



## TÍTULO: HUNTINGTON JUVENIL: LA COMPLEJIDAD DE LA INTERFASE ENTRE LA NEUROLOGÍA Y LA PSIQUIATRÍA

Autores: Dr. David Vaquero-Puyuelo(1), Dra. Elena Bellosta-Diago(2), Dra. Eva Gracia-Peligero(3).

Entidades: (1) Médico Interno Residente de Psiquiatría. Servicio de Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa" de Zaragoza. (2) F.E.A de Neurología. Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa" de Zaragoza. (3) F.E.A de Psiquiatría. Unidad de Psiquiatría Psicosomática y de Enlace. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa" de Zaragoza.

**Objetivos:** Presentamos la complejidad de la interfase entre la Neurología y la Psiquiatría a través del despliegue de la Medicina Psicosomática.

**Material y métodos:** Pretendemos analizar un caso clínico sobre un paciente con Enfermedad de Huntington juvenil describiendo el impacto de esta enfermedad neurodegenerativa tanto a nivel personal, familiar y social, desde un abordaje integral y multidisciplinar en la Unidad Funcional de Enfermedad de Huntington de referencia en Aragón. Además, detallamos el perfil clínico — epidemiológico de los pacientes atendidos en dicha Unidad durante el último año.

**Resultados y conclusiones:** A lo largo del último año en esta Unidad, han sido atendidos 41 pacientes, siendo la edad media de 49,7 años, con una proporción de hombres/mujer de 19/22. Se han identificado más de 6 problemas éticos (14,6%), 3 pacientes tuvieron que ser hospitalizados (2 de ellos por infecciones respiratorias y 1 de ellos tras intento autolítico). Todos los pacientes fueron valorados por Neurología (41), el 63,4% (26) lo fueron por Psiquiatría, el 39% (16) precisó evaluación por Trabajo social, el 21% (9) fueron valorados por Endocrinología y Nutrición, el 21% consultó con Rehabilitación y el 9,7% (4) fueron valorados por Ginecología. De los 11 pacientes a riesgo al inicio, se solicitaron 6 test genéticos resultando el 100% de ellos positivo. Es por todo ello, que nos adentramos en una enfermedad neurológica, psiquiátrica y genética que precisa la coordinación de múltiples actuaciones terapéuticas, dentro de un equipo multidisciplinar en donde no solo es necesario atender aspectos somáticos y psiquiátricos, sino también sociales, judiciales y de capacidad, ayudando a la visibilización de esta entidad nosológica.