



TÍTULO: EXPERIENCIAS ADVERSAS INFANTILES EN MUJERES CON FIBROMIALGIA USUARIAS DE SERVICIOS SOCIALES Y SALUD MENTAL

Autores: María Dolores Méndez Méndez (1), Verónica Concha González (2), María Yolanda Martín-Higarza (3), Esteban Ezama Coto (4) y Yolanda Fontanil Gómez (5).

Entidades: (1) Hospital de Jarrío, Coaña. Asturias. (2) Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo. Asturias. (3) Genos. Centro de Mediación y Terapia Familiar, Oviedo. Asturias. (4) Cicom. Centro de Investigaciones Comunicacionales, Oviedo. Asturias. (5) Universidad de Oviedo. Asturias.

Objetivo: Analizar la presencia de Experiencias Adversas Infantiles (ACEs) en la historia de vida de mujeres adultas con fibromialgia.

Materiales y método: Estudio descriptivo, parte de una línea de investigación desarrollada por la Universidad de Oviedo cuyo objetivo es conocer la influencia de las ACEs en la salud de mujeres demandantes de ayuda en Servicios Sociales y Salud Mental. La muestra de este trabajo, N=42, se conforma por las participantes diagnosticadas de fibromialgia que respondieron al *Adverse Childhood Experience (ACE) Study Questionnaire* de (Felitti et al., 1998).

Resultados: El 88,1% de las participantes ha sufrido durante su infancia alguna ACE, el 54,7% cuatro o más. El 52,4% experimentó maltrato emocional, el 45,2% maltrato físico, el 40,5% abuso sexual, el 59,5% negligencia emocional y el 11,9% negligencia física. En cuanto a variables de disfunción en el hogar, el 42,9% había sufrido la separación o muerte de uno de sus cuidadores, el 33,3% habían estado expuestas a violencia de género, el 52,4% había convivido con alguien con problemas con el alcohol, consumo de sustancias, abuso de medicamentos, el 50% con alguna persona que sufría enfermedad mental o había tenido intentos autolíticos. El 7,1% había tenido algún familiar encarcelado.

Conclusiones: Las ACEs son un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades físicas y problemas de dolor crónico en la adultez, encontrándose que mayor exposición implica más afectación de la salud. Aunque las causas de la fibromialgia son desconocidas, las participantes informan de una alta presencia de vivencias adversas en su infancia, la mayoría más de cuatro.