



**TÍTULO: MÁS ALLÁ DE LA PARADOJA DEL INSIGHT EN LA PSICOSIS: LA AUTORREFLEXIÓN MODERA EL EFECTO DE LA DEPRESIÓN SOBRE EL MALESTAR PSICOLÓGICO EN PERSONAS CON PSICOSIS**

**Autores:** Helena García Mieres, PhD, Robinson de Jesús-Romero, MD; Susana Ochoa, PhD y Guillem Feixas, Prof.

**Entidades:** Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Sant Boi de Llobregat (Barcelona) y Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología de la Universitat de Barcelona

**Resumen:** Antecedentes: las personas con psicosis experimentan importante carga emocional y sufrimiento asociados con los síntomas consecuencias de su trastorno mental, lo que dificulta su recuperación. Varios estudios han encontrado que la autorreflexión, una dimensión de metacognición, se asocia con efectos que, en conjunto, pueden parecer paradójicos, al predecir menos gravedad de los síntomas psicóticos pero más depresión. Para dar respuesta a esta paradoja, examinamos la influencia de los síntomas psicóticos, los síntomas depresivos y la autorreflexión, sobre el malestar psicológico general. Además, probamos si la autorreflexión sería moderador de la relación entre síntomas depresivos y malestar psicológico.

**Métodos:** Setenta y seis pacientes ambulatorios con trastornos del espectro psicótico fueron evaluados utilizando medidas de síntomas psicóticos, síntomas depresivos, insight cognitivo (autorreflexión y auto-certeza) y malestar psicológico general.

**Resultados:** El modelo de regresión reveló que los síntomas depresivos, los síntomas positivos, y la interacción entre los síntomas depresivos y la autorreflexión, produjeron un efecto significativo sobre el malestar psicológico. El análisis de la moderación mostró que niveles más altos de autorreflexión estaban relacionados con menos malestar psicológico asociada con el estado de ánimo depresivo.

**Conclusiones:** El papel de la autorreflexión en la depresión y el malestar psicológico podría ser más complejo que un efecto directo. Intervenciones dirigidas a mejorar la metacognición podrían ser importante para reducir el malestar psicológico asociado con los síntomas depresivos en personas con psicosis.