



MECANISMOS IMPLICADOS EN LA DEPRESIÓN PERINATAL Y LA VINCULACIÓN MATERNO FETAL: PAPEL ESPECÍFICO DE LA RUMIACIÓN

M. Vega Sanz¹, I Blanco², A. Sánchez-López¹

¹Facultad de Psicología, Universidad Complutense de Madrid (UCM);

²Centro de Estudios Superiores, Cardenal Cisneros

Introducción: La depresión perinatal es un claro predictor de aspectos cruciales durante el embarazo como la adaptación a éste y la calidad del vínculo materno-fetal. Investigaciones recientes señalan la relevancia de comprender mejor la contribución a estos problemas de procesos cognitivos individuales como la rumiación depresiva.

Objetivo: Analizar el carácter de la rumiación depresiva como factor de riesgo directo en el incremento de la depresión perinatal y la ansiedad materna durante el embarazo, así como indirecto en un peor establecimiento del vínculo materno-fetal, vía su asociación con exacerbaciones de la sintomatología depresiva y consiguientes dificultades de adaptación al embarazo.

Método: Se administró un cuestionario online a una muestra subclínica representativa de mujeres embarazadas en el tercer trimestre de gestación (N=592) que evaluaba factores de riesgo sociodemográficos, psicológicos (historial previo de depresión: CESD-8; apoyo social: EMAS; estilo de respuesta rumiativo: RRS), y medidas de depresión perinatal: EDPS; ansiedad generalizada: GAD-7; vinculación materno-fetal y adaptación al embarazo: EVAP.

Resultados: La rumiación depresiva fue un predictor significativo de diferencias individuales en depresión perinatal y ansiedad materna, así como de adaptación al embarazo y calidad de la vinculación materno-fetal. La rumiación depresiva ejerció un papel indirecto en la calidad de la vinculación materno-fetal, estando esta relación mediada por la presencia de depresión perinatal y la adaptación al embarazo.

Conclusiones: Estos hallazgos abren nuevas vías de investigación acerca del papel de la rumiación depresiva durante el embarazo, así como informan el desarrollo de

estrategias dirigidas a intervenir sobre ésta en el periodo perinatal.

Palabras clave: depresión perinatal, rumiación depresiva, vinculación materno-fetal, embarazo, madre.