



Psicosom. psiquiatr. 2021;16:

URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS E INTENTOS DE SUICIDIO ANTES Y DURANTE EL CONFINAMIENTO PROVOCADO POR LA COVID-19

María Irigoyen, Alejandro Porras, Laura Arenas, Giovanni Torterolo, Marta Sánchez, Marc Agraz, Deborah Fuentes, Margarita Puigdevall

INTRODUCCIÓN

La pandemia de COVID-19 tiene importantes consecuencias para la salud mental debido al aislamiento social, la crisis económica y la interrupción de las consultas psiquiátricas presenciales. Entre las muchas preocupaciones destaca el posible aumento del comportamiento suicida. El análisis de la demanda en los servicios de Urgencias durante el estado de alarma puede ofrecernos un retrato de la evolución de la salud mental durante el confinamiento.

HIPÓTESIS

El objetivo de este estudio es analizar las diferencias en las visitas a Urgencias por causa psiquiátrica antes y durante el confinamiento.

MÉTODO

Este estudio se ha realizado en el Hospital Universitario Santa María de Lérida, único hospital que proporciona atención psiquiátrica urgente en la provincia. Los períodos de observación fueron: Antes del confinamiento: 13/01/2020 - 14/03/2020; Durante el confinamiento: 15/03/2020 - 20/06/2020. Se recogió la siguiente información de la historia clínica digital: número de consultas, perfil sociodemográfico, motivo de consulta, diagnóstico, derivación al alta. Para los intentos de suicidio, se recogieron, además: método, letalidad y antecedentes de conducta suicida.

Se llevó a cabo una regresión logística binaria tomando como variable dependiente la dicotómica Antes/Durante el confinamiento y como variables independientes los factores anteriormente mencionados.

RESULTADOS

Antes del confinamiento se registró una media de 11,24 urgencias psiquiátricas/día y 0,94 intentos de suicidio/día.

Durante el confinamiento se registraron 9,20 urgencias/día y 0,74 intentos/día.

Durante el confinamiento, los pacientes psiquiátricos eran más jóvenes, era más frecuente que vivieran solos y era más probable que tuvieran un diagnóstico de Consumo perjudicial de alcohol o de otros tóxicos.

No hubo diferencias significativas en el número de suicidios antes y durante el confinamiento. No hubo diferencias significativas entre los intentos de suicidio antes y durante el confinamiento en lo referente a método, letalidad o antecedentes de conducta suicida.

DISCUSIÓN

Durante el confinamiento se produjo un ligero descenso de las urgencias psiquiátricas, incluidos los intentos de suicidio.

Un estudio similar realizado en Madrid también mostró un descenso de las consultas psiquiátricas, incluyendo las motivadas por intentos de suicidio, durante el confinamiento. Este descenso puede estar en relación con el miedo al contagio y la recomendación general de solicitar asistencia sanitaria sólo en casos muy urgentes.

CONCLUSIONES

Es posible que las consultas atendidas en urgencias durante el confinamiento sean sólo la punta del iceberg y que pacientes que en condiciones normales habrían solicitado asistencia se hayan quedado en casa por el miedo al contagio. El mantenimiento de la atención psiquiátrica en los períodos de crisis es fundamental para la salud mental de la población.