



Psicosom. psiquiatr. 2021;16:

MANÍA ESTEROIDEA. A PROPÓSITO DE DOS CASOS CLÍNICOS

Ángela Izquierdo de la Puenta, Pablo del Sol Calderón, María García Moreno, Ana Rodríguez Rodríguez, María Martín García, Olga Méndez González, Rocío Blanco Fernández, Miguel Vizcaíno Da Silva, Roberto Fernández Fernández, Isabel González Villalobos Rincón

INTRODUCCIÓN

Los corticoides son un tratamiento ampliamente utilizado. A pesar de sus múltiples efectos positivos, también tienen, efectos secundarios. Uno de los cuales, son los síntomas neuropsiquiátricos

PRESENTACIÓN DEL CASO

Mujer de 60 años que tras un tratamiento de cinco días con prednisona a 30mg/día y claritromicina, comienza con un episodio de manía con síntomas psicóticos. La paciente requiere ingreso hospitalario, y además de la retirada de los corticoides, se añade risperidona 6mg DMD junto con quetiapina 25mg DMD, con adecuada respuesta.

El segundo caso es una mujer de 62 años, que tras recibir una dosis durante tres días de 30mg/día de metilprednisona, comienza con un cuadro de alteración de conducta y sínto-

mas maniformes. Además de la retirada, se añade olanzapina 20mg/día, con el cese de los síntomas neuropsiquiátricos y resolución del cuadro.

DISCUSIÓN

Son numerosos los efectos secundarios de los corticoides (CE), encontrándose entre ellos, los síntomas neuropsiquiátricos. Éstos, pueden ser muy variados. Los síntomas que más frecuentemente se han descrito, han sido aquellos que afectaban al estado de ánimo y conducta (en torno a un 28% de los casos). En un pequeño porcentaje, en torno al 5-6% de pacientes, también se han observado síntomas psicóticos. Asimismo, es importante destacar que el tratamiento con CE también puede dar lugar a problemas cognitivos.

CONCLUSIONES

A pesar de que el uso de los corticoides está muy extendido, así como sus efectos secundarios más frecuentes, es importante tener en cuenta los síntomas neuropsiquiátricos, para un adecuado abordaje y tratamiento precoz, para evitar así complicaciones posteriores.