



1ER PREMIO: PREMIO ANTONIOCOLODRÓN

*TÍTULO: IMPACTO DEL COVID-19 EN EL
SISTEMA FAMILIAR DE PACIENTES
PEDIÁTRICOS TRASPLANTADOS DE
ÓRGANO SÓLIDO*

Autores: Castell-Panisello, E., Gisbert, L., Parramon, G., Ramos-Quiroga, J.A. y Forner-Puntonet, M.

Entidad: Hospital Universitari Vall d'Hebrón. Barcelona

Introducción: La pandemia del COVID-19 y las estrategias de contención derivadas han tenido un claro impacto psicológico en las familias, afrontando cambios laborales, económicos, en el cuidado y la educación de los hijos, entre otros. En esta situación de elevada complejidad, los estudios muestran un aumento de sobrecarga y agotamiento en familias con hijos/as con enfermedad crónica.

Objetivo: Estudiar la exposición, impacto y vivencia de la pandemia en familias de pacientes pediátricos trasplantados de órgano sólido (TOS) en comparación con familias de niños/as y adolescentes no trasplantados.

Método: La muestra consta de 96 familias, 48 tienen un hijo/a trasplantado y 48 no, emparejados por edad y género. Un cuidador principal de cada familia ha respondido vía online el COVID-19 *Exposure and Family Impact Survey* (CEFIS), que explora cuantitativa y cualitativamente el impacto de la pandemia y la cuarentena en las familias.

Resultados: Un 78,1% de las familias han percibido incremento en ansiedad, un 74% empeoramiento del estado de ánimo, un 66,7% del sueño y un 60,5% de hábitos saludables como el ejercicio físico. Paralelamente señalan una mejora de las relaciones familiares. No se aprecian diferencias significativas entre grupos. Cualitativamente el grupo TOS valora positivamente como protectores y desestigmatizantes el aislamiento y las medidas higiénicas establecidas, aunque acusan más el miedo de contagio del hijo/a trasplantado.

Conclusiones: El impacto psicológico de la cuarentena y la pandemia ha sido similar en ambos grupos, aunque las familias de pacientes trasplantados presentan elementos idiosincráticos, especialmente una menor percepción de estigma asociado a la enfermedad.