



Psicosom. psiquiatr. 2021;16:

## EFFECTIVIDAD DE UN PROGRAMA DE SEGUIMIENTO TELEFÓNICO PARA PACIENTES ATENDIDOS POR UN INTENTODE SUICIDIO

Nora Yáñez-Goñi, José Javier López-Goñi, Adriana Goñi-Sarriés

### INTRODUCCIÓN

La literatura informa que del 14 al 20% de las personas atendidas en servicios de urgencias por intento de suicidio, vuelven a intentarlo al cabo de un año. Hay evidencia de que contactos breves y sistematizados como las llamadas de teléfono pueden disminuir la recurrencia. Por ello, la Red de Salud Mental de Navarra inició un programa de seguimiento telefónico cuyos objetivos fueron garantizar la continuidad asistencial tras el alta de urgencias y reducir los reintentos posteriores.

### HIPÓTESIS

Analizar el perfil de los pacientes que se beneficiaron del programa según la recurrencia de la conducta suicida y de la finalización o no del programa.

### MÉTODO

Proyecto de investigación aprobado por el CEIC (Pyto 2019/69). Se recogieron datos de 203 pacientes adultos que participaron en el programa, entre noviembre de 2017 y diciembre de 2018, después de haber sido atendidos en urgencias hospitalarias por un intento de suicidio. Se realizó un seguimiento de un año. Tras la firma del Consentimiento Informado, recibieron seis llamadas de una enfermera especialista en salud mental, además del seguimiento en otros recursos especializados. Se estableció como criterio de cumplimiento

con el programa responder al menos a tres llamadas.

### RESULTADOS

El 53,2% de los pacientes ( $n = 108$ ) completó el programa. El 23,6% ( $n = 48$ ) de la muestra realizó algún intento de suicidio. A partir del cumplimiento o no del programa, se identificaron 6 submuestras de pacientes con variaciones en la tasa de recaída entre el 0 y el 57,1%. La submuestra que mayor porcentaje de reintentos presentó fue la de hombres que no terminaron el programa y tenían intentos de suicidio previos ( $8/14 = 57,1\%$ ) frente a los hombres sin intento previo (15,8%;  $X^2 = 6,20$ ;  $p = ,013$ ). La submuestra que no tuvo ningún reintento en el seguimiento estaba compuesta por pacientes que dada la gravedad del intento realizado fueron ingresados, era su primer intento de suicidio y terminaron el programa ( $n = 18$ ) ( $n = 0$ ;  $X^2 = 5,1$ ;  $gl=1$ ;  $p = 0,024$ ).

### DISCUSIÓN

Estos resultados confirman la tendencia a la repetición de la conducta suicida en el periodo de seguimiento. El contacto breve y sistemático, mediante llamadas telefónicas puede disminuir la tasa de recaídas en un perfil determinado de pacientes, pero no en todos. Son necesarios ensayos clínicos aleatorizados que permitan analizar qué factores de este seguimiento son los más efectivos, así como mejorar los planes terapéuticos individualizados.

### CONCLUSIONES

Las recaídas y la falta de adherencia al programa señalan la necesidad de hacer ofertas terapéuticas individualizadas según los distintos perfiles de los pacientes.