



IMPACTO DEL DESGARRO PERINEAL DURANTE EL PARTO EN EL BIENESTAR DELAS MUJERES

P. Castaño García; C. María Zarco González.

Residentes Enfermería Obstétrica–Ginecológica. Unidad del Hospital de Figueras. Promoción 2019 – 2021

Introducción: Se estima que el 85% de las mujeres que presentan un parto vaginal sufrirán algún grado de trauma perineal. Con tan alto porcentaje, es importante comprender los efectos que tales lesiones tienen en la vida de la mujer. La falta de estudios sobre la repercusión de este tipo de lesiones en la salud mental y el día a día de las mujeres, nos llevan a investigar más este campo.

Objetivos:

- Conocer la repercusión del desgarro perineal durante el parto en la salud mental de las mujeres.
- Determinar el impacto del trauma perineal en la sexualidad de las mujeres.

Método: Se ha realizado una revisión bibliográfica restringiendo el período de publicación del 2015 al 2021. Se dio preferencia a los artículos publicados en castellano e inglés, en las siguientes bases de datos: Pubmed, Cochrane y Medline.

Resultados: En total 20 artículos han sido analizados con la herramienta de lectura crítica CASPE. Tras ello, 10 artículos han sido seleccionados.

Conclusiones: Aunque la evidencia científica es escasa, se ha observado que el trauma perineal durante el parto tiene un gran impacto en la esfera psico-social de las mujeres. Los estudios analizados destacan que las consecuencias de esta lesión (dolor, dispareunia, incontinencia o baja autoestima), son factores de riesgo para el desarrollo de una depresión postparto y/o trastornos sexuales. Además, estudios sugieren que la reacción inflamatoria producida por la curación de la lesión puede estar asociada a un mayor riesgo de depresión perinatal.

Palabras clave: parto obstétrico, período posparto, desgarro perineal, trauma perineal, depresión posparto, sexualidad, dispareunia.