



Psicosom. psiquiatr. 2021;16:

RIESGO SUICIDA EN TIEMPOS DE SARS-COV- 2: ANÁLISIS DESCRIPTIVO COMPARANDO EL PERIODO DE CONFINAMIENTO CON EL MISMO TRIMESTRE DE 2019.

Iria Páramo Parada, Marta Gascón González,
Álvaro Fernández Monterroso, Xosé María
André Rodríguez, Eduardo Paz Silva, Mario
Páramo Fernández

INTRODUCCIÓN

La epidemia de COVID-19 ha sometido a los profesionales de la salud y el público en general a una presión psicológica insuperable que puede conducir a diversos problemas psicológicos, como ansiedad, miedo, depresión e insomnio, describiéndose en múltiples informes y artículos la necesidad de intervenciones proactivas, para atender el posible incremento de problemas de salud mental. En toda la literatura revisada, no encontramos mención al suicidio por lo que consideramos esencial el estudio de este problema durante la pandemia COVID-19.

Sin embargo e en el área sanitaria de Santiago de Compostela percibimos una importante reducción del número de asistencias a Urgencias.

HIPÓTESIS

Hipótesis: partimos de la base de que una disminución global de urgencias podría conllevar una disminución de tentativas autolíticas.

Objetivo: análisis descriptivo de los pacientes que acuden a urgencias psiquiátricas por una tentativa autolítica durante el periodo de confinamiento comparándolo con el mismo trimestre del año previo.

MÉTODO

Se realiza un estudio descriptivo de las características clínicas y sociodemográficas de los pacientes así como los cambios en el número de asistencias totales a Urgencias por intentos autolíticos entre los meses de marzo, abril y mayo de 2019 y los mismos meses de 2020 (coincidiendo con el periodo de confinamiento).

Para la recogida de datos se cumplimentó una serie de ítems ya estipulados en una plantilla tras la evaluación del paciente que acude por intento autolítico a Urgencias.

RESULTADOS

Se analiza una muestra de 124 pacientes, 77 correspondientes a los casos de tentativas autolíticas recogidas en los meses de marzo, abril y mayo de 2019 y 47 a los casos acontecidos en el mismo periodo de 2020. Las edades de la muestra de 2019 se comprendían entre los 15 y 80 años (mediana 39 años) siendo el 72,7% mujeres, el 50,6% nunca casadas y la mayoría conviviendo con los padres (39%). Los principales diagnósticos fueron Distimia y Trastorno límite de la personalidad. La llegada a urgencias fue en la mayor parte de los casos a través del 061, siendo atendidos por un especialista en menos de 2 horas no siendo posible la exploración psicopatológica en un 54,5% de los casos. El método autolítico más empleado fue mediante fármacos sedantes (X61) siendo la mayor parte gestos parasuicidas con dudosa certeza en su intencionalidad. Durante el mismo periodo de 2020 se producen 30 casos menos y de forma más frecuente en pacientes sin tentativas previas. Como principal diagnóstico destaca el alto porcentaje de trastornos adaptativos que no se evidenciaba previamente.

DISCUSIÓN

Las predicciones de incremento de problemas de salud mental, en la pandemia (1,2), con relación a las tentativas autolíticas no se cumplen, al menos durante el periodo de confinamiento en nuestra área sanitaria que abarca 470.000 hab. Será necesario prolongar el seguimiento de este problema en el tiempo, especialmente para analizar la tendencia del mismo durante los meses posteriores a la desescalada.

CONCLUSIONES

Durante el periodo de confinamiento, hubo una reducción general de todas las urgencias psiquiátricas. De forma específica, las tentativas autolíticas se redujeron un 39%, con respecto al mismo periodo del año 2019, destacando en 2020 los trastornos de adaptación como diagnóstico principal de las tentativas autolíticas, frente a la Distimia y trastorno límite como diagnósticos principales en 2019.