva D, Martínez-Muelas A, Magariño A, Pérez S, Vergel M, Ayala A, Baena T, Gómez J, Sánchez M

Entidad: Germanes Hospitalàries Hospital Sagrat Cor, Martorell. Barcelona

**Introducción:** Los trabajadores sanitarios podrían estar sometidos a altos niveles de estrés durante la asistencia a la pandemia COVID-19.

**Objetivos:** 1) medir los niveles de estrés percibido por los trabajadores del Hospital Sagrat Cor 2) identificar los factores sociodemográficos/ocupacionales relacionados con un riesgo incrementado de percibir estrés, 3) examinar la prevalencia de uso del servicio de apoyo psicológico ofrecido a los trabajadores, así como identificar posibles barreras en el acceso.

**Métodos:** Los empleados del hospital fueron invitados a participar en un estudio observacional de corte transversal mediante una encuesta anónima online que incluía la Escala de Estrés Percibido (PSS) y un cuestionario de información sociodemográfica y ocupacional. Se analizó la relación entre estas variables y la puntuación PSS mediante pruebas de t de Student o ANOVAs unifactoriales. Adicionalmente, todas las variables sociodemográficas/ocupacionales se incluyeron en modelo único lineal aditivo donde la puntuación PSS fue la variable dependiente.

**Resultados:** Participaron 249 trabajadores. La mediana de la PSS fue: 24 IQR (10.25). Se encontró una asociación entre mayor puntaje en PSS y *dificultades en conciliación familiar, haber experimentado discriminación por ser trabajador sanitario, y sexo femenino*. Por otro lado, se documentó una asociación protectora con la percepción importancia del rol. A pesar de que el 34% de los participantes reconocieron la necesidad de apoyo psicológico, solo el 2% contactaron dicho servicio.

**Conclusiones:** Los trabajadores sanitarios están en riesgo de sufrir estrés durante la pandemia. Los factores de riesgo para mayores niveles de estrés incluyen variables sociales y ocupacionales potencialmente modificables.