



Psicosom. psiquiatr. 2021;16:

HACIA EL OBJETIVO DE LAS CONTENCIONES CERO

Emilio José López Sánchez, Agustín Sánchez Gayango, Antonio Guzmán del Castillo

INTRODUCCIÓN

Los episodios de agitación psicomotriz son una situación frecuente en las unidades de hospitalización de Psiquiatría. No es extraño que dichas situaciones supongan con frecuencia la indicación de la contención física del paciente. Dado el carácter restrictivo de esta medida, la adquisición de estrategias alternativas que eviten su indicación resulta de gran importancia, destacando especialmente las técnicas de contención verbal y farmacológica.

HIPÓTESIS

El objetivo de nuestro estudio fue conocer la efectividad de Aripiprazol 9.75 mg intramuscular de liberación inmediata en el tratamiento de los episodios de agitación psicomotriz y estudiar si su indicación permite disminuir la indicación de contenciones físicas.

MÉTODO

Se realizó un registro de todos los pacientes en los que se indicó Aripiprazol 9.75 mg intramuscular de liberación inmediata para el tratamiento de los episodios de agitación psicomotriz ocurridos en la Unidad de Hospitalización de Salud Mental de Valme durante dos años (Agosto 2018 – Agosto 2020). Nuestro estudio se compone de 59 hombres y 33 mujeres, con edades medias de 38.93 y 46.76 años, respectivamente.

RESULTADOS

Durante el periodo de estudio se realizaron 92 adminis-

traciones de Aripiprazol 9.75 mg intramuscular de liberación inmediata en la Unidad de Hospitalización. Únicamente en el 9.18% de los episodios fue necesaria la indicación de contención física tras la administración del fármaco. No se reportaron efectos secundarios significativos y sólo en una ocasión se indicó la administración de una segunda dosis del fármaco. Sólo en el 11.96% de los episodios fue necesario la administración de un tratamiento de rescate diferente a Aripiprazol 9.75 mg intramuscular de liberación inmediata. En 19 ocasiones, el fármaco se administró en pacientes que se encontraban previamente en contención física, pudiéndose retirar en 18 de ellos.

DISCUSIÓN

Con los resultados de nuestro estudio, podemos afirmar que en más del 90% de los pacientes tratados con Aripiprazol 9.75 mg intramuscular de liberación inmediata se logró evitar la indicación de la contención mecánica. Además, en el 94.73% de los pacientes que se encontraban previamente en contención física logró retirarse dicha contención tras la administración del fármaco. En el 88,04% de las ocasiones, el episodio se resolvió sin necesidad de administrar otro tratamiento de rescate diferente.

CONCLUSIONES

La indicación de Aripiprazol 9.75 mg intramuscular de liberación inmediata es un tratamiento efectivo y seguro en los episodios de agitación psicomotriz. Ofrece una alternativa eficaz para evitar la indicación de medidas restrictivas como la contención física, así como favorece la retirada de la misma en pacientes previamente contenidos y la monoterapia psicofarmacológica en el tratamiento de los episodios de agitación psicomotriz.