



IMPACTO INICIAL DE LAS PÉRDIDAS PERINATALES EN LAS MADRES Y SUS PAREJAS

L. Delgado, M. Esteve, J. Cobo, C. Fonolleda, M. Gabriel, A. Nacarino, R. Del Canto, L. Lopetegui, V. Nieto, A. Guimerà, S. Calle, Cristina Ortigosa, C. Pipó, M. Garrido, N. Obregón, C. Giménez

Corporació Sanitària Parc Tauli (Sabadell) y ASSIR Sabadell

Introducción: El duelo perinatal se caracteriza por ser poco visible y reconocido, todo y que cada vez se están desarrollando más protocolos para abordar este momento vital. Aún así, todavía hay relativamente pocos estudios que nos expliquen la evolución de un duelo de estas características, en especial las posibles diferencias de género. La OMS (2006) establece que la muerte perinatal incluye desde las 22 semanas de gestación hasta los primeros 28 días del neonato. En Cataluña, la mortalidad perinatal se sitúa en torno al 4,76% (Idescat, 2014), pero, además hoy en día hay diversos autores que incluyen entre las pérdidas perinatales los abortos, reducción selectiva, muerte de un gemelo, un prematuro, entre otros. Definiciones más amplias incluirían las pérdidas en cualquier momento de gestación hasta el primer mes de vida, y el duelo cuando se cede un bebé en adopción.

Objetivo: Presentar los resultados iniciales de un estudio hospitalario y multidisciplinar, determinando las variables sociodemográficas, psicopatológicas y de soporte social inicial de ambos miembros de la pareja.

Método: Estudio prospectivo longitudinal. Tres momentos de evaluación: postparto, al mes y seis meses. Seguimiento psicológico al ASSIR (Sabadell y Cerdanyola). Escalas: Cuestionario de manejo hospitalario y Mememo Mori, EPDS, Zimet, PGS, Estrés postraumático, Personalidad Vulnerable, STAI, Escala de Satisfacción.

Resultados: Hasta 34 parejas (68 voluntarias/os) han aceptado participar en el Estudio. Se detectan determinadas diferencias entre ambos géneros.

Conclusiones: Estudiar el impacto en ambos miembros de la pareja puede ser de interés para conocer el impacto diferencial y establecer estrategias terapéuticas adaptadas.

Palabras clave: Duelo Perinatal; Padres: Madres; Parejas; Depresión; Ansiedad; Personalidad Vulnerable; Soporte Social; Estrés Postraumático