



TÍTULO. ADICCIÓN, TRAUMA Y AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS

Autores. Laura Nuño, Chrysanthi Blithikioti y Laia Miquel.

Entidad. Unitat de conductes addictives, Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona

Objetivos. Determinar la prevalencia del trauma psicológico en los pacientes de un centro de atención y seguimiento a las drogodependencias, explorar su relación con los síntomas psiquiátricos que presentan y explorar cómo afectó la cuarentena los pacientes expuestos a trauma versus a los no expuestos a trauma.

Material y método. Se envió una encuesta online recogiendo información sociodemográfica y clínica a todos los pacientes tratados en nuestra unidad de los que se disponía el email (n=1250). De ellos, 303 personas completaron la encuesta y 454 la realizaron de manera parcial.

Resultados. El 41% de los pacientes encuestados han padecido maltrato infantil moderado a severo y el 46% han padecido trauma psicológico en la vida adulta. En total, un 69% de los pacientes han sido expuestos a experiencias traumáticas a lo largo de la vida. Haber padecido trauma psicológico predice los niveles de estrés que provocó el confinamiento, el sentimiento de aislamiento durante el confinamiento y el consumo de cannabis durante el confinamiento.

Conclusiones. Los antecedentes traumáticos son un fenómeno muy prevalente en la población con un trastorno por uso de sustancias. Su presencia probablemente está relacionada con el consumo de sustancias y las dificultades para abandonarlo, e implica dificultades en el afrontamiento de nuevas situaciones de estrés.