



## TRABAJO SOCIAL SANITARIO EN LA INTERVENCIÓN DE SALUD MENTAL PERINATAL – HOSPITAL INFANTIL Y DE LA MUJER

E. Sánchez Echevarría; J. Felipe Álvarez; M. Garriga Sánchez; A. Gomà Bergada; G. Rios Quiñones; E. Blanco Vázquez

Equipo de Trabajadores Sociales Sanitarios del Hospital Infantil i la Dona Vall d'Hebrón

En el siglo XXI, se plantean nuevos retos en la intervención en Trabajo Social Sanitario (TSS) de salud mental perinatal (SMP), completando la intervención Bio-psico-social y avanzando hacia una intervención centrada en la persona.

La presentación de esta comunicación tiene como objetivo poder visualizar el rol del TSS en los equipos interdisciplinarios y la intervención profesional. La escasa bibliografía nacional nos lleva a fijarnos en las referencias de otros países como EE.UU o Reino Unido donde queda muy definido la especificidad de TSS y el papel a desarrollar.

La inclusión del TSS en los equipos de SMP completa el modelo de intervención, visualiza que ser mujer, estar embarazada y tener un diagnóstico en salud mental genera un impacto social en la atención sobre los servicios que intervienen en este momento vital (Atención Primaria en Salud, Servicios especializados y Servicios Sociales)

El TSS en SMP tiene que facilitar una perspectiva de orientación a la recuperación y autonomía de la mujer, utilizando el modelo centrado en soluciones y basado en las fortalezas, capacitaciones, enfoques terapéuticos y asesoramiento.

Desde la perspectiva del TSS destacaría la importancia de incidir:

- Detección de situaciones de riesgo en mujeres embarazadas con diagnóstico de salud mental por parte del equipo multidisciplinar.
- Trabajo en red desde TSS Hospitalario con TSS de atención primaria- servicios sociales ASSIR
- Valoración, diagnóstico social sanitario, plan de tratamiento social consensuado con los equipos que intervienen en los casos.

Estas estrategias de abordaje permiten la implementación de intervenciones preventivas desde el TSS, buscando la integración de la coordinación de una variedad de servicios en beneficio de la mujer, familia y la comunidad.