



Psicosom. psiquiatr. 2021;16:

ANÁLISIS DE LA DEMANDA ASISTENCIAL DE CONDUCTAS SUICIDAS EN URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS DURANTE EL PRIMER MES TRAS DECLARACIÓN DE ESTADO DE ALARMA POR COVID 19

Pablo del Sol Calderón, Ana Pérez Balaguer, Luz María SolariHeresmann, Elena Gil Benito,, Belén Sanz Aranguez, Lydia Gayubo Moreo, Rosario de Arce Cordón

INTRODUCCIÓN

El brote pandémico producido por el SARS COVID ha producido un gran impacto en gran parte de los países del mundo. En España como en muchos otros se ha recurrido a medidas muy estrictas para el control de la extensión de los contactos. El 13 de marzo de 2020 se declaró el estado de alarma por parte del gobierno de España. Esto conllevó una marcada repercusión en la forma de vida de los ciudadanos tales como el confinamiento o cambios en su situación laboral. A nivel sanitario se produjo una sobrecarga del sistema lo que conllevó a una reestructuración de los recursos priorizando la atención de los pacientes afectados por el COVID 19 frente a otras patologías.

HIPÓTESIS

Se ha realizado un estudio transversal observacional retrospectivo con el objetivo de comparar la demanda asistencial de los pacientes mayores de 18 años que acuden a urgencias de psiquiatría entre el 11 de marzo y 11 de abril de los años 2019 y 2020 en un hospital terciario de Madrid.

MÉTODO

El análisis se ha centrado principalmente en las variables de sexo y edad junto con las referentes a conducta suicida: ideación autolítica, autolesiones sin finalidad autolítica, gestos o amenazas autolíticas e intentos de suicidio. Para ello se han empleado las pruebas de Chi Cuadrado o Test exacto de Fisher en caso de variables categóricas así como la de U Mann-Whitney para variables cuantitativas. Se ha determinado el nivel de significación estadística en 0,05 utilizando SPSS como programa estadístico.

RESULTADOS

Respecto a los pacientes totales que acudieron a urgencias solicitando atención psiquiátrica se ha producido un descenso significativo en el año 2020 respecto al 2019, acudiendo 189 pacientes en 2019 y de 77 pacientes en 2020, con una media de 5,91 ($\pm 2,53$) pacientes al día en 2019 y de 2,41 ($\pm 1,81$) en 2020 con una p

DISCUSIÓN

El estado de alarma y la información emitida por los medios de comunicación han repercutido en un posible temor por acudir a un hospital identificándolo la sociedad como foco del problema actual. De este modo esto se ha producido una disminución de la atención de urgencias pero ha podido suponer un aumento de nivel de estrés y una pérdida de sosten de la atención que suponía la urgencia psiquiátrica para muchos pacientes, pudiendo haber influido en el aumento de intentos autolíticos y de autolesiones

CONCLUSIONES

Durante el mes tras la declaración del estado de alarma se objetivó un descenso significativo en la utilización de la urgencia psiquiátrica. Dentro de ello destacan un descenso de la ideación autolítica junto con un aumento de los intentos de suicidio (ambos no significativos)