



INVESTIGACIÓN SOBRE EL IMPACTO EMOCIONAL Y LA VIVENCIA DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN EMBARAZADAS Y PÚERPERAS: LA SITUACIÓN DE CRISIS SANITARIA COMO FACTOR DE RIESGO PARA LA DEPRESIÓN PERINATAL INTERVENCIÓN PSICOTERAPEÚTICA ONLINE CON PCP

M. Avellón Calvo¹, R. Amores Maldonado², Al. Ledo Rubio³, A. Pérez Esteban⁴, A. Pérez Requena⁵, I. Reyes de Uribe-Zorita⁶, J. Velardo Tierno⁷; D. Vítors Corral⁸, MD. Santana Pérez⁹, J. Santos González¹⁰

¹Psicóloga Clínica de la USM Infanto-juvenil del HURH de Valladolid.
²Residente de Psicología Clínica del HURH. ³Psiquiatra de la USM Infanto-juvenil del HURH. ⁴Residente de Psicología Clínica del HURH.
⁵Residente de Psicología Clínica del HURH. ⁶Psicóloga Clínica del CSM Casa del Barco del HURH. ⁷Residente de Psicología Clínica del HURH. ⁸Residente de Psicología Clínica del HURH. ⁹Matrona del CS Valladolid Rural II. ¹⁰Matrona del CS Casa del Barco.

Introducción: La salud mental perinatal constituye (o debería constituir) un objetivo de salud prioritario siendo la depresión perinatal un problema de salud de gran importancia tanto por su alta prevalencia como por su coste (incidencia a corto-medio-largo plazo en la salud física y mental de la madre, en el desarrollo psíquico del hijo/a y en el vínculo). La situación actual de crisis sanitaria por Covid19 podría actuar como factor de riesgo añadido en la depresión perinatal.

El presente estudio continúa el iniciado en el 2018 por Avellón, y cols. sobre detección precoz de la depresión pre-natal y tratamiento con PCP.

Objetivo: Analizar el efecto emocional y en la salud mental de la situación de pandemia en las embarazadas y púerperas.
Método: Entrevista semiestructurada telefónica elaborada por el equipo de investigación. (variables sociodemográficas; vivencia del embarazo y postparto; apoyo familiar y social; atención sanitaria; síntomas depresivos; representaciones maternas y sueños). PCP online si sintomatología depresiva. Tras la recogida de datos, análisis estadístico: prevalencia de depresión, factores de riesgo, eficacia de PCP online (Chi cuadrado, t de Student, ANOVA, SPSS versión 23). Análisis cualitativo de la vivencia emocional de la pandemia de cada entrevistada.

Resultados: En fase de recogida

Conclusiones: Los datos obtenidos a través de nuestra entrevista ofrecen una gran riqueza cualitativa y reflejan

la narrativa personal de cada entrevistada. Asimismo, se podría dar un efecto terapéutico por la escucha activa y la atención recibida en la entrevista individual y obtener información fundamental para optimizar la atención sanitaria y el sostén emocional.

Palabras clave: Vivencia emocional-pandemia-etapa perinatal-depresión