



Psicosom. psiquiatr. 2021;16:

## SUICIDIO EN LA PROFESIÓN MÉDICA: 10 AÑOS DE OBSERVACIÓN

María Irigoyen, Serafín Romero, Juan Manuel Garrote, Vicente Matas, Sonsoles Castro, Gabriel López

### INTRODUCCIÓN

Diversos estudios internacionales revelan que el suicidio es más prevalente en la población médica que en la población general. De hecho, la prevalencia del diagnóstico de depresión es mayor entre las médicas presentando incluso un mayor riesgo de suicidio que entre los médicos y que las mujeres de la población general.

### HIPÓTESIS

El objetivo de este estudio nacional es evaluar si existe variabilidad entre los fallecimientos por suicidio entre la población médica y la población general e intentar determinar los factores asociados a ello.

### MÉTODO

Se realiza un estudio descriptivo de todos los profesionales médicos y población general fallecidos por suicidio en España desde 2005 hasta 2014 inclusive. Los datos relativos a las defunciones de médicos se extraen del CGCOM y los de la población general del INE según convenio entre ambas instituciones. Se codifica el sexo, año de defunción, edad del fallecido, provincia de residencia y la de defunción, tramos de edad y especialidad. Para codificar las causas de muerte se ha utilizado la CIE-10, establecida por la Organización Mundial de la Salud.

### RESULTADOS

El porcentaje de suicidios es superior en la población médica (promedio de 1.3%) respecto a la población general (promedio de 0.8%). Durante los 10 años observados, el promedio se mantiene estable en la población general. En cambio, entre los médicos, el porcentaje sobre el total de fallecimientos oscila entre un mínimo en 2007 del 0,47%, hasta alcanzar en 2013 casi el 2% sobre el total de fallecimientos. Si desgremos por sexos, las médicas tienen un porcentaje de suicidio 7,5% mayor que las mujeres de la población general. Destaca que el suicidio en médicos es a edades más tardías que en la población general. Por tramos de edad, los suicidios entre los médicos son más numerosos entre los 40 y los 59 años, mientras que en la población general el mayor porcentaje se da entre los 30 y los 39 años. El 37% de las defunciones de médicos por suicidio se da entre los 50 y los 59 años, dos décadas más tarde que entre la población general.

### DISCUSIÓN

Tal y como aseveran diversos estudios previos, se confirma que los médicos españoles tienen una tasa de suicidio más alta que la población general, y además este porcentaje es mayor en el caso de las mujeres médico. Se observa fallecimiento por suicidio a edades más tardías en la profesión médica. En cambio, y de modo novedoso, se aprecia oscilaciones en la tasa de mortalidad por suicidio interanuales no objetivables en la población general.

### CONCLUSIONES

El suicidio en la profesión médica se caracteriza por ser más prevalente que en la población general sobre todo en las mujeres médicas, por producirse a edades más tardías y por presentar oscilaciones interanuales en la tasa de suicidio.