



IMPACTO COVID EN LA SALUD MENTAL PERINATAL

E. Motrico¹. MF. González²

¹PhD, Psicóloga, Profesora titular. Universidad Loyola, Andalucía.

²Psicóloga. Universidad Nacional de Entre Ríos, Argentina

La ponencia tuvo como objetivos presentar una revisión científica sobre salud mental perinatal en el contexto de la pandemia de COVID-19, así como los resultados de su estudio colaborativo de la Research Network in Peripartum Depression Disorder (RISEUP-PPD) acerca del impacto de esta pandemia en la salud mental perinatal.

De la revisión de la literatura científica, las autoras destacan que, según la OMS (2020), la pandemia ha reforzado las **desigualdades e inequidades** entre países y poblaciones (como el acceso a la salud, servicios seguros, vacunas, etc). En cuanto a las **inequidades de género**, se traducen en un fuerte impacto en diversos aspectos tales como la desigualdad en la organización familiar, las tareas de cuidado, así como las situaciones de violencia de género, entre otros. En cuanto a la salud perinatal, la situación pandémica actual implicó cambios en la atención y cuidados en este contexto, más marcada sobre todo al inicio de la pandemia, como la suspensión de consultas, separación de madre-bebé ante sospecha o diagnóstico de COVID-19, falta de apoyo en la lactancia materna, prohibición de visitas familiares, y en algunos países han aumentado los factores de riesgo para la violencia obstétrica. Las autoras presentaron también los **resultados** de 4 estudios de revisión sistemática /metanálisis recientes sobre el impacto de la pandemia en la salud mental perinatal. En global, los resultados de estos estudios concluyen que la prevalencia general de depresión prenatal se encuentra entre un 25 – 31% y de ansiedad 25-30%. Sin embargo, algunos datos no encuentran resultados estadísticamente significativos de DDP respecto a estudios prepandémicos. La prevalencia de depresión posparto se ha estimado en 22%, y una comorbilidad con ansiedad común: 1/5 de las mujeres sufrieron tanto ansiedad como depresión en forma combinada. Las autoras señalan la necesidad de seguir investigando con muestras de estudios más amplias y en diferentes países el impacto de esta pandemia en la salud mental perinatal para resultados más concluyentes.

En la segunda parte de su exposición, las autoras presentan un estudio del grupo de trabajo (*Task force*) creado específicamente para la situación pandémica COVID-19 dentro de la *red de investigación RISEUP-PPD*, una red internacional multidisciplinaria que reúne distintos investigadores en el ámbito de la depresión perinatal. Los objetivos centrales de esta *task force* son: 1) Evaluar los cambios en la salud mental perinatal

(depresión, ansiedad y estrés postraumático) durante la pandemia COVID-19; 2) Determinar los factores de riesgo y los factores de protección que predicen la salud mental perinatal durante la pandemia COVID-19. Como objetivos secundarios se proponen: comparar la prevalencia de los problemas de salud mental perinatal en los distintos países del estudio; comparar la prevalencia de problemas de salud mental perinatal en las mujeres con y sin COVID-19; estudiar el factor protector de la lactancia materna en la salud mental perinatal. Se trata de un estudio prospectivo de cohorte, con seguimiento hasta los 6 meses, donde participaron mujeres embarazadas o madres de menores de 6 meses. Las variables estudiadas se dividen en 3 grupos: impacto COVID-19 (Experiencias perinatales, exposición a COVID-19, experiencias estresantes), variables moderadoras del impacto (características demográficas, estrategias de afrontamiento, entre otras), variables de salud mental perinatal (depresión, ansiedad, estrés post-traumático).

En cuanto a los **resultados preliminares** (n=10.588), las autoras destacan: alta prevalencia de problemas de salud mental prenatal (depresión y ansiedad) durante la pandemia. Los factores protectores para depresión y ansiedad fueron: ser mayor de edad y mayor nivel educativo para depresión, vivir con la pareja y ser primípara (solo en embarazadas). Como factores de riesgo para ansiedad, encontraron: problemas previos de salud mental, exposición al COVID-19, cambios en los planes de parto y experiencias perinatales negativas, semanas en confinamiento.

Para **concluir**, las ponentes destacan que este estudio internacional pretende generar evidencia sobre el impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental perinatal, que será crucial a la hora de desarrollar intervenciones preventivas de problemas de salud mental perinatal en esta y futuras pandemias.