

NOTÍCIAS

NEWS

## SECCIÓN DE PSICOSOMÁTICA INFANTO-JUVENIL

### CHILDREN-ADOLESCENT PSYCHOSOMATIC

Natàlia Fort<sup>1</sup>, Anaïs Orobitg<sup>2</sup>

<sup>1</sup>(SPMIJ).CSPT. Sabadell. <sup>2</sup>CREIX. Barcelona.

#### NOVEDADES EN LA SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL (SMIJ)

##### CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA.

La confederación Salud Mental España se inicia en 1983 para "mejorar la adopción de todas las medidas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con Trastorno mental y la de sus familias, defender sus derechos y representar al movimiento asociativo creado en torno a la salud mental" (extraído de Confederación Salud Mental España).

En su página web Confederación Salud Mental España dentro del apartado de Prevención y Promoción de la Salud Mental, encontramos una preciosa sección de Salud Mental Infanto-Juvenil. Destacar especialmente, en contexto de la

pandemia por la COVID19, la herramienta en forma de cuento para trabajar con las niñas y niños la adaptación a los cambios y la empatía, titulado "El bicho invisible", de César Pérez Gellida, con ilustraciones de Alberto Sobrino. Así mismo, la "Guía sobre el duelo en la infancia y la adolescencia", del CMB (Colegio de Médicos de Bizkaia- Bizkaiko Medikuen Elkargoa) orientada a madres, padres y sector educativo, elaborada en 2017, de interés especial en esta época, que proporciona información útil y clara, herramientas y materiales de ayuda para el duelo en la infancia y adolescencia. Por último destacar el documento de "Salud mental e infancia en el escenario de la covid-19" consistente en propuestas de UNICEF España para mejorar la atención a la salud mental en niñas, niños y adolescentes en contexto de la pandemia, garantizando los derechos de éstos.



## NOTICIAS DE SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL (SMIJ)



### Disentangling Associations of Children's Sports Participation and Compulsive Exercise With Parenting Practices and Child Disordered Eating Behavior

Janet A. Lydecker, Jessica A. Silverman, Carlos M. Grilo.

Journal of Adolescent Health, 2021.

Este estudio relacionó el ejercicio compulsivo y el atletismo juvenil con las conductas alimentarias desordenadas de los niños (atracones, comer en exceso y comer en secreto). Además, también quiso asociarlo con las pautas de crianza vinculadas con la alimentación y el peso.

Se aplicó una encuesta a 875 padres. Éstos comunicaron si su hijo practicaba atletismo y la frecuencia entrenaba de forma impulsiva o compulsiva para controlar su peso. Se contrastaron cuatro grupos distintos: niños deportistas con ejercicio compulsivo (n=34), niños deportistas sin ejercicio compulsivo (n=314), niños no deportistas con ejercicio compulsivo (n=40) y niños no deportistas sin ejercicio compulsivo (n=487).

Los resultados mostraron que pocos niños catalogaron el ejercicio como compulsivo. No obstante, el ejercicio compulsivo entre los no deportistas se vinculó continuamente a conductas alimentarias desordenadas y a hábitos de crianza parentales relacionadas con la alimentación y el peso.



### Eating to Cope With the COVID-19 Pandemic and Body Weight Change in Young Adults

Tyler B. Mason, Jessica Barrington-Trimis, Adam M. Leventhal

Journal of Adolescent Health, 2021.

El presente estudio tuvo como objetivo constatar la relación entre el comer para afrontar la pandemia y el cambio de peso corporal en adultos jóvenes, antes y después de la propagación del COVID-19.

Los datos comprendieron evaluaciones recogidas en octubre 2018 y octubre 2019, y evaluaciones de seguimiento realizadas durante la pandemia (mayo-julio 2020).

La muestra fue de 1.820 participantes, que completaron un autoinforme relacionado con el peso al inicio y durante el seguimiento, y se les facilitó un registro de verificación de las conductas de afrontamiento de la pandemia, y se incluyó el comer alimentos ricos en grasas o azucarados para afrontar el distanciamiento social y el aislamiento.

Los resultados mostraron que los jóvenes que comieron en exceso para hacer frente a la pandemia aumentaron de peso. No obstante, la ingesta de alimentos no saludables no se relacionó con el cambio de peso.

En conclusión, los jóvenes pueden estar recurriendo a conductas alimentarias no saludables para afrontar la pandemia. Y por esto es importante favorecer hábitos alimentarios saludables y prevenir el aumento de peso durante la pandemia.



### Impact of COVID-19 Pandemic on College Student Mental Health and Wellness

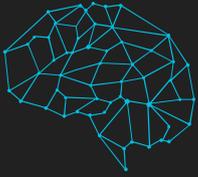
William E. Copeland, Ellen McGinnis, Yang Bai, ... Vinay Devadanam, Jeffrey Rettew, Jim J. Hudziak

Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry, 2021.

Este estudio tuvo como finalidad demostrar el impacto de la pandemia COVID-19 en las emociones, en el comportamiento y en el bienestar de los estudiantes universitarios de primer año.

La muestra total fue de 675 estudiantes universitarios de primer año que concluyeron una evaluación de los aspectos conductuales y emocionales al inicio del semestre de primavera 2020. Del total de estudiantes, 576 realizaron la misma evaluación al final del semestre, 600 completaron al menos un ítem de una encuesta relacionada con COVID-19, y 485 estudiantes respondieron a encuestas sobre el estado de ánimo y los comportamientos de bienestar de forma regular antes y después del comienzo de la pandemia.

Los resultados evidenciaron que el COVID-19 y las estrategias de atenuación como consecuencia de la pandemia, tuvieron un impacto moderado pero persistente en los comportamientos del estado de ánimo y el bienestar de los estudiantes universitarios. Se sugiere que las universidades se planifiquen para prevenir y abordar el impacto de la pandemia en la salud mental.



## RESEÑAS DE JORNADAS Y/O CONGRESOS DE SMIJ

### 16ª REUNIÓN ANUAL (1ª JORNADA VIRTUAL) SOCIETAT CATALANA DE PSIQUIATRIA INFANTO-JUVENIL

El pasado 22 de Enero de 2021 se celebró en formato webinar, como primera Jornada Virtual, la ya decimosexta Reunión Anual de la Sociedad Catalana de Psiquiatría Infanto-Juvenil. La Sociedad Catalana de Psiquiatría Infanto-Juvenil, no queriendo demorar más su preciada jornada anual, y dada la buena respuesta a los webinar previos que ha estado organizando desde que se inició la pandemia de la COVID19, se decantó por organizar su primera jornada anual virtual. Al coste de perder la proximidad del esperado y fructífero encuentro anual de la psiquiatría infanto-juvenil catalana, se ganó en facilitar el acceso a muchos profesionales en el campo de la salud mental infanto-juvenil que por motivos logísticos no han podido acceder en otras ediciones. Sorprendente e innovadora fue la propuesta de esta sociedad de plantear la comunicación de los proyectos de investigación en formato de vídeos de 3 minutos, que contó con una gran participación a la vez que deleitó al público asistente con estudios de una gran calidad presentados de forma exquisita en el aspecto audiovisual, acorde con todo este avance en nuevas tecnologías más en auge que nunca. El contenido de las mesas redondas también fue a la vez acorde con estos tiempos de pandemia, dedicando la primera mesa a las alternativas a la hospitalización. Mark Dangerfield, Psicólogo Clínico director del Instituto Universitario de Salud Mental Fundació Vidal i Barraquer, presentó el modelo de atención domiciliaria en crisis, proyecto ECID (Equipo de Intervención Clínica en Domicilio) del que es coordinador, consistente en un equipo multidisciplinar horizontal, inspirado en el modelo AMBIT ("Adaptive Mentalization Based Integrative Treatment") de "Anna Freud National Centre for Children and Families". Proyecto asistencial centrado en el tratamiento basado en la Mentalización. Innovador proyecto que integra las intervenciones de los diferentes profesionales (del ámbito de Salud mental, Servicios Sociales y Educación) con el objetivo de vincular y atender a los pacientes de alto riesgo con dificultades para vincularse a los servicios asistenciales y a los centros educativos. Violeta Pérez, psiquiatra del Merton Community Child and Adolescent Mental Health Service (South West London and St George's Mental HealthTrust) nos presentó el modelo de atención domiciliaria en crisis "Adolescent outreach team (AOT), la experiencia del ingreso agudo domiciliario en población infanto-juvenil. Apoyo comunitario intensivo para crisis de salud mental, como alternativa al ingreso o para reducir la estancia hospitalaria, basado en la multidisciplinariedad y la

horizontalidad, siempre con el objetivo de conseguir la opción menos restrictiva para el paciente. Para finalizar esta interesante mesa, Rebeca Gracia, psiquiatra coordinadora de la Unidad de Hospitalización de Psiquiatría Infanto-Juvenil del Hospital Universitario Parc Taulí, nos presentó la experiencia en Hospitalización Domiciliaria Infanto-Juvenil (HDOMINF) durante los meses del confinamiento en España debido al estado de alarma en contexto de la pandemia de la COVID19. Fue más que interesante su análisis y reflexión sobre este recurso necesario (pues permite intervenciones ecológicas que no pueden realizarse en otros dispositivos), complementario a los recursos de planta o Hospital de Día, útil (condiciones más favorables y menos estigmatizantes), que permite una mejor observación de la realidad del paciente, pero a la vez con sus limitaciones propias (no conveniente para cualquier paciente, requiere contención familiar todo el día). A pesar de la infraestructura que necesita (equipo multidisciplinar y aspectos logísticos) puede ser útil para disminuir los ingresos hospitalarios o las visitas a urgencias. La segunda mesa se dedicó a las patologías que se han visto incrementadas durante la pandemia. En primer lugar, Xavier Estrada y Esther Via, psiquiatras de la Unidad de Hospitalización total del Departamento de Psiquiatría y Psicología del Hospital Sant Joan de Déu, nos presentaron una revisión de los estudios publicados en contexto de la pandemia sobre el impacto en la salud mental en población infanto-juvenil, la mayoría transversales, así como su estudio logitudinal EMCOVID19, mediante encuesta online y con seguimiento mensual. Teia Plana, psiquiatra y jefa de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica del ICN del Hospital Clínico de Barcelona, con su dilatada experiencia en el ámbito de los Trastornos de Conducta Alimentaria, analizó el impacto de la pandemia en la génesis y progresión de este trastorno, que ha comportado un incremento más que notable de la demanda asistencial bajo este motivo de consulta. Destacan además, el esfuerzo formativo de este equipo mediante un programa de formación a otros equipos de atención en salud mental infantil-juvenil, y la reinención en tiempos de pandemia mediante un canal de instagram para contrarrestar la influencia sobre los adolescentes de determinadas informaciones erróneas o perjudiciales en las redes. Por último, Josep Matalí, psicólogo clínico, jefe de Sección de Psicología y Consultas Externas del Servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Sant Joan de Déu, nos ilustró con su experiencia en conductas adictivas comportamentales, en concreto el impacto de la pandemia de la COVID19 sobre el uso excesivo de pantallas en población infanto-juvenil.