



TÍTULO: TRATAMIENTO CON METILFENIDATO EN UN PACIENTE AFECTO DE TRASTORNO POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO (TEPT), TIPO DISOCIATIVO

Autores: María José Álvarez Alonso, médico psiquiatra; Jordina Muñoz Padros, neuropsicóloga

Entidad: Servicio de Psiquiatría, Consorci Hospitalari Vic. Barcelona

Caso clínico: Paciente de 72 años que visitamos desde hace desde hace 4 años. Fue combatiente en su juventud en la guerra colonial de Angola.

Como antecedentes refiere síntomas de TEPT posteriores a su participación en combate, que cedieron progresivamente, habiendo llevado una vida normal.

La enfermedad actual comienza tres años antes de la primera visita, coincidiendo con la muerte de su hermano. Presenta síntomas de reexperimentación (tanto del trauma de guerra como de la muerte de su hermano), flash-backs y pesadillas. Alta irritabilidad, miedo a descontrolarse y dañar a alguien. Diálogos internos, a veces con voces que percibe como intrapsíquicas. Sentimientos de desapego e imposibilidad de relaciones cálidas. Sentimientos de irrealidad. Fallos de memoria, habiendo presentado una fuga disociativa.

El diagnóstico fue de TEPT con síntomas disociativos. Se realizó psicoeducación de las secuelas traumáticas. Se instauró tratamiento con venlafaxina hasta 225mg /día y risperidona hasta 1mg/día, presentando muy escasa mejoría. Hace un año presenta aumento severo de ideas de suicidio. Se añadió metilfenidato, hasta 54mg. Se consiguió una mejoría de los síntomas de reexperimentación, de hiperarousal, cognitivos y afectivos.

Conclusiones: Hay evidencia del papel de la dopamina en el TEPT. Aunque la investigación sobre el uso de fármacos dopaminérgicos en esta patología aún es escasa. El fallo en el control inhibitorio arriba-abajo ejercido por el córtex prefrontal sobre el sistema límbico, mediado por la dopamina, sería clave en los síntomas de reexperimentación e hiperarousal. Y la disfunción dopaminérgica estriatal contribuir a la anhedonia y al embotamiento emocional. El metilfenidato podría ayudar a revertir estos desbalances y ser un fármaco prometedor en el TEPT