



2º PREMIO: PREMIO SANTIAGO MONTSERRAT ESTEVE:

**TÍTULO: CORRELATOS
PSICONEUROBIOLÓGICOS DE LA
PROCRASTINACIÓN ACADÉMICA.**

Autores: Carlos Amadeo García Ayala

Entidad: Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Vasco de Quiroga, Morelia, Michoacán, México

Introducción. Procrastinación académica es la postergación innecesaria y a propósito en el inicio o conclusión de las tareas académicas. Procrastinar crónicamente provoca consecuencias académicas, físicas y emocionales importantes.

Objetivo. Determinar la correlación entre procrastinación y variables psicofisiológicas.

Método. Estudio mixto, correlacional y experimental, en el que participaron 34 estudiantes de medicina. Se aplicaron instrumentos estandarizados para medir procrastinación académica y ansiedad rasgo-estado. Se registraron los cambios en la tensión arterial (TA) y frecuencia cardíaca (FC) en tres condiciones experimentales: decúbito, ortostatismo y durante una tarea cognitiva. También se determinó la precisión de la estimación temporal (ET) durante la ejecución de tareas de diferente grado de dificultad: sin tarea (ST), tarea simple (TS) y tarea compleja (TC).

Resultados. Se observó que la impulsividad rasgo y la procrastinación académica están correlacionadas positivamente ($r = 0.499$, $p = 0.003$). Las variables fisiológicas cambiaron de manera predecible respecto de la condición experimental; resalta el hecho de que la tarea cognitiva modificó significativamente la TA sistólica (120 ± 14 a 127 ± 13 ; $p = 0.000$) y diastólica (75 ± 8 a 83 ± 9 ; $p = 0.000$), pero no la FC. La ET mostró porcentajes de error asociados a la complejidad de la tarea; de ST a TS: 389%; de TS a TC: 140%.

Conclusiones. La procrastinación está correlacionada con cambios en variables psicofisiológicas como la tensión arterial y la precisión en la percepción del tiempo. Con base en la Teoría del Control Atencional se propone que un sustrato neurobiológico subyacente a los errores de estimación temporal asociados a la procrastinación, es la Corteza Prefrontal Dorsolateral.