



Psicosom. psiquiatr. 2021;16:

## RESOLVER UN EPISODIO DE AGITACIÓN PSICOMOTRIZ EN URGENCIAS Y NO MORIR EN EL INTENTO

Emilio José López Sánchez, Agustín Sánchez  
Gayango, Antonio Guzmán del Castillo.

### INTRODUCCIÓN

Los episodios de agitación psicomotriz son una condición médica muy frecuente en los servicios de urgencias hospitalarias. En ellos, los pacientes experimentan un estado de gran ansiedad asociado a una importante inquietud psicomotriz. En muchas ocasiones es una causa frecuente de ingreso en Psiquiatría. Su adecuado manejo médico supone el uso de la contención farmacológica para su resolución, destacando principalmente el uso de los antipsicóticos.

### HIPÓTESIS

El objetivo de nuestro estudio es conocer la efectividad de Aripiprazol 9.75 mg intramuscular de liberación inmediata en el tratamiento de los episodios de agitación psicomotriz ocurridos en el servicio de urgencias del Hospital Virgen de Valme de Sevilla.

### MÉTODO

Realizamos un registro de todos los pacientes en los que se indicó Aripiprazol 9.75 mg intramuscular de liberación inmediata para el tratamiento de los episodios de agitación psicomotriz ocurridos en el servicio de urgencias de nuestro hospital durante dos años (Agosto 2018 – Agosto 2020). Nuestro estudio se compone de 21 hombres y 16 mujeres, con edades medias de 39.29 y 44.81 años, respectivamente.

### RESULTADOS

Se registraron 37 administraciones de Aripiprazol 9.75 mg intramuscular de liberación inmediata en el servicio de urgencias del Hospital Virgen de Valme de Sevilla para el tratamiento de episodios de agitación psicomotriz. Sólo en el 24,32% de los casos fue necesario el ingreso hospitalario del paciente en Psiquiatría tras la resolución del episodio de agitación psicomotriz y la posterior valoración de su estado psicopatológico por el psiquiatra de guardia. Únicamente en un 13,51% de los casos fue necesaria la administración de un tratamiento de rescate diferente para la resolución de la agitación psicomotriz. En 3 ocasiones se reportó la aparición de efectos secundarios significativos, destacando especialmente la aparición de náuseas tras la administración del fármaco. En ninguna ocasión fue necesaria la indicación de medidas restrictivas como la contención física del paciente.

### DISCUSIÓN

Con los resultados recogidos en nuestro estudio, afirmamos que en más del 75% de los episodios de agitación psicomotriz tratados con Aripiprazol 9.75 mg intramuscular de liberación inmediata en nuestro servicio de urgencias no fue necesario el ingreso hospitalario en Psiquiatría. Hasta un 86.49% de los casos no precisaron medicación de rescate diferente para resolver el episodio de agitación psicomotriz. En un 91.89% de los episodios no se reportó la aparición de efectos secundarios.

### CONCLUSIONES

Concluimos que Aripiprazol 9.75 mg intramuscular de liberación inmediata es una opción efectiva y segura para el tratamiento de los episodios de agitación psicomotriz en los servicios de urgencias hospitalarias, ayudando a reducir los ingresos hospitalarios en Psiquiatría tras la resolución de dichos episodios.