



CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE CANNABIS DURANTE LA ETAPA PERINATAL: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

M. de Gracia de Gregorio

Hospital del Mar – Parc de Salut Mar

Introducción: el cannabis es la droga ilegal más consumida y una preocupación creciente es el aumento del consumo entre las mujeres embarazadas. Esta droga es capaz de atravesar la placenta y se encuentra libremente en la leche materna, por lo que se produce una exposición fetal y neo-natal. Dicha exposición puede estar asociada a alteraciones en los recién nacidos, que se prolongan durante la niñez y la adolescencia.

Objetivo: explorar qué indica la evidencia científica acerca de los efectos adversos sobre la salud neonatal, del consumo de cannabis durante la etapa perinatal.

Método: se ha realizado una revisión bibliográfica en base de datos online Pubmed. Como criterios de inclusión, se han considerado las publicaciones de los últimos diez años, escogiendo estudios originales y revisiones.

Resultados: los estudios revisados revelaron que la exposición perinatal al cannabis se asoció con alteraciones obstétricas como, bajo peso al nacer, reducción de la circunferencia craneal, restricción del crecimiento fetal, muerte y parto prematuro. También se asoció con alteraciones en el desarrollo neurológico del bebé, con déficits cognitivos, alta impulsividad y alteración en la respuesta emocional y conductual, los cuales se prolongan durante la niñez y la adolescencia.

Conclusiones: sería importante informar a las mujeres que consumen cannabis durante el embarazo y la lactancia, sobre los posibles efectos adversos en el crecimiento y desarrollo fetal; así como realizar un abordaje para que interrumpieran el consumo durante este período. Sería interesante realizar un seguimiento a largo plazo de los niños expuestos a dicho consumo.

Palabras clave: cannabis, efectos adversos, etapa perinatal.