

NOTÍCIAS

NEWS

SECCIÓN DE PSICOSOMÁTICA INFANTO-JUVENIL

CHILDREN-ADOLESCENT PSYCHOSOMATIC

Natàlia Fort¹, Anaïs Orobitg²

¹(SPMIJ).CSPT. Sabadell. ²CREIX. Barcelona.

NOVEDADES EN LA SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL (SMIJ)

GRETA (GRUPO DE ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE LA AUTOLESIÓN).

En el contexto del incremento en la prevalencia de las autolesiones en adolescentes en los últimos años, cada vez más frecuente en la población adolescente y como motivo de consulta de salud mental, merece la pena destacar el grupo GRETA formado por un grupo de expertos, psicólogos y psiquiatras de diferentes hospitales de Catalunya.

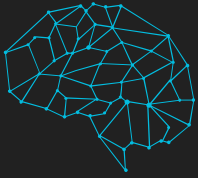
Este grupo nace a finales del 2016 con el objetivo de avanzar en el conocimiento de la Autolesión no suicida (ANS), sensibilizar sobre su importancia, conocer su prevalencia,

plantear estrategias de intervención y de líneas de investigación, así como potenciar la formación específica.

En el marco de este proyecto financiado por el Departamento de Salut de la Generalitat de Catalunya, se encuentra la web ANSWERS ("Projecte sobre autolesió no suicida")

<https://es.answers.cat/>

En dicha web (con versión en castellano y catalán) se puede consultar información fiable para personas que se autolesionan, profesores, madres y padres, amigos y familiares así como para profesionales de la salud. Importantes aspectos psicoeducativos, como la explicación cuidadosa que rebate los principales mitos en torno a la autolesión, así



como estrategias para afrontar la autolesión, recalcando la finalidad informativa y educativa de dicha información que en ningún caso pretende sustituir a la información específica por parte de un profesional sanitario, en caso de necesitarlo.

ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON FUNCIONAMIENTO INTELECTUAL LÍMITE.

La Generalitat de Catalunya ha marcado el inicio de la prueba piloto para poner en práctica las Recomendaciones para la atención a las personas con Funcionamiento Intelectual Límite.

https://presidencia.gencat.cat/ca/eL_departament/transparencia/gestio-dels-serveis-publics/plans_sectorials_i_interdepartamentals/atencio_persones_amb_funcionament_intel_lectual_limit/

El Funcionamiento Intelectual Límite (FIL) es una "metacondición de salud" con una repercusión importante en la calidad de vida y a nivel funcional. A pesar de su impacto social y su frecuencia estimada, todavía queda mucho camino por recorrer para su reconocimiento en diversos ámbitos.

El "Documento de Recomendaciones para la atención a las personas con Funcionamiento Intelectual Límite" recoge el consenso en las actuaciones, medidas y soportes, así como las recomendaciones para mejorar la detección precoz y el diagnóstico y la implementación de un Plan Individualizado, aspectos que cobran especial relevancia en la atención psiquiátrica y psicológica Infanto-Juvenil.

La prueba piloto se realizará con la participación del Institut d'Assistència Sanitària (IAS) de Girona y del Hospital Parc Taulí de Sabadell (Parc Taulí Hospital Universitari).

NOTICIAS DE SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL (SMIJ)



Screening Pediatric Medical Patients for Suicide Risk: Is Depression Screening Enough?

Lisa M. Horowitz, Annabelle M. Mournet, Elizabeth Lanzillo, Jian-Ping He, Daniel S. Powell, Abigail M.

Rossand, others. Journal of Adolescent Health, 2021.

La finalidad de este estudio es concluir si la detección de la depresión en pacientes pediátricos hospitalizados, que han dado positivo en las medidas específicas de suicidio, puede detectar el riesgo de suicidio en estos pacientes.

Se incorporó una muestra de 600 pacientes médicos hospitalizados de edades comprendidas entre 10 y 21 años. A los participantes se les administró un cuestionario de ideación suicida / cuestionario de ideación suicida-Junior y el cuestionario de salud del paciente (versión para adolescentes) (PHQ-A), con el objetivo de analizar la relación entre las variables de detección positiva de depresión y riesgo de suicidio.

Los resultados mostraron que los 81 participantes que dieron positivo en el cribado de riesgo de suicidio, el 39.5% no dieron positivo en el cribado de depresión, y más de la mitad refutaron el ítem 9 del PHQ-A (relacionado con pensamientos

de autolesión o ideación de muerte). No obstante, 26 participantes de los cuales resultaron negativos para la depresión y en el ítem 9 del PHQ-A, estaban en riesgo de suicidio.

En conclusión, este estudio avaló que las pruebas de detección de depresión, por sí solas, no lograron detectar aproximadamente a un tercio de los jóvenes en riesgo de suicidio. Por lo que, aun sabiendo que hay una asociación entre depresión y riesgo de suicidio, es posible que no se identifique a una parte de los pacientes si se utiliza la prueba de detección de depresión para suplir la detección del riesgo de suicidios.

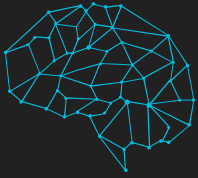


Use of Kids Helpline by Children and Young People in Australia During the COVID-19 Pandemic

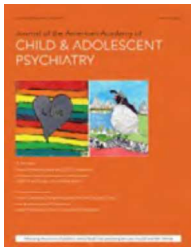
Samantha Batchelor, Stoyan Stoyanov, Jane Pirkis, Kairi Kølves

Journal of Adolescent Health, 2021.

