



## UNIDAD DE INTERCONSULTA – PROGRAMAS DE SALUD MENTAL PERINATAL E INFANTIL

I. Ximenez de Embun<sup>1</sup>; N. Casanova<sup>2</sup>; MR. Cejas<sup>3</sup>

1Residente de Psicología Clínica, Hospital Universitario de Canarias;  
2Coordinadora de Salud Mental Infanto-juvenil de Tenerife, Hospital  
Universitario de Canarias; 3Jefa de Servicio de Salud Mental, Hospital  
Universitario de Canarias.

**Justificación y necesidad del programa:** Para el paciente que ingresa, la entrada a un sistema social - subcultura hospitalaria- que mengua su capacidad para percibir control supondrá una brecha con la cotidianeidad. En el caso de la etapa gestacional y pediátrica, esta situación se acentúa: el niño se encuentra en crecimiento y el manejo que realice la familia y el equipo asistencial frente a las experiencias de enfermedad y/o internación, marcará el desarrollo del niño.

**Evidencias científicas utilidad programa:** En cuanto al periodo gestacional, se evidencia que el estrés materno puede condicionar el desarrollo emocional y conductual del niño, incluso hasta el inicio de la edad adulta; se ha visto cómo cuando se incorpora apoyo psicológico mejoran los resultados. Así mismo, para la población pediátrica, el niño hospitalizado tiene respuestas positivas a una buena hospitalización si hay buenos vínculos afectivos.

**Descripción programa:** Se propone la incorporación del Psicólogo Clínico Infantil/Perinatal en el equipo de Enlace e Interconsulta ya existente en el Hospital Universitario de Canarias. Dentro de este marco de trabajo, se establecen dos programas diferenciados pero complementarios: Programa de Salud Mental Perinatal y el Programa de Salud Mental Infantil. En ambos, se desarrollaría una intervención válida y relevante orientada a lidiar con las experiencias de sufrimiento y reacciones emocionales tanto del infante como de los progenitores.

**Conclusiones, limitaciones y líneas futuras:** La presente propuesta se implementaría en los próximos meses siendo el Hospital Universitario de Canarias el primero de las islas occidentales de la comunidad canaria en desarrollar y ofrecer dicha cobertura asistencial. Será imprescindible un análisis y seguimiento del proceso para su acomodación y viabilidad.

**Palabras clave:** Salud Mental Perinatal; Interconsulta; Enlace; Psicólogo Clínico; Programas de intervención.