



Psicosom. psiquiatr. 2021;16:

A PROPÓSITO DE UN CASO: PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

Paloma Sánchez Romero, Isabel María Moya Sáez, Nazaret
Marín Basallote

Muchos pacientes que padecen un trastorno afectivo recurren al suicidio como vía de escape, de hecho, la mayor parte de las urgencias psiquiátricas atendidas hoy día, son tentativas suicidas. Siendo esto, a veces, evitable mediante la monitorización de casos, en especial, aquellos que presentan varios factores de riesgos. En este caso clínico presentamos a un varón, de 78 años con antecedentes de HTA, Dislipemia, DM tipo 2, con buenos controles hasta hace 1 año. Residente de zona rural, profesión: agricultor, actualmente jubilado. Viudo desde hace 6 meses, sin hijos. Vive solo. Es traído al Servicio de Urgencias por ambulancia tras intento fallido de ahorcamiento. Niega antecedentes de salud mental. El paciente verbaliza sentimientos de soledad y tristeza, sentimiento de vacío e ideación suicida estructurada. Tras valorar el caso teniendo en cuenta la alta letalidad del intento así como, el nulo apoyo sociofamiliar se decide ingreso en Unidad de Hospitalización de Salud Mental que el paciente acepta, para contención e introducción de tratamiento. También notificamos el caso a trabajador social de zona. Es importante estar alerta ante la aparición de los factores predictores de suicidio expuestos en el poster y ante la aparición en nuestro cupo de pacientes, sobre todo ancianos con alguna pérdida reciente y vulnerables, ya sea a nivel de Atención Primaria o de USMC, de pacientes que reúnan factores de riesgo.