



TÍTULO: IMPLICACIONES DEL CONFINAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA COVID-19 EN LAS RECAÍDAS DE PACIENTES EN SEGUIMIENTO EN UN PROGRAMA DE PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS

Autores: Meritxell Tost, Laura Llauradó, Sara Pérez-Muñoz, Itziar Montalvo, Juan David Barbero, Estefanía Gago, Irina Olasz, María José Miñano, Nora Mesa, Diego Palao, Montserrat Pàmias, José Antonio Monreal, Javier Labad

Entidad: Programa de Primeros Episodios Psicóticos. Servicio de Salud Mental. Parc Taulí Hospital Universitari, Sabadell, Barcelona.

Introducción: Nuestro estudio plantea analizar posibles variables clínicas asociadas con el empeoramiento de pacientes con un primer episodio psicótico (PEP) durante confinamiento por el estado de alarma COVID-19.

Material y métodos: Se estudiaron 141 pacientes con seguimiento activo en un Programa PEP durante el estado de confinamiento por el estado de alarma (entre 15/3/2020 y 15/5/2020) del COVID-19 (15 Estados Mentales de Alto Riesgo, 126 PEPs). Se registró el empeoramiento clínico de los pacientes (definido como ansiedad, estrés o empeoramiento de síntomas psicóticos que precisa optimización del tratamiento o ingreso hospitalario). Se utilizó una regresión logística para explorar la asociación entre variables predictoras y riesgo de empeorar clínicamente en la submuestra PEP (N=126). Se consideró como significativo un valor $p < 0.05$.

Resultados: El 22% de los pacientes empeoró durante el periodo de confinamiento, sin diferencias significativas entre el grupo de EMAR (29.4%) y PEP (21.0%). Seis pacientes (4.3%) precisaron un ingreso hospitalario durante el seguimiento. Durante los dos meses de seguimiento se realizaron 519 visitas (67.6% telefónicas, 22.7% presenciales, 9.6% domiciliarias). En la regresión logística, la edad, género o la

duración del seguimiento en el Programa no se asociaron con el riesgo de empeoramiento clínico. Los pacientes con esquizofrenia o trastorno esquizofreniforme presentaron un riesgo menor de ingreso hospitalario (OR= 0.24, $p = 0.028$) respecto a otras psicosis.

Conclusiones: Aunque el período de confinamiento por el COVID-19 constituye un estresor para una proporción significativa de pacientes con un PEP, los pacientes con esquizofrenia muestran un riesgo menor de empeoramiento que otras psicosis.