



COMENTARIO LIBRO

COMMENTED BOOK

Sección coordinada por
Ana Campos (Consejo de redacción)

ENTENDER LA ADOPCIÓN DESDE DENTRO

¿A qué retos se enfrentan los padres adoptivos? La maternidad y la paternidad no son fáciles. Surgen muchos interrogantes a lo largo de la crianza de nuestros hijos. En muchas ocasiones dudamos si estamos haciendo las cosas y bien, y nos preguntamos por qué no nos funciona lo que en otro momento funcionó, o lo que nos iba bien con un hijo, con el siguiente ocurre todo lo contrario.

Ante la situación de tener un hijo adoptado surgen dudas más allá de la crianza. Es frecuente, que muchos padres se sientan perdidos e incomprendidos, ya que el niño adoptado muchas veces tendrá otras necesidades añadidas a las de los niños que no lo son.

Las personas nos vamos tejiendo a partir de las experiencias que vivimos, y son especialmente importantes las que tenemos en los primeros años de vida, cuando empezaremos a formar las bases de nuestra personalidad. Las primeras experiencias que ha vivido una persona adoptada, suelen ser traumáticas, y todas ellas pasan por el abandono, o la separación de la familia biológica. Entender cuáles han sido las primeras vivencias de esa persona nos ayudará a entender cómo se ha ido formando, qué necesidades tiene, y cómo podemos responder a ellas.

Consejos de supervivencia para padres adoptivos, es una guía muy completa que refleja muchas de las realidades que se encuentran éstas familias. A lo largo del libro, los autores plasman a través de las dificultades que se encuentran los padres para gestionar ciertas situaciones, diferentes adversidades que se van encontrando muchos de estos niños a lo largo de su desarrollo.

El libro se compone de seis partes, y finaliza con un comentario final. Contiene mucha información y cada apartado se divide en diferentes subcapítulos que facilitan su lectura. Podemos encontrar muchos ejemplos durante toda la lectura, lo cual lo convierte en una guía muy práctica.

El primer capítulo nos habla a modo de introducción, mientras que en el segundo, los autores hacen un recorrido a lo largo de los primeros años del desarrollo del niño. Eso nos permite entender cómo las primeras experiencias de estos niños marcaran las pautas del comportamiento de los siguientes años.

A lo largo del tercer capítulo, se analizan situaciones que se pueden encontrar en general las familias, en las diferentes etapas evolutivas de sus hijos. Seguidamente se analiza en profundidad un caso práctico. En éste una madre adoptiva cuenta a modo de entrevista las vivencias que ha ido experimentado con la adopción y postadopción de cada una de sus hijas. En el transcurso de la entrevista el autor comenta y analiza cada una de las situaciones con las que se encontró ésta madre.

El libro sigue con un capítulo llamado fases del desarrollo, que nos permite seguir entendiendo los sentimientos con los que se encuentran en etapas más avanzadas de su desarrollo, como son la etapa escolar y la adolescencia.

Finaliza con una serie de recomendaciones muy interesantes, a modo de resumen, que todo padre adoptivo debería leer a modo de refuerzo.

Los autores, a través de su experiencia personal y profesional, se adentran en el mundo de la adopción, acompañando a las familias adoptivas en la crianza de sus hijos. Ayudando a entender el significado de algunas de las conductas comunes en estos niños, pasando siempre por los sentimientos tanto de los padres, como de los hijos adoptivos, y validando en todo momento sus emociones.

BIBLIOGRAFÍA

1. Rech-Simon, C. & Simon, F. *Consejos de supervivencia para padres adoptivos*. 1a ed. Barcelona: Herder Editorial, 2013.

LA RECOMENDACIÓN

Una invitación a entender a los padres e hijos adoptivos en profundidad para todo aquél que esté sensibilizado con el tema.

Inés Llor,
Patricia Uriz