Kids Helpline es una línea de ayuda nacional para jóvenes de Australia que ofrece a los niños y jóvenes información y asesoramiento gratuitos las 24 horas del día, los 7 días de la semana, vía telefónica, WebChat y correo electrónico. El objetivo de este estudio es analizar el uso de Kids Helpline durante la pandemia de COVID-19.



Analizando las demandas de Kids Helpline, se evidenció un aumento del uso de la línea en el momento en que se declaró la pandemia, que disminuyó de forma progresiva. Hubo un segundo incremento en julio de 2020, cuando partes de Australia sufrieron la segunda ola de infecciones. La modalidad más utilizada fue a través de WebChat, y la mayoría de los usuarios tenían entre 13 y 18 años de edad. Los motivos de contacto estaban relacionados con la salud mental, el suicidio, las autolesiones y las relaciones familiares.



Brain Morphology Associated With Obsessive-Compulsive Symptoms in 2,551 Children From the General Population

Cees J. Weeland, Tonya White, Chris Vriend, ... Manon H.J. Hillegers, Henning Tiemeier, Odile A. van den Heuvel

Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry, 2021

El presente estudio tiene como objetivo investigar la relación entre los síntomas de obsesión-compulsión y la morfología subcortical y cortical en una muestra poblacional infantil.

Se basa en una muestra de 2.551 participantes de edades comprendidas entre 9 y 12 años. La sintomatología obsesiva-compulsiva se evaluó utilizando el 7-item caregiver-rated Short Obsessive-Compulsive Disorder Screener (SOCS), administrado al cuidador. Además, se realizaron resonancias magnéticas estructurales (3T) para evaluar el tálamo y otros volúmenes subcorticales, el volumen intracraneal, el espesor cortical en el vértice y el área de superficie. Y se emplearon modelos de regresión lineal para investigar la relación entre la sintomatología obsesiva-compulsiva y la morfología cerebral. Finalmente, se contrastaron los 164 niños con puntuaciones significativas del SOCS (casos probables de TOC) con niños sin síntomas.

Los resultados mostraron que los niños con alta probabilidad de TOC manifestaron alteraciones del tálamo semejantes a las comunicadas previamente en niños con TOC sin medicación. Además, se evidenció una estrecha relación entre la sintomatología obsesiva-compulsiva y el volumen intracraneal. No obstante, es necesario realizar estudios longitudinales para clarificar el vínculo entre los correlatos neurales de los síntomas subclínicos y clínicos de obsesión-compulsión.

RESEÑAS DE JORNADAS Y/O CONGRESOS DE SMIJ

"MICROBIOTA Y TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO"

El pasado 21 de Abril de 2021 se celebró la reunión organizada por AEPNYA (Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente) y patrocinada por NeuraxPharm, titulado "Microbiota y Trastornos del Neurodesarrollo".

Con más de una centena de asistentes virtuales en un webinar de 2 horas, la reunión constó de tres interesantes ponencias.

La primera titulada "Eje microbiota-intestino-cerebro y el neurodesarrollo" conducida por la Dra. Mónica de la Fuente, catedrática de Fisiología de la Universidad Complutense de Madrid, fue la introducción necesaria de la parte más teórica de esa ciencia conocida como ciencia de la salud que es la Psiconeuroinmunoendocrinología. Aspectos como la comunicación de la microbiota con los sistemas homeostáticos, dando así lugar al Eje microbiota-intestino-cerebro y la bidireccionalidad del eje. Discusión sobre la difícil cuestión sobre si la disbiosis es la causa o la consecuencia y el análisis de los factores que influyen en la microbiota, así como el interesante aspecto de la microbiotabiografía.

En segundo lugar la Dra. Carmen Moreno, psiquiatra del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid, condujo la charla "Microbiota en Trastornos del neurodesarrollo", que versó sobre el eje intestino-cerebro en el TEA (Trastorno del Espectro Autista) y la bibliografía al respecto sobre microbiota gastrointestinal y clínica de TEA.

Para finalizar el Dr. Guillermo Álvarez, médico adjunto de Gastroenterología y Nutrición Infantil del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid, y presidente de la Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos (SEMiPyP) nos ilustró con la charla de "Empleo de probióticos y prebióticos en el TEA". Interesante discusión sobre la evidencia científica del uso de probióticos en TEA, el trasplante fecal en TEA, y los probióticos y el TDAH. De su charla destacar la importante conclusión de que es necesaria más investigación antes de poder determinar si los tratamientos que modifican la microbiota se pueden considerar una terapia segura y efectiva en la práctica clínica al atender a pacientes con TEA o con TDAH.

Resaltar también el Documento de consenso sobre la microbiota y el uso de probióticos en patologías neurológicas y psiquiátricas, fruto del consenso entre tres sociedades científicas (la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, la Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos y la Sociedad Española de Neurología).

<https://sepb.es/documento-de-consenso-sobre-la-microbiota-y-el-uso-de-probioticos-en-patologias-neurológicas-y-psiquiátricas>

La Dra. Mara Parellada, presidenta de la Comisión Científica de AEPNYA, moderó este interesante webinar y condujo las preguntas emitidas por los asistentes